

hablando con DIOS

Paquita Pereira



 **Paquita Pereira (2008)**

Portada diseño: Celeste Ortega (www.cedeceleste.com)

Difusión de la obra: Íttakus



Licencia Creative Commons

Edición cortesía de www.publicatuslibros.com Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra). No puede utilizar esta obra para fines comerciales. Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta. Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra.

Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor. Nada en esta licencia menoscaba o restringe los derechos morales del autor.

Publicatuslibros.com es una iniciativa de:



Íttakus, sociedad para la información, S.L.

C/ Millán de Priego, 41, P 14, 1 N

23004 Jaén-España

Tel.: +34 953 08 76 80

www.ittakus.com



Hablando con Dios

Paquita Pereira

PRELUDIO

Me siento bien cuando escribo lo que pienso, creo y vivo, aunque sé que lo que digo no lo pueden entender muchos de los corazones que por diversas razones aunque lo saben leer no llegan a comprender.

Lo que escribo es inspiración, comunicación, sentimientos, oración, preguntas, respuestas, sugerencias, sueños, verdades, caídas y realidades de lo que en mi vida vivo, creo, percibo y siento en mi corazón.

Hablando con Dios es fe, alabanzas, plegarias, súplicas, es una casi continua invocación. Para mí es una sencilla y hermosa realidad viva y actual.

Yo reconozco y acepto en mí la fuerza y poder de toda vida y razón positivas.

Me siento física y espiritualmente en armonía con la infinita luz y sabiduría del único hacedor del Universo, nuestro Padre Dios y Creador.

Tengo la firme convicción de que la presencia de nuestro Creador se percibe en este mundo primero en nuestro corazón y en todo lo positivo que nos hace sentir; admiración, gratitud, paz, perdón, confianza y un largo etcétera de cosas maravillosas que con generosidad nos ofrece la vida.

Yo soy consciente de que mi corazón y todo mi ser se siente llamado por el Espíritu Santo a colaborar en el gran movimiento espiritual del que su comienzo es ya un hecho vivo y real para dar fiel testimonio de mi fe y amor a su Santa Palabra.

La vida siempre ha sido un hermoso misterio de amor vivo y presente, pero hay gente que decide pasar de Él con los ojos cerrados y el corazón indiferente.

Todos estamos llamados por la Palabra de Dios a dar testimonio de su Amor, cada cual según sus posibilidades y capacidad de fe.

Yo espero, no sé cómo, no sé dónde ni cuándo pero yo sigo esperando y confiando. Quiero encontrar un camino para poder realizar lo que sé que es mi designio. Vendo o regalo semillas de esperanza, luz y paz, pero me falta la tierra donde poderlas sembrar. Yo vivo con esperanza pues sé que la fe que tengo ha de abrirme alguna puerta por donde poder entrar y hallar tierra preparada donde poderlas sembrar.

INTRODUCCIÓN

Hoy, último día del 2002 me parece una buena ocasión para hacer un sencillo balance de lo que ha sido este año para mí.

Voy a empezar recordando el año 2000, concretamente el 16 de Noviembre, ese día fue cuando empecé a escribir sin saber por qué razón. Desde ese memorable día mi vida ha cambiado, me siento llena de una ilusión que da paz a mi corazón.

Quiero explicar a los lectores de éste, mi tercer libro, que el primero titulado *La Fe Luz del Alma*, lo acabé de escribir el 15 de Octubre del 2001, ese mismo día comencé el segundo, *Pensamientos y Testimonios*.

El año que hoy termina, para mí ha sido muy importante. Siempre lo recordaré con nostalgia.

Desde hace unos treinta años venía padeciendo un dolor en la columna vertebral, era continuo y bastante molesto, este verano también me habían surgido otras nuevas molestias, yo me sentía resignada a vivir con mi dolor y creía que esa era la cruz que el Señor me había dado. El 9 de Septiembre sin saber por qué noté que todo había desaparecido, por eso ahora que bien me siento, doy gracias a Dios por su bondad y compasión. También por dejarme expresar lo que siento en mi corazón, no sé si bien o mal, me conforma pensar que lo hago con la sana ilusión de compartir con los demás las hermosas obras de su amor.

Sólo puedo decir que soy una sencilla mujer que mal sabe escribir y poco leer, por eso quiero hacer a todos conocer que sólo confiando en tu amor, Señor, podemos hallar a las dificultades que surgen en nuestra vida, una agradable y memorable salida.

Siento en mi corazón como cada pensamiento que llega a mi mente me sugiere algo positivo. Para hacer una sencilla y lógica valoración que dé a la vida espiritual un sentido claro para ser aceptado por quien no ha vivido o reconocido en su propio ser los efectos de la bondad y el amor de Dios, nuestro Padre y Creador.

Yo quiero, desde mi humilde pero real experiencia, hacer una sencilla reflexión que nos haga ver con claridad esta realidad espiritual.

Como todos sabemos, nuestro propio ser se compone de dos elementos, uno materia y otro espíritu. Por esta lógica razón debemos ser conscientes de nuestra propia realidad y aceptarla como algo tan real como el aire que respiramos o el sol que nos alumbra. Debemos cuidar nuestro cuerpo, pero no olvidemos que el alma es la primera razón de la vida del cuerpo, por esto debemos darle un culto muy especial, ella es luz y vida inmortal en nuestro destino.

Meditemos, pensemos y tengamos en cuenta que la salud del cuerpo en muchas ocasiones consiste en vivir un buen equilibrio entre las dos partes.

Liberemos nuestra vida de ataduras, caminemos ligeros de cargas vacías de valor positivo. Cuando se llega a este conocimiento el cuerpo se beneficia y hace del alma la primera razón de la vida, en ella nace la paz que sosiega las inquietudes del corazón.

PENSÉ EN TI

Vi salir el sol entre hermosas nubes blancas y pensé Señor que allí estabas tú.

Otra mañana, vi llegar el sol entre nubes grises oscuras que ocultar su esplendor querían, después pude ver como en hermosas figuras blancas y de bellos colores con su clara luz las convertía, y pensé, Señor, que así es tu amor.

Otro día llovía, no pude ver el sol, pero pronto noté que las gotas de agua que del cielo bajaban eran perlas de amor que tu bondad, Señor, nos daba.

Ayer salió el sol, sin nubes, sin lluvia, sin viento, y en su calor, Señor, sentí tu amor.

Hoy no vi el sol, pero me recordaste, Señor, que en mi corazón está tu amor.

SENCILLEZ Y HUMILDAD

Pon en tu corazón una pequeña semilla de humildad, riégala con una poquita de paciencia y fe, ve quitando con esmero las viejas raíces de vanidad que lo envuelven y no lo dejan crecer. Con un poco de constancia conseguirás que esa pequeña semilla se desarrolle y se haga fuerte. Puede que con el tiempo hasta florezca y con el aroma de sus flores, perfume tu alma.

La sencillez y la humildad son las dos grandes razones donde nacen los más puros y hermosos sentimientos que nos llenan de paz. Por ello, si se aceptan por amor a Dios, dan a la vida un sentido nuevo y tan especial que en todo veremos la voluntad de Dios realizada con amor. También son los más eficaces antídotos para alejar de nuestro corazón todo lo que lleva al desenfreno, ambición, orgullo y a todo deseo incontrolado por aparentar ser más que los demás, cuando realmente todos los que aceptan en su vida estas conductas son esclavos de su propio egoísmo.

Sin el amor de Dios, solo, vacío y frío se siente el corazón, por eso el hombre busca algún motivo que calme la inquietud que produce la ausencia de su amor.

Me parece una falta de sensibilidad muy difícil de superar sin su amorosa ayuda.

Todos los bonitos pensamientos que el Señor pone en mi corazón, yo los acepto como una hermosa bendición.

SÚPLICA

Concédenos sabiduría para encontrar tus caminos y hallarte, para entender tu Palabra.

Concédenos sabiduría y paz para escuchar tu voz, hacer tu voluntad y dejar lo que nos aleja de ti.

Concédenos sabiduría para ser humildes, hacer el bien y confiar en ti.

Concédenos sabiduría y un noble corazón para implorar tu bendición e inclinarnos con fe ante tu Amor.

El Amor de Dios nace en el alma, se nutre en la fe, él invade nuestro ser de algo trascendente y mágico, sin que podamos dar a esta situación una explicación convincente para quien no conoce aún dicha sensación en su vida.

La fe se percibe con sencillez y humildad, se recibe con amor.

NO SE COMPRA

Si nos dejamos llevar por la ambición y el dinero, nunca hallaremos descanso en la tierra ni en el cielo.

Es verdad que con dinero se consiguen muchas cosas, pero debemos pensar que sean siempre provechosas.

No por tener en exceso y disponer de dinero podrás comprar la salud, ni la vida, ni la paz,... eso no vale dinero, esto sólo Dios lo da a quien le sigue con fe y actúa con humildad.

No busques nunca tu paz en nada perecedero, ella no ocupa lugar ni se compra con dinero.

Al Señor no se le exige, se le ruega con amor.

SILENCIO

El silencio es el templo donde se fortalecen los sentimientos que Dios pone en los corazones que le buscan y le aman.

El silencio es el espacio donde las almas sencillas encuentran a Dios.

En el silencio respira el alma, y el corazón descansa.

En el silencio se escucha la llamada de Dios, también la voz de la conciencia, por eso algunas personas no lo soportan.

El silencio me habla de tu voz, el ruido me aleja de tu Amor.

El silencio es fuente de paz, el ruido de confusión.

LOS NIÑOS

La educación de los niños debe basarse en normas y valores positivos que hagan de los hombres y mujeres del futuro personas responsables con sentimientos puros y nobles. No puede llegar a buen término una humanidad donde no se practica la sensibilidad, la razón ni la justicia verdadera. Creo que cualquiera que tenga un mínimo de comprensión puede analizar la situación que en muchos casos ya estamos padeciendo.

Toda obra que se realiza sobre una base bien cimentada, soporta con resistencia las fuertes tempestades. En el caso de la educación somos los padres los primeros responsables de formar a nuestros hijos, desde que nacen hasta que los ponemos en manos de profesores, y no por esos hemos de dejar a ellos nuestra responsabilidad.

Iniciemos a los niños por los verdaderos caminos de Dios. La enseñanza en este tema debe ser clara y directa, en ella se halla la más hermosa razón de la vida.

No se debe confundir a los niños hablándoles de diferentes religiones. Dios está en cada corazón, sólo hemos de enseñarles a amarle y saber percibir su presencia espiritual en cada alma que se acoge a su amor. En su palabra podemos ver con claridad cómo nos dice que somos templos vivos del Espíritu Santo. También dice: *estuve enfermo y no me visitaste, tuve sed y no me diste de beber*, etc.

Son muchas las razones que podemos hallar en su Palabra para comprender que somos parte de Dios.

Este tema me recuerda a Santa Teresa cuando dijo: *No soy yo quien vive, es Dios quien vive en mí.*

Solo aceptar esta hermosa y clara realidad evita a niños y mayores muchas confusiones.

Meditemos: Dios está en mí, para tenerle no necesito buscarlo allí, pero comprendo y acepto que Él está en todo lugar.

Amar a Dios es sentir la presencia de su amor en nuestra vida.

Es morir pero viviendo, la vida sin ti es tomento, cuando buscamos la vida en lo que en la realidad está muerto.

PREGUNTAS DEL CORAZÓN, RESPUESTAS DEL ALMA

¿Qué es inspiración?

Es revelación de Dios que habla al alma y hace percibir y sentir lo que quiere de nosotros. Es algo especial, fino, delicado, transparente, que envuelve alma, corazón y mente. Es trascendente y espiritualmente valioso, como todas las cosas puras y sencillas de la vida, que dan a nuestra existencia un sentido nuevo y verdadero.

¿Qué es fe?

Es un hermoso sentimiento que nos impulsa a confiar plenamente en alguien que no ven nuestros ojos pero se siente con fuerza en el alma.

¿Qué es el alma?

Es la parte de Dios que vive en nosotros, por eso es inmortal. Nos avisa cuando obramos bien o mal. Es lo que llamamos la voz de la conciencia.

¿Qué es oración?

Es la forma de comunicarnos con esa fuerza infinita que nos guía. Yo creo que orar es una hermosa conversación entre el alma y el corazón. Es hablar con Dios nuestro Padre.

¿Qué es amor?

Es algo que se debe dar o recibir sin límites. Sentir amor es la más hermosa razón que podemos gozar en esta vida. Amar lo divino y humano con el corazón y el alma es un pequeño anticipo del cielo vivido en la tierra.

¿Qué es confianza?

Es dejar al ser amado nuestros propios deseos o cosas materiales.

¿Qué es misterio?

Es todo lo que siendo real y evidente, nuestra humana comprensión no está capacitada para dar una explicación lógica y convincente de dicha realidad.

¿Qué es esperanza?

Esperar que un medio divino o humano nos conceda lo que con fe y amor pedimos.

¿Qué es duda?

Es un sentimiento de incertidumbre y desconfianza que atormenta el cuerpo y el alma.

¿Qué es meditar?

Detenerse por un espacio de tiempo a pensar y profundizar en ciertas cosas en las que hemos de tomar una decisión importante. También la meditación nos puede ayudar a ver en las cosas cotidianas valores que hasta ahora habían pasado desapercibidos y poco reconocidos.

¿Qué es convivencia?

Es vivir junto a otras personas y saber adoptar una actitud de tolerancia y comprensión ante su modo de actuar aunque éste no sea de nuestro agrado.

¿Qué es miedo?

Es una sensación de inseguridad y temor a ciertas cosas a las que nos sentimos incapaces de afrontar.

¿Qué es reflexionar?

Es una forma de hallar en nuestro propio ser los malos hábitos que nos dominan y nos llevan a realizar y actuar de un modo poco adecuado, sin haber una razón que justifique nuestra actitud. También se debe reflexionar en otras muchas, semejantes y variadas situaciones.

¿Qué es soledad?

Es carecer de compañía humana o sentir en nuestro ser un vacío espiritual que a veces resulta difícil de superar.

¿Qué es caridad?

Es un hermoso sentimiento que nos hace solidarios con los que padecen una situación extrema de sufrimiento personal o necesidad material, etc.

¿Qué es trabajo?

Es algo muy importante en la vida si se hace con fe e ilusión, por él obtenemos nuestro propio sustento y el de nuestra familia. También se trabaja por amor como es el caso de las amas de casa, tan imprescindible y valioso para el buen desarrollo de la familia. En algunos casos poco reconocido por personas que carecen de razón, sentimientos y comprensión.

Hay muchos nobles corazones que dedican parte de su tiempo al trabajo desinteresado haciendo el bien a los demás. Ellos son portadores de amor y paz, es un gran ejemplo de solidaridad y puros sentimientos.

¿Qué es creer?

Es poner nuestra fe y confianza sin dudas ni reservas en lo que se cree.

¿Qué es ambición?

Es un deseo desmesurado por tener dinero y cosas con las que creemos nos vamos a sentir satisfechos y felices.

¿Qué es la razón?

Es una de las cualidades que debe poseer todo ser humano que se precie de serlo. Poseer razón es un hermoso don, ella contiene variados valores necesarios para caminar por la vida con la verdad y la comprensión, sin tratar de imponer a los demás nuestros criterios sin reconocer que no siempre son aceptables.

¿Qué es comprensión?

Es semejante a la razón. Si hacemos buen uso de estas dos virtudes seguro que en la vida hallaremos hermosos motivos que den a nuestro corazón paz y satisfacción.

¿Qué es ser feliz?

Es lo opuesto a la ambición. Es vivir un estado de conformidad con las cosas sencillas que tenemos y que normalmente podemos obtener.

¿Qué es envidia?

Es un deseo sin límites ante la posición social y económica de otras personas que creemos viven mejor que nosotros. También por cualidades que poseen otras personas se puede producir este desafortunado sentimiento.

¿Qué es pereza?

Es el medio donde nace todo tipo de vicio y pobreza. La pereza daña a quien la cultiva y quien tiene cerca destruye la vida.

¿Qué es el deber?

Son normas que las circunstancias de la vida imponen y que todos hemos de cumplir. Hay deberes a los que nosotros por propia iniciativa nos comprometemos a cumplir sea con nuestro esfuerzo físico o misión espiritual determinada.

¿Qué es vicio?

Es una debilidad o falta de voluntad para rechazar todas las cosas que atraen nuestra atención pero que carecen de valores dignos y correctos.

¿Qué es indiferencia?

Es una actitud de frialdad y desprecio ante cierta persona o cosa determinada.

¿Qué es un milagro?

Es la bondad y el amor de Dios que se desborda hacia quien en Él pone su fe y esperanza.

¿Qué es valorar?

Es dar a las cosas materiales o espirituales la importancia que tiene en su verdadera y justa medida.

¿Qué es orgullo?

Es sentirse superiores a los demás sin que haya nada en nosotros que realmente merezca una razón que lo justifique.

¿Qué es bondad?

Es dar, a los demás, parte de lo que poseemos sin esperar ningún tipo de recompensa.

¿Qué es constancia?

Es tener una firme voluntad para todo lo que se hace y desea conseguir.

¿Qué es ser responsables?

Es tener un sentido claro y firme de nuestro deber para con los demás y para nuestra propia satisfacción.

¿Qué es ser justo?

Es dar a cada cual su merecido valor sin interponer ningún tipo de interés.

¿Qué es tolerancia?

Es aceptar el comportamiento de las personas aunque este no sea de nuestro agrado sin mostrar nuestros sentimientos.

¿Qué es egoísmo?

Es querer todo bien para sí mismo sin importar lo más mínimo la situación de los demás.

¿Qué es sencillez?

Ser sencillo es adaptarse a las cosas pequeñas y normales y sentirse satisfechos y felices con ellas.

¿Qué es deseo?

Es una actitud de debilidad por poseer todas las cosas que vemos con las que creemos que vamos a saciar esa insatisfacción que nos domina.

¿Qué es vivir en paz?

Vivir en paz es quitar de nuestra vida la ambición y llenar nuestro corazón de amor a Dios y a las cosas bellas y sencillas, ellas son la sal de la vida.

¿Qué es superación?

¿Qué es corrección?

¿Qué es perfección?

Son tres valores que por su semejanza se puede aplicar a infinidad de situaciones, ya sea de tipo personal o espiritual.

Todo tipo de perfección es digno de halago.

Superar cualquier dificultad es valioso.

Corregir nuestros errores siempre es una evidente prueba de puros y nobles sentimientos.

¡Dime! ¿Qué es la vida?

La vida lo es todo, en ella cada ser tiene su lugar y su tiempo.

La vida es espíritu hecho amor y sentimiento, es un conjunto de luz, paz, armonía y talento. También hay desamor, confusión y lamento.

La vida es un infinito espacio abierto, en él todos podemos navegar como suspiro en el tiempo.

Digamos no a todo lo que carece de razón y fundamento, sólo así seremos libres como el pensamiento.

Procura que en tu corazón siempre reine la paz y la razón.

Ni en la droga, ni en el alcohol encontrarás la paz que busca tu corazón.

CAMINANDO

Sobre un lago de agua clara,
en una barquita blanca,
navega mi alma serena,
y mi corazón feliz,
mira y mira sin descanso,
pues quiere ver a Jesús
sobre el agua caminando.

TODO PASA

Pasa la juventud
Pasa la inocencia
Pasa la belleza
Pasa la risa o el llanto
Pasa orgullo y ambición
Pasa riqueza y pobreza
Pasa virtud y nobleza
Pasa fealdad y pereza
Pasa razón y talento
Pasa el viento
Pasa el tiempo
Pasa la fragancia de las flores
Pasan dudas y temores
Pasa el agua del torrente

Hay quien pasa por la vida, Señor, de tu amor indiferente. No comprende que todo pasa pero tú
permaneces.....

NOCHEBUENA 2002

En este día, Señor, que mi alma siento serena, hago un humilde homenaje al día de Nochebuena.

Nochebuena es cada día, si en el corazón tenemos el amor del niño Dios y el de su madre María.

Nochebuena siempre buena, pero me da mucha pena de que muchos sólo piensen en la abundante comida, en el champagne y bebidas y en la extraordinaria cena.

Nochebuena es noche Santa, llena de paz y de amor si en el corazón se siente la paz del hijo de Dios.

Nochebuena y Navidad días de paz y caridad, para ayudar con bondad a los que lo necesitan sólo pa' poder cenar.

Nochebuena debe ser cada día en todos los corazones que confían en el Señor y atienden a sus razones.

Nochebuena, noche de alegría y luz para ofrecer a Jesús nuestro deseo sincero de buscar con humildad el camino verdadero.

Nochebuena es un buen día para nuestro corazón lleno de fe y alegría dejárselo con amor a San José y a María.

Nochebuena y Navidad, días de pastores y reyes, de estrellas, luz y alegría, para niños y mayores, roguemos con mil amores a nuestro niño Jesús que nos llene con su luz para que sea nuestro guía, y así como Reyes Magos poder llegar a Belén a dejar nuestras ofrendas a María y a San José.

La Navidad del Señor es tener paz en el alma y amor en el corazón.

Es la humildad de Jesús la que a mi alma conmueve, siendo poderoso rey quiso nacer en Belén junto a una mula y un buey. Siempre fue su preferida, la gente pobre y sencilla por eso eligió un pesebre para llegar a ésta vida, y caminar con nosotros, y enseñarnos el camino que lleva a la salvación, si cumplimos su palabra que nos dejó con Amor. Siempre son cosas hermosas las que nos pide el Señor, que nos amemos nosotros como el mismo nos amó; si seguimos sus consejos y obramos con humildad siempre da la recompensa en paz y felicidad.

Navidad vacía y fría es lo que sienten las almas que en el Señor no confían.

Navidad, luz y color, quizás con muchos regalos pero vacía de amor.

Que esta Nochebuena sea para todos feliz y serena.

NOCHEBUENA 2003

Voy andando mi camino entre amor, alegría o pena. Quisiera que Nochebuena se basara en la verdad, la razón, la sencillez, también en las obras buenas que brotan del corazón, la fe, la esperanza, y en todos los sentimientos a los que el señor nos llama y llenan de paz el alma.

Nochebuena es cualquier día, que sin saber porqué razón, Dios nace en tu corazón.

Déjale espacio en tu corazón para que esta Nochebuena 2003 el Niño Jesús en ti pueda feliz nacer.

Nochebuena es sentir la Palabra de Dios viva, hecha luz y esperanza verdadera.

¿QUÉ ES PARA TI NAVIDAD?

Navidad es nacer a la realidad de amar y soñar, es vivir la paz, es renovar en nosotros el espíritu del Amor de nuestro Salvador.

Navidad es el nacimiento de nuestro Redentor, hecho humildad y Amor.

Navidad es nacer a los infinitos espacios espirituales de la fe.

Navidad es ese día que sin saber el motivo sientes en tu corazón que el Niño Dios ha nacido.

El nacimiento de Jesucristo al mundo llena de luz, pero han pasado 2003 años y este hermoso y real misterio de Amor, aún no es comprendido ni reconocido por los que como su Apóstol Tomás se niegan a reconocer y aceptar lo que con sus manos no pueden tocar.

NADA SOY

Señor, sé que nada tengo, nada sé y nada soy. Cuando me alejo de ti por motivos diferentes, se me nubla alma y mente, y mi corazón perdido, angustiado y confundido, sin hallar una razón busca en mi alma consuelo, pero mi alma cansada, dolorida y olvidada busca en ti con humildad que le dé al corazón un poco de compasión, para seguir caminando todos juntos de tu mano, alma, corazón y mente, y así, todo nos será mas fácil, agradable y diferente. Cuando el corazón percibe los efectos del perdón, el alma de paz se llena y de luz clara y serena, la mente y el corazón.

La base de todo bien es el Amor de Dios.

No quieras siempre tener tú la razón, piensa que los demás también tienen su corazón, su razón y su orgullo, tal vez con más sensatez que el tuyo.

PARA TI

Yo quiero hablar contigo, siempre que tú creas conveniente, sólo pretendo ayudarte, tengo fe y esperanza de poderlo hacer, siempre en nombre de Dios y por su Amor.

Quiero que aceptes que todo lo que digo es por tu bien. Pienso que puedo ayudarte a salir de esa situación que te hace sentirte mal, te comprendo...

De algún modo, en alguna ocasión también yo me sentí así.

Si he tomado esta decisión de decir lo que creo, vivo o siento, es porque transmitir nuestras vivencias puede ser el medio más humilde, pero también positivo y valioso, que se puede ofrecer a quién por circunstancias de la vida se siente en semejante o parecida situación, a la que en cierta ocasión hemos vivido.

Cuando leas este libro, si hayas en él frases que parecen estar dichas para ti, acéptalas, yo te las ofrezco con amor.

Desde hace tiempo siento en mí el deseo de ayudar de alguna forma a los demás, pero me cuesta tomar ciertas decisiones, pues reconozco que a mí aún me quedan muchas cosas pendientes de superar.

Cuando me olvido de ti, Señor, vivo sin vivir viviendo, mi vida pierde valor porque vivir sin tu Amor es vivir pero muriendo.

VERDADES PARA MEDITAR

Todo parece diferente si de la mano de Dios tu vida dejas llevar, verás que sana alegría siente el alma cada día cuando en Jesús se confía.

Son los caminos de Dios tan puros y tan hermosos que, cuando por ellos vas, el alma llenan de gozo.

Si no sientes todavía en tu alma decisión para empezar el camino, pídeselo con amor al corazón de María, ella que es llena de gracia, de sencillez y virtud, te llevará de la mano hasta su hijo Jesús.

Cuando sigas el camino al que Dios, con amor llama, verás que todo en el mundo te parece más hermoso, más real y más profundo.

¡Deja ya con valentía todo lo que a tu alma impide entrar en ti con amor al corazón de Jesús y al de la Virgen María!

La paz no está en el dominio ni en el poder, ella está en la obediencia y en la sencillez.

El gozo no consiste en tener cosas grandes y pomposas, sino en saber valorar las sencillas y pequeñas pero hermosas.

Cuando el Amor de Dios se siente en el alma, la soledad no existe.

El aroma de la flor nos llena de gozo con su olor, el Amor de Dios perfuma el alma.

El pasado, olvidado, el presente, vivo en la mente, y el futuro, indiferente.

El alma purifica el cuerpo si está en gracia de Dios.

El cuerpo corrompe el alma si se deja llevar por el mal.

Alma y cuerpo unidos en el amor, sus obras se elevan al Señor.

El amor de Dios nos acompaña siempre, sólo hemos de confiar y dejarnos llevar por su bondad.

Señor, el fuego de tu Amor se siente en el corazón, tu bondad en el alma.

Sólo tu Amor, Señor, quita del cuerpo los males y del alma los pesares.

La fe es luz y camino que ilumina nuestra alma para seguir por la vida llenos de paz y esperanza.

La falta de comprensión que invade nuestro interior, no nos permite ver la luz que hay en nuestro entorno y en nuestro ser.

La pena del alma siempre la produce los errores que comete el corazón.

Por los caminos del Señor se haya la paz del alma y el amor del corazón.

Si confías en el Señor y dejas que sea tu guía, Él te llena de alegría.

Eres amor permanente para quién con fe y humildad te lleva siempre en tu mente.

Señor eres Amor que nos llamas, luz que alumbra nuestra alma, si confiamos en ti con ilusión y esperanza.

Eres luz y eres Amor, eres camino y pastor, para quien pone en tus manos su vida y su corazón. Cuando al Señor entregamos el alma y el corazón, Él nos conforta y ayuda, poniendo paz en el alma, esperanza y comprensión.

Si quieres vivir feliz, a Dios se lo has de pedir, no pongas tú las razones, Él sabe lo que conviene a los nobles corazones.

Si caminas por tu cuenta sin pedir ayuda a Dios, seguro que siempre sientes un vacío en tu corazón.

Quien ama a Dios, su alma llena de paz y el corazón de bondad.

Sólo la inmensidad de tu Amor puede convertir la muerte en vida, Señor.

Sólo la bondad de tu corazón llena de paz el alma que en ti confía.

Sólo en tu Amor encuentra luz el alma que te adora.

Sólo en tu Palabra se encuentra fuerza para andar el camino.

Sólo tú, Señor, eres Amor verdadero.

Señor, sé que lo eres todo. Eres olor, eres calor, eres pregunta, respuesta, eres Amor.

La paz verdadera, Dios la pone en el alma, aunque muchos se empeñan en hallarla en el estómago.

Confiar en el Señor es de la vida la razón más excelente. Él con su Amor y bondad nos lleva por caminos de paz, donde el corazón descansa, y el alma y la mente de hermosos valores se fortalece.

Quien en el Señor confía plenamente, Él ilumina su mente.

Dios da paz y curación a quien confía de corazón.

Es muy necesario que el mundo entero entienda la Palabra de Dios.

La presencia espiritual de Dios, necesita ser reconocida.

Cuando el corazón humano reconozca y escuche la voz de Dios, en el mundo cesará el dolor.

La falta de luz que hay en nuestra alma no nos permite ver y reconocer la paz que se puede hallar en nuestro propio corazón.

Siempre somos nosotros las primeras víctimas de nuestro propio egoísmo.

La falta de razón y comprensión destruye nuestra paz y la de los demás.

A veces nuestra propia maldad no nos deja ver los valores de los demás.

Si la sencillez y la humildad en el mundo reinaran, no habría guerras, ni odio, ni envidia, ni ambición, todos ellos son la causa que lleva a toda maldad y destrucción.

Señor, del pasado te pedimos tu perdón, para el presente y el futuro, tu ayuda y protección.

El orgullo y la ambición matan la paz del corazón.

Sólo los sentimientos nobles, puros y profundos dan paz para caminar por este mundo.

El odio es el peor de los sentimientos que puede generar el ser humano, es el veneno que produce el corazón cuando se niega a beber del agua pura del Amor que Dios pone en el alma.

Los sentimientos son el paladar del alma.

Los corazones que no conocen la humildad no aceptan en su vida la sencillez y la bondad de otras nobles razones.

Cuando el ser humano se rodea de su propio orgullo y egoísmo, difícil le será salir de ellos por sí mismo.

Si el corazón se habitúa a la vanidad se niega a reconocer la realidad.

Busquemos en la humildad y la razón los caminos de Dios, sólo en ellos está el descanso del corazón y la paz del alma

La ambición ata y oprime alma y corazón.
Que las personas en la juventud cometamos errores es aceptable, cuando somos mayores es inaceptable.

La humildad al corazón da paz y al alma libertad.

Es muy poco lo que necesita el cuerpo cuando el corazón confía en el amor y la bondad de Dios. Él nos hace libres ante las cosas superfluas y perecederas.

Cojamos para el camino sólo lo imprescindible, el buen peregrino se sustenta con lo que halla en el camino.

Si tu corazón llenas de compasión y perdón, el Señor pone en ti luz, paz y curación.

La soledad forzosa es triste y a veces dolorosa. Cuando se busca por motivos de paz y fe, ella se convierte en constructiva, agradable y gozosa.

Eres Padre, eres Dios, eres luz en el camino, para el corazón, amor y para el alma, destino.

Sólo Dios es el mejor confidente, para hablarle del futuro, del pasado o del presente.

No hallarás en el ruido ninguna hermosa razón que llene de luz tu alma ni de paz tu corazón.

La sencillez y la honradez por ningún motivo las dejes perder.

No abuses jamás de la paciencia y los sentimientos de los demás.

Obrar siempre con buena intención fortalece la paz de nuestro corazón.

El Amor de Dios, en el ser humano, es esencia, presencia y potencia.

No dudo que es bueno confesar, pero me dice mi corazón que es más hermoso y valioso proponerse no pecar.

Cuando creemos realmente que el amor y el perdón pueden producir milagros, éstos comienzan a ocurrir.

Los efectos del perdón de paz invaden el alma y de amor el corazón.

Pidamos a Nuestro Padre con humildad su ayuda, Él sabe lo que realmente necesitamos. Casi siempre pedimos lo menos necesario, aunque creamos lo contrario.

Dejarse llevar por complacer a los demás es amar.

Cuando las cosas materiales se miran a través de la luz del alma dejan de ser imprescindibles.

Has de ver a Dios en todo, en el sol, en las estrellas, también en los corazones, y en todas las cosas puras, sencillas y bellas.

El Espíritu Santo da luz a las almas que le llaman y sabiduría y paz a los corazones que le aman.

Basemos nuestra fe y esperanza en el amor de Dios, Él es la fuente y origen de todo bien.

Meditemos más, y hablemos menos, y si lo hacemos, sea para alabar a Dios y bendecir en su nombre a los demás.

Es tu Amor luz y esperanza, confiar en ti es consuelo, eres de los que te aman, el camino verdadero.

COMO EL AIRE

Como todo buen catador de vinos debe tener un paladar fino y especial, así para gustar las cosas de Dios hemos de gozar de una fe viva y una sensibilidad despierta, para percibir y sentir en nuestro corazón lo que Dios nos pide en cada ocasión. Todas las cosas delicadas pero hermosas de la vida deben tratarse con un esmero muy especial.

Como el aire da vida a nuestro cuerpo, el Amor de Dios es la vida del alma, por eso debes tener una comunicación firme y constante con Dios. Un alma sin dicho contacto no puede transmitir al cuerpo que la posee nada positivo, sólo le dará pesadez y confusión. Deja que respire tu alma del aire fresco y puro del Amor de Dios. Verás como alma y cuerpo unido caminan sin agobios por los caminos de Dios.

EL VALOR DE LA ORACIÓN

La oración siempre tiene el mismo significado, pero expresado de múltiples formas. Como ruego, alabanza, gratitud por el bien recibido, etc.

La oración puede parecer repetitiva o monótona para quien aún no comprende con claridad el inmenso valor de su práctica. Debemos tener presente que ella es el medio de hablar con Nuestro Padre celestial. Como todo medio de expresión o comunicación puede adaptarse a cada cual según lo siente en lo más profundo de su ser. Hablar con Dios siempre es hermoso, no importa como se expresen nuestros labios, lo que cuenta es como lo siente nuestro corazón.

Oración es una amable conversación con el ser amado.

No es recomendable ni positiva una relación entre dos corazones que se aman si en ella no hay una comunicación firme y constante. Cada día, veo con más claridad, el valor espiritual de mi primer libro *La fe luz del alma*, como en variadas y cortas frases expresan la realidad del significado de lo que es la fe, la oración y la Palabra de Dios.

Para mi comprender y sentir la Palabra de Dios y la oración en mi corazón es maravilloso. Siento el deseo constante de compartir con los demás este hermoso tesoro de fe y amor que el Señor me ofrece con su bondad. No me cansaré de repetir una y otra vez lo que siento por la oración, ella debe ser un diálogo constante con Nuestro Padre.

No precisa ningún método ni lugar especial, ella es el medio más natural, sencillo y eficaz de comunicarse con Dios, por Él podemos obtener los más inesperados beneficios espirituales y personales. No olvidemos que cuando nos sentimos bien anímicamente, el cuerpo percibe una energía muy especial; las dolencias se suavizan o desaparecen, quizás fueron la causa de una forma poco adecuada de vivir, pensar y sentir.

Los métodos se aprenden, los sentimientos hermosos nacen en el alma.

Háblale a Dios, Él te espera con amor.

Háblale a Dios con fe y esperanza, Él pone sus respuestas en tu alma.

Pide a Dios fe y humildad, Él te ofrece luz y paz.

Cuando el alma se llena de luz, en el corazón no queda espacio para las cosas vulgares y perecederas.

Jesucristo es el verdadero pastor, busquemos acogernos al rebaño de su amor, donde no hay preferencias por raza ni color, sólo vale para hallar su protección, la sencillez del alma y la humildad del corazón.

Oración a la Virgen bajo diferentes advocaciones

Eres Virgen del Rocío, esperanza, luz y amor del alma que en ti confía con todo su corazón.

Es la Virgen del Rocío del corazón que la adora, su protección, su camino es como luz de la aurora

A ti, Virgen del Rocío, te ruego con fe y amor, muestres a todos tus hijos los caminos del Señor.

A ti, Virgen del Rocío, a tu Santa protección a mi familia confío.

A ti, Virgen del Rocío, mi alma yo te confío.

A ti, Virgen del Rocío, suplico con esperanza encuentre en tu protección la salvación de mi alma.

A ti, Virgen Milagrosa, yo te ruego en este día, seas para los que te aman, esperanza, luz y guía.

Eres Virgen Milagrosa del barrio la Alcantarilla, flor que perfuma las almas, luz que ilumina el camino, eres paz del corazón que ante tu amor se arrodilla.

A la Virgen Milagrosa yo le pido con amor que nos lleve por caminos de luz y de salvación.

A ti, Virgen Milagrosa, te ofrezco mi corazón para que tú con amor hagas de mi alma y mente una pura y clara fuente de poesía hecha oración.

A la Virgen Milagrosa yo le ruego confiada que me envuelva cada día con la luz de su mirada.

A ti, Virgen Milagrosa, yo te ofrezco cada día una perfumada rosa nacida en el alma mía.

Virgen de la Capilla yo te venero, con esperanza y fe tu protección espero.

A la Virgen de la Estrella yo le ruego en este día que con tu dulce mirada nos protejas cada día.

Eres Virgen de la Estrella, la más pura, la más bella, sabes que te amamos por eso en tu protección cada día confiamos.

Eres Virgen de la Estrella, esperanza, luz y amor, eres la rosa más bella, eres la madre de Dios.

Es la Virgen de la Estrella de mi vida la razón para seguir caminando y confiando en su amor.

Eres la madre de Dios, eres esperanza y guía, por eso en tu corazón mi alma siempre confía.

Eres Virgen Morenita entre olores de romero, la más amada y bendita, eres la reina del cielo.

Madre de la Cabeza, yo te ruego con amor, muéstrame a todos tus hijos los caminos del Señor.

Virgen de la Cabeza, madre de Dios, llena los corazones de paz y amor.

Virgen de la Cabeza, madre y señora, eres de quien te ama su salvadora.

Eres Virgen Morenita del corazón que te adora, su consuelo, su camino, su luz y su protectora.

Virgen de la Cabeza yo te ofrezco este día, mi corazón con amor hecho oración y poesía.

Reina y Señora de Cuadros, te rogamos con amor, que nos acojas en tus brazos y nos des tu bendición.

Virgen de Cuadros, madre de Dios, llevamos por caminos de paz y amor.

Madre y Señora de Cuadros, te pedimos con amor, intercedas por nosotros ante Dios Nuestro Señor.

Virgen de Cuadros, flor de la aurora, en el pueblo de Bedmar, tus hijos te aman y adoran.

Virgen de Cuadros, te veneramos, en el pueblo de Bedmar, tu bendición imploramos.

Es el Cristo del Perdón el que nos ayuda y guía a luchar con energía a conseguir cada día el consuelo de su amor.

Es el Cristo del Perdón quien pone paz en el alma y amor en el corazón.

Es el Cristo del Perdón mi esperanza y mi camino, quiero poner a sus pies mi corazón y destino.

Ayúdanos, Señor, a ser conscientes de que es tu espíritu el que habita en nosotros, para vivir siempre la paz de tu presencia.

Cultivemos nuestra alma con amor para dejarla en las manos de nuestro Salvador.

Ruego a San José ponga en mi vida su humildad y la fuerza de su fe.

Ruego a la Virgen María ponga en mi alma la pureza de su amor, y al Niño Jesús que convierta mi vida en un sendero de paz y esperanza.

Buenos días, Virgen María, yo te ruego en este día que me des tu bendición, para servir con amor a nuestro Dios y Creador.

Buenos días, Padre de bondad, un día más me quiero dejar llevar por tu amor y protección, por la realidad de tu amor, amén.

Oración para alguien en concreto

Señor, pon en su vida la luz de la esperanza, la fuerza de la fe y la sabiduría de tu palabra.

Pon Señor, en su corazón paz y amor, en su alma luz y en su pensamiento tu presencia viva para que halle en su camino la razón de su vida, amén.

Oración al Ángel de la Guarda

Ángel de mi guarda, grata compañía, yo te amo y acepto con gratitud tu valiosa protección como enviado de Nuestro Padre Dios y Creador.

Ángel de mi guarda, fiel enviado de Dios, yo te acepto en mi corazón con amor, quiero sentir en mi vida cada día tu amorosa compañía.

Ángel de mi guarda, bajo tus alas protégeme, con tu mirada acaríciame, y por caminos de paz de tu mano llévame.

Señor, quiero amarte a ti en tus hijos, y amar a tus hijos en ti.

Ángeles del Señor, mi corazón os llama y os recibe con amor.

El alma mía, en los sagrados corazones de Jesús y María siempre han confiado y confían.

El Señor es mi luz, Él es mi guía, por eso mi corazón siempre en Él confía.

Sé que sin Él nada soy, nada tengo, nada espero, por Él me dejo llevar, yo confío en su bondad, por eso es que cada día, veo con más claridad la verdad de su palabra, la realidad de su amor, veo en todo su presencia, su ayuda, su protección, si pongo en Él mi esperanza mi fe y mi corazón.

ALABANZAS

Bendito sea Jesucristo, bendito seas, Jesús, que a las almas que te adoran llenas de esperanza y luz.

Bendito sea el silencio y el corazón de Jesús, que a las almas que le adoran en Él les muestran su luz.

Bendito seas, Jesús, bendito seas, Señor, que llenas los corazones de alegría, paz y amor.

Bendito sea Jesucristo y el corazón de María, que a quien en ellos confía su alma ilumina y guía.

Bendito sea el silencio, bendito sea el Señor, que al corazón que le ama, en él percibe su voz.

Bendito sea Jesucristo, bendito sea el Señor, yo confío en su palabra, Él me da su protección.

Bendito seas, Señor, bendita la luz del sol, y tu amor, la belleza de la flor, y su aroma, y su color, en todo se percibe su esplendor.

Casi todo lo que escribo lo hago en nombre de Dios y por su amor, por eso creo que lo puedo llamar *Mensajes de Amor*. También digo duras y penosas realidades de esta vida.

LA PALABRA DE DIOS

Yo ruego a Dios Todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo que todo lo que pienso, digo y siento, sean la expresión de su Amor en mí.

Quiero vivir por ti y para ti, Señor. Veo tu Amor como la luz del sol, como ella ilumina todo lugar donde no hay obstáculos que lo impidan, así tu bondad se deja sentir en nosotros, cuando confiamos plenamente en tu amor.

¡Cómo me gustaría que todos tus hijos comprendieran tu Palabra!. Yo la siento en mi alma como el idioma universal de la paz, de la luz y del amor.

No puedo entender cómo personas que practican la fe y dicen conocer la Palabra de Dios, traten de poner barreras y límites al Amor de Dios y a su bondad infinita, diciendo que si tal o cual método es el más o menos eficaz para comunicarse con Él y sentir su protección.

Siempre he tenido la firme convicción de que el Amor de Dios actúa sin límites de tiempo, razas o fórmulas creadas por el hombre. Él da su paz y protección a todo corazón que desea seguirle con humildad y amor.

Para llegar a buen destino, no importa en qué tiempo ni lugar comenzó cada cual su camino.

Mi Palabra es tu destino, busca en ella tu camino.

Solo en la palabra de Dios se puede hallar la razón que da a la vida un motivo vivo y real para hacer del corazón humano una fuente de amor, caridad, sencillez y razón, donde no halla lugar para el egoísmo.

Es la Palabra de Dios tan valiosa y sencilla que cuando con fe se escucha el alma se maravilla.

Es la Palabra de Dios tan sencilla y virtuosa que cada vez que la escucho me parece más hermosa.

Es la Palabra de Dios de mi vida la razón para seguir caminando y confiando en su amor.

He hallado en tu Palabra, Señor, y en las cosas sencillas, la verdad de tu Amor. Pienso que el mundo es pequeño sin tu Palabra y tu Amor.

Entre todas las cosas de la vida sea la Palabra de Dios la más amada, valorada y preferida.

Soy camino para el alma que confía en el Señor, diciendo lo que yo siento por su Palabra y su Amor.

He hallado en tu Palabra lo que yo nunca esperaba, decir con filosofía lo que siente el corazón, la mente y el alma mía.

Quiero vivir cada día con tu Palabra en mi mente, sin preocuparme el futuro, sólo viviendo el presente.

Es la Palabra de Dios tan valiosa y trascendente, que si se escucha con fe, el alma llena de luz y el corazón de virtud.

Si sentir quieres en ti la protección del Señor, su Palabra has de tener cada día en tu corazón.

Señor, tu Palabra es para mí un hermoso tesoro de amor.

Cuando la Palabra viva en el corazón se siente, el Señor habla a la mente y en una fuente de paz el alma se nos convierte.

La Palabra de Dios es su presencia viva entre nosotros, y en nuestra alma si en ella se cree plenamente.

He hallado en tu Palabra amor, ayuda y perdón, para que entienda mi alma que estas en mi corazón.

La Palabra de Dios, invita a la paz, a la conversión y al perdón, al amor y compasión.

Si con ilusión escuchas su Palabra cada día, ella te ilumina y guía.

Yo busco luz en tu Palabra, en tu corazón, perdón, en mi alma pensamientos que tú pones con amor.

Son tus manos prodigiosas las que escriben en mi mente y mi alma emocionada las recibe complaciente. Luego lo paso a mis libros para que los lea la gente. Quiero hallar en tu Palabra siempre una buena razón para dar luz a mi alma y paz a mi corazón. Siempre fue ella mi destino, por eso me da su luz para seguir mi camino.

Si la Palabra de Dios reinara en todos los corazones, dejaría de haber guerras, se acabaría el dolor en la Tierra y en el Cielo, sólo reinaría el amor.

Busca la Palabra de Dios, en ella hay siempre respuesta para cada corazón que se lo pide con insistencia, con humildad, sencillez y amor.

Señor, es tu Amor luz y esperanza, confiar en ti es consuelo, tu Palabra es profecía de quien en ella confía.

La palabra de Dios es fuente de vida y su amor agua viva. Ella es como torrente que fluye inagotable de infinita luz y paz. Es el bálsamo del corazón que la acepta en su vida.

Hoy 26 de Mayo de ésta hermosa primavera 2004, en la que con ilusión y fe viva la siento en mi corazón, yo quiero expresar una vez más que para mí la palabra de Dios es la más valiosa primavera. También esta estación del año es maravillosa, es como una explosión de vida, de color, de luz. Cuando paseo por el campo, mi corazón se llena de admiración y mi alma de inspiración. Veo en su esplendor de belleza y pureza la mano poderosa de nuestro Dios y Creador. También la luz de éste tiempo parece más especial. La luz es algo muy valioso en la vida, donde hay luz ningún mal se puede ocultar. Decid luz siempre sugiere algo transparente, agradable, donde no hay lugar para impureza ni maldad. Si hablamos de luz espiritual es signo muy preciado para quien vive y siente en su corazón la fe y el amor de Dios. A través de esa luz se puede ver y percibir cosas muy valiosas que a los demás pasan desapercibidas.



CORAZÓN SINCERO

Orgullo y amor no son compatibles en un mismo corazón.

El amor se muestra en hermosas cualidades, es humilde, sencillo y generoso, lo da todo sin esperar recompensa. Él posee todos los más nobles y puros sentimientos.

El orgullo se cree superior a todo, es dominante, posesivo, el corazón que lo admite en su vida se siente incapaz de inclinarse ante otras realidades donde habita la sencillez y las cosas pequeñas pero hermosas de la vida.

Danos Señor, un corazón sincero lleno de gratitud y bondad para ver en tus obras la inmensidad de tu Amor.



REFLEXIÓN

La oración es la puerta que abre el corazón a la luz verdadera.

La esperanza y la Fe son la fuerza de los corazones que aman.

El perdón es la llave que abre el corazón de Nuestro Salvador.

La obras de Dios no son valoradas por las personas que no son sencillas.

A veces me siento débil, pero la Palabra de Dios me da fuerza.

La duda me debilita, la Fe me fortalece.

El bien no se puede comprar ni vender, ni envolver en papel.

BUENOS DÍAS

El Señor me llama, El Señor me ama, me saluda y guía para que escuche con amor “Buenos Días nos dé Dios”.

El Señor es mi pastor, Él me llama con amor pa’ que escuche cada día “Buenos Días nos dé Dios”.

Cada madrugada el Señor me llama pa’ hacer el camino que hasta el cielo guía.

El Señor me llama, el Señor me guía, Él pone en mi cuerpo salud y energía.

Quiero vivir para amarte, Señor, y en tus manos con amor, mi alma poder dejarte.

PEDÍ A DIOS

Yo pedí fuerza y Dios me dio dificultades para hacerme fuerte.

Yo pedí sabiduría y Dios me dio problemas para que los resolviera.

Yo pedí prosperidad y Dios me dio inteligencia y fuerza para trabajar.

Yo le pedí a Dios coraje y me dio un peligro para que lo superara.

Yo le pedí amor y Dios me dio gente con dificultades para que les ayudara.

Yo le pedí favores y Dios me dio oportunidades.

No recibí nada de lo que le pedí y he recibido cada cosa de lo que necesitaba.

Vivencias de mi buena amiga Carmen. 92 años.

BODA

El día 8 y 9 de Marzo del 2003 asistí con mi marido a la celebración religiosa de dos nuevos matrimonios. Para mí es algo muy especial que siempre lo vivo con una gran atención. Cada frase que el sacerdote pronuncia sobre la unión del hombre y la mujer en el amor de Dios, la siento en mi corazón como un impulso que ayuda a seguir cumpliendo la hermosa obligación que un día yo también prometí cumplir con la amorosa ayuda de Dios.

Hoy con una sencilla experiencia de 44 años, invito a todos los que tomen este camino lo sigan con fe, humildad y amor. Seguro que llegan a la meta con la gran satisfacción de haber cumplido lo que un día prometieron con ilusión y amor ante Dios.

UNA VEZ MÁS

Hoy, día de la Santísima Trinidad, después de una noche tranquila y serena comencé el día escuchando "Buenos Días no de Dios". Para mí este corto espacio cada mañana anima mi fe. Seguidamente estuve en Misa y como siempre la Palabra de Dios llena de paz mi corazón. A continuación me fui al campo, allí pude ver a mis hijos y nietos por lo que complacida y feliz me sentía. Después problemas familiares ensombrecieron la paz que feliz me hacía, he vuelto a sentir una vez más en mi vida los efectos de la intolerancia y falta de razón que tantas veces en mi vida han herido mi alma y mi corazón.

La convivencia es la piedra en la que tropiezo en mi camino, ruego a Dios me dé paciencia para no perder por su causa mi destino.

CUANDO LLEGASTE A MÍ

Siempre encontré en el Amor a la Virgen María la razón que me llevó a su hijo Jesús. En la devoción a su Santa imagen hallé luz para el camino de la vida.

Nunca olvidaré el día que un pequeño cuadro con su imagen llegó a mí. Desde ese memorable día la tuve muy cerca.

En esa dolorosa tan venerada y querida por mí he hallado a lo largo de mi vida la más fiel confidente.

Es como he dicho una dolorosa que por su rostro se deslizan lágrimas de dolor aunque yo puedo asegurar sin temor a equivocarme que no siempre que he mirado su cara he considerado sus lágrimas de dolor.

A lo largo de mi vida admirando su rostro con amor, sus lágrimas me han parecido de gozo y alegría. Le he preguntado que hacer en una situación determinada y en la expresión de su bello rostro he podido captar la respuesta adecuada. Quiero dejar un claro testimonio de su Amor en mi corazón. A poco tiempo de empezar a escribir, hice para ella la siguiente oración, me surgió como todo lo que escribo, sin saber por qué. En ella se manifiesta la situación en la que yo me sentía el día que dicha imagen llegó a mi presencia y mi corazón:

El día que llegaste a mí, Virgen amada, en la barca de mi alma a la deriva navegaba, y aunque mis ojos las lágrimas nublaban, pude ver que de los tuyos lágrimas también brotaban. Me sentí, Virgen María, de tu amor tan acompañada que pensé que era por mí por quien llorabas.

Para mí ha sido muy hermoso y valioso, que a los 50 años, en mi corazón haya nacido esta revelación hecha un poco poesía y oración.

Quiero animar a todos los que sientan en su corazón la fe, aunque sea un poco débil, a que pongan en su hogar, en el lugar que cada cual siente un poco de intimidad, una imagen por la que se sientan atraídos espiritualmente y le hable y le pida ayuda en cualquier momento, y le de gracias por todo bien que recibe cada día. Verás como llegas a sentir su protección, será tu mejor confidente.

Que sea para ti la primera necesidad cada día, sentirte con Dios en paz y armonía.

RECUERDO A ADRIANA

Mi primer día en el campo, paseando esta mañana, he recordado con afecto y añoranza a la para mí inolvidable Adriana.

Sé que lo haré cada día, cada semana, pues mi corazón sentía por ella una gran admiración.

Era amable, buena, una gran mujer trabajadora. Por eso ahora mi corazón la recuerda con emoción, sé que en el cielo cerca de Dios también sabrá cumplir su obligación.

Ahora, Adriana, con los ojos del alma, miraré al cielo cada mañana, y en la mirada te llegará un saludo con emoción hecho recuerdo y oración.

Recibamos y veamos, cada día, como algo nuevo e irrepetible.

VERANO 2003

Cada amanecer es un día que nace con la pureza y la inocencia de un niño, por eso pasear por la mañana es dejarse acariciar por la delicadeza de sus tiernas manos y aspirar la frescura de su tersa piel.

Paseo muy de mañana y hallo en la naturaleza para mi cuerpo, salud, para mi corazón, paz y para el alma, virtud.

Cada día cuando camino, Dios me da su bendición, pues mi corazón admira toda su hermosa Creación.

Amar la naturaleza es admirar la hermosa obra de Dios, respirar su pureza es llenarse de la fragancia de su Amor, pasear entre ella es sentir en el alma la mirada de Dios, y en el corazón la paz y la bondad de su Amor.

Gracias, Padre Celestial, por dejarme pasear por este bello lugar, y respirar el aire puro que me llena de salud, energía y gratitud.

Pasear por la mañana por un hermoso lugar, el alma contagia de belleza y paz.

La belleza del Universo es la realidad de dios expresada con su bondad y Amor.

Madre Naturaleza, eres reina de la pureza, de la salud y de la belleza.

La belleza de la Naturaleza es la sonrisa de Dios.

Que en este templo de paz y belleza que me ofrece la Naturaleza, encuentre mi Alma cada día, paz, amor y energía.

La Palabra de Dios, produce una resonancia regeneradora en todo corazón, que con amor la acoge y adora

¡QUÉ MARAVILLA!

¡Qué maravilla, Señor, cuando el corazón y el alma se arrodillan ante tu Amor!

¡Qué maravilla, Señor, encontrar en el silencio la realidad de tu voz!

¡Qué maravilla, Señor, ver en las cosas sencillas la grandeza de tu Amor!

¡Qué maravilla, Señor, encontrar en tu palabra sabiduría y perdón!

¡Qué maravilla, Señor, esperar todo en la vida de la bondad de tu amor!

¡Qué maravilla, Señor, darte gracias cada día por tu Amor y protección!

¡Qué maravilla, Señor, sentir tu paz en mi alma y en mi corazón tu Amor!

¡Qué maravilla es, Señor, ver en la naturaleza la fragancia de tu Amor!

SOY AMOR, ¿ME CONOCES?

Mi nombre es muy popular y mencionado, pero poco comprendido y valorado.

Hoy quiero hablarte de mis realidades. Soy humilde y generoso, también sencillo y poderoso.

Quiero que me conozcan muchos de los que en mi nombre tratan de conseguir beneficios propios cuando aún no conocen mis cualidades.

La fealdad y el mal es el fruto de la humanidad que se niega a aceptar el poder y la sabiduría del Creador de todo bien.

La fe es el paladar del alma

HIJOS CASAOS, DUELOS ENDOBLAOS

Este dicho popular lo recuerdo desde mi niñez.

Quiero con mi corazón herido y confundido, por dicho motivo, unir otro dicho creado por mí:

*Quando los hijos son niños,
la vida nos llena de ilusión y alegría,
con su ternura y cariño,
se hacen mayores, y todo se vuelve inquietudes, penas y temores.*

Si vemos que se unen a personas de diferentes sentimientos y condición, de pena nos llenan el alma y el corazón de dolor.

A mi Padre Creador, mi corazón venera, por eso mi alma su paz espera.

VIVO Y REAL

Cuando en nuestra vida aceptamos la realidad de Dios, la soledad no existe.

En mi primer libro y también en el segundo, en repetidas ocasiones, he mencionado la soledad y el silencio, como algo necesario para sentirnos unidos espiritualmente a esa fuente de paz y amor a la que llamamos Dios y Padre. También la oración y la fe es mi tema favorito.

Hoy quiero dar una nueva versión de lo que ahora siento. Antes para mí era un Dios que estaba en el cielo, también en el Santísimo Sacramento y por la oración me comunicaba con Él. Ahora mi concepto de Dios para mí es más vivo y real, su presencia espiritual la siento en mi corazón siempre que confío plenamente en su bondad y me siento en paz conmigo y con los demás.

LIBRE

Cuando era niña yo presentía que algo más que mi cuerpo en mi vida había. Por eso, siempre, mi corazón y mi alma rechazaban con pena y dolor el modo de proceder que en el entorno que yo vivía se percibía. Hoy siento en todo mí ser una paz serena que mi alma llena. He conseguido vivir libre de egoísmo y ambición. Esos eran los sentimientos que mi alma rechazaba, aunque todavía inocente pero si consciente de lo que sentía.

LA FE

- 1) Mi mejor amigo, Jesucristo.
- 2) Mi mayor satisfacción, amar a Dios.
- 3) Mi mejor aliada, la Fe.
- 4) Mi mayor ilusión, escribir lo que Dios dicta a mi corazón.
- 5) Mi mejor compañero, el silencio.
- 6) Mi mayor deseo, valerme por mi misma hasta el fin de mi vida.

COMO UN AMANECER

Si sientes el deseo constante por hallar la luz y el amor de Dios, Él te la da. Al principio puede que esa luz sea débil, quizá como una pequeña cerilla, después tal vez como una sencilla linterna y así irá progresando hasta que la veas clara como la luz del Sol en un hermoso amanecer. En mi alma siento una gran pena por todos los que no perciben la presencia viva de Dios en su vida.

MI PACIENCIA

Como siempre a lo largo de mi vida, la convivencia agota mi paciencia. Por esta razón, alterada y confundida el alma siento, pues no puedo librar mi pensamiento de motivos causados, como siempre, por falta de comprensión, que aunque carecen de valor y razón o fundamento mi corazón llenan de dolor y tormento.

SENCILLA ACTITUD

Recuerdo con nostalgia a cierta persona que conocí el pasado 2003, a quién debo muchas cosas hermosas que nunca olvidaré.

Por su forma de actuar, tan sutil pero efectiva, ha dejado en mi vida gratos recuerdos que siempre conservaré en mi corazón.

Ella con delicadeza y sencilla actitud, me indicó que era consciente de unos sentimientos que yo creía tener ocultos y que de cierta forma atormentaban mi vida. Rápidamente comprendí su insinuación y empecé a considerar lo que me indicó y con la ayuda de Dios y la suya he llegado a quitar de mi existencia esas absurdas vanidades que atormentaban mi corazón.

Gracias Señor por traerla a mi camino.

DICHO POPULAR

Hay un dicho popular que hace poco tiempo escuché por primera vez, dice así:
“algunas personas son tan pobres que solamente tiene dinero”.

Este dicho me ha sugerido a mí algo más. Hay personas tan afortunadas espiritualmente que con muy poco de lo que tienen les es suficiente, pues su estado de plenitud es tal que por muy pocas cosas de esta vida se siente atraídos personalmente.

Todo lo que no es del alma alimento, es para el corazón confusión y tormento.

La vejez debe servir para reparar lo que en tu juventud hiciste mal por no pararte a reflexionar.

Que la bondad y la razón nunca falten a tu corazón.

SUEÑOS DE LUZ

Yo quiero rezar despierta y a veces rezo durmiendo, yo no sé ya como rezo si rezo cuando me duermo o despierto cuando rezo, tal vez yo rezo soñando...

Anoche cuando soñaba sentí que en mi corazón un pensamiento volaba, pero escribirlo no pude porque a mi mente inconsciente el sueño la dominaba.

Vivo en un profundo sueño del que no quiero salir, así yo quiero vivir para poder compartir este puro y bello sueño que a mí me hace tan feliz.

Sueño que sigo soñando esta hermosa realidad, más que realidad es un sueño y más que sueño es realidad.

Despierta siento que sueño, esta viva realidad que a mí me parece un sueño pero es la pura verdad de este hermosos y bello sueño.

Sueño que sigo soñando y no quiero despertar, de este dulce y bello sueño que es para mí realidad aunque me parezca un sueño.

Dormida sueño que estoy escribiendo, y es que para mí escribir ha sido el más bello sueño.

Vivo despierta este sueño que para mí es realidad, me gustaría poder dar un poco de lo que siento y así pudieran gustar la realidad de los sueños.

Sueño que rezo despierta, sueño que soñando rezo, yo no sé ya como rezo pero creo que despierta me parece estar soñando y soñando estoy despierta.

Vivo mi vida en silencio, en la soledad recibo mensajes de paz y luz que con ilusión escribo.

Quiero seguir escribiendo los mensajes que recibo y así seguiré viviendo este sueño que me anima a decir lo que yo siento con fe, ilusión y rima.

Sueños que dan a la vida un toque de fantasía, pero creo que este sueño que vivo en el alma mía me ha colmado de energía para seguir caminando entre sueños, realidades o una hermosa fantasía.

Siento que sigo soñando, pienso que soñando vivo, pues veo tu realidad cada día en mi camino. Si vivir quieres en paz, todo es cosa muy sencilla, con su amor has de soñar, en su bondad confiar y en tu barca navegar, Él te llevará a la orilla.

Tu palabra me ilumina, tu amor me llena de paz, tu bondad llena mi vida de sueños y realidad.

Contigo vivo soñando, mi corazón te venera, mi alma vive tu paz y todo mi ser te espera. En un lago de agua clara, en una barquita blanca, navega mi alma serena y mi corazón feliz mira y mira sin descanso, por ver si te ve venir sobre sus aguas andando.

Siento que vivo soñando entre despierta y dormida, a Dios quiero dar mi vida cuando mi corazón crea que mi alma está dormida pero esté con Dios soñando.

Eres mi Padre y mi Dios, por ti siento, pienso y sueño. Eres de mi vida dueño. Mi alma vive tu Amor, tu Palabra me conforta. Eres mi espacio, mi tiempo, sé que aunque mi cuerpo muera yo en ti seguiré viviendo.

Vivo pensando en tu Amor, sueño que tu Amor yo vivo, no hallo mayor valor. Dime, Señor, ¿qué motivo has dado a este corazón que en nada encuentra razón para pensar o vivir si no sueña con tu Amor?

Vivo sin pensar que vivo, pienso sin pensar que pienso, y es que vivir con tu Amor es como vivir un sueño.

CREER SIN VER

Dichosos los que creen sin ver. Estas palabras de Jesucristo son luz y aliento para el corazón que en Él confía, en ella se alimenta la fe, la esperanza y la compasión, por quien, como su apóstol Tomás, no creen sin ver.

Siento pena por todos los que padecen en su alma y en su cuerpo el dolor. Ruego a Nuestro Padre Celestial tenga piedad por no acogerse con fe a Él para aliviar tanta penosa situación.

Sé consciente de la realidad de Dios. Él está en tu corazón, háblale con amor.
¿Estás cansado de caminar sólo? Busca la compañía de Dios, Él te espera.

El miedo y la falta de fe nos alejan del bien.

AGUA VIVA

Es hermoso amar a Dios. Esa es la fuerza de toda razón. Pongamos en Él nuestra confianza, nuestro corazón. Él nunca defrauda a quien espera todo de su Amor.

Vivamos la presencia de Dios siempre en nosotros. Cada momento es bueno para alabarle y sentir su fuerza en nuestro corazón.

Él es nuestro mejor amigo y confidente, hablemos con Él, pensemos en Él, confiemos... no pasemos de Él indiferentes.

Hablar con Dios es maravilloso. Acepta su Amor en tu vida. Cuando lo hagas empezará a brillar ante ti la luz de la esperanza y nunca más querrás sentir en ti la ausencia de su bondad, ella es agua viva que calma nuestra sed.

UN DÍA FELIZ

Hoy día 9 de Septiembre se cumple un año de mi curación, esta fecha es para mí muy importante.

He dado gracias a Dios por su Amor, le he visitado en el Convento de la Bernardas, donde tantas cosas hermosas ha puesto en mi corazón.

También he ido a misa a mi Parroquia, he visitado a cierta persona que yo estimo y he hablado con dos amigos, que como yo, sientes a Dios en su corazón. Para mí ha sido un día muy agradable y especial.

Hoy es el mejor día para darle gracias a Dios y poner en sus manos tu corazón.

TU ABUELA

Prefiero que mis nietos me quieran como soy, no por lo que les doy. Les quiero y siempre les querré a pesar de los errores o debilidades, que debido a su juventud, puedan cometer por falta de madurez.

Mi corazón siente por todo lo que les cause dolor, pena y compasión, pues sé, mi alma lo presiente, que en lo más profundo de su ser, hay valores nobles y positivos, que por diversos motivos aún no hayan llegado a florecer.

Os digo estas palabras, para todos y cada uno de vosotros que se sienta en dicha situación. Piensa que te lo digo a ti de modo muy especial.

Tu abuela Paquita

MEDITANDO

En el día de hoy 11 de Septiembre de 2003, paseando esta mañana y meditando sobre un motivo que atormenta mi corazón, he recordado lo que cierta persona, con la que tuve una agradable conversación sobre temas de tipo espiritual, me dijo:

“casi todas las personas que hayan a Dios en su corazón, anteriormente han padecido en su vida algún tipo de problema por causa propia o ajena”

Realmente yo también así lo siento y creo por mi propia experiencia.

El exceso de cosas materiales nos aleja de la realidad de cosas espirituales. Ellas dan paz a la vida y nos acercan a la suprema verdad del Amor de Dios.

LOS VALORES DE LA FE

Una vez más vuelvo a repetir que me siento atraída por la Palabra de Dios. Todas sus palabras encierran un gran contenido espiritual, pero la Fe llama mi atención de un modo muy especial, como Jesucristo la mencionaba, cada vez que a los enfermos curaba; “tu Fe te ha curado”, “... hombres de poca Fe”, “si tuvierais Fe como un granito de mostaza...”, etc.

Siento en mi alma una gran compasión por todos los que no aceptan que el espíritu de Nuestro Creador habita en su corazón.

Me parece una irreverencia y una actitud de poca calidad cristiana las personas que sólo para ir a la casa de Dios se visten como si para un desfile de moda se tratara, sabiendo que Jesucristo admiraba la sencillez y la humildad.

TROPEZANDO

Los caminos del Señor están sembrados de amor, alegría, paz y dolor. Esta vida es luz y cruz.

El pensamiento es aliento, sabiduría o tormento, quizás no sé lo que siento. Quiero encontrar mi designio, pero pierdo mi camino en las cosas que tropiezo.

Voy tropezando y cayendo, como Jesús fue a la cruz, con sufrimiento y dolor. Quiero llevarle mi alma a las manos del Creador. No siempre es fácil la vida, para encontrar al Señor, en ella hay sufrimiento, alegría, paz, amor, a Él le ruego su clemencia para llevar con paciencia mis caídas y flaquezas y aunque sigo tropezando, como Jesús fue a la cruz, yo en Él sigo confiando, suplicando y esperando que me dé su bendición y me llene de virtud.

DESTINO INCIERTO

Ser mayor no debe calificarse como etapa final, esta vida es aprendizaje para la verdadera y eterna vida espiritual.

Ser mayor es hacer unas oposiciones al final de una complicada y valiosas carrera. Si somos conscientes y obramos con sensatez, nos espera un buen designio, pero si sólo has pensado en lo superficial y material, puede que hayas hecho el camino hacia una meta incierta.

1. Ser mayor es madurar en sabiduría y razón.
2. Ser mayor es reconocer nuestros errores ante Dios y nuestros semejantes.
3. Ser mayor es llenarse de paz y perdón.
4. Ser mayor es ser sencillo, compasivo y generoso.
5. Ser mayor es ser humilde, nunca orgulloso, autoritario ni vanidoso.
6. Ser mayor es llenarse de paciencia ante lo que surja en la vida.
7. Ser mayor es esperar sin límite, dar sin medida, sin esperar nada a cambio.
8. Ser mayor es esperar llenos de paz y amor la llamada de Dios.
9. Ser mayor es tiempo de meditación, pedir perdón a Dios y poner en sus manos el corazón.
10. Ser mayor, en ciertos casos, nos llena de experiencia y valores, que nos haría feliz comunicar a los demás, pero faltan oídos que quieran escuchar.

RECUERDO ESPECIAL

Quiero dedicar un especial recuerdo a ciertas personas a las que he tenido el honor de conocer éste año 2002 por los que siento un sencillo y puro afecto. En ellos se puede ver reflejado con claridad en Amor de Dios.

Para mí ha sido una hermosa experiencia hablar con ellos de muchos y variados temas de la Palabra de Dios, por la que nos sentimos unidos en el Amor, y hermanos en la Fe. He de decir que les admiro por su comportamiento y modo de proceder.

Esta experiencia me ha confirmado lo que siempre me dice mi corazón, para estar cerca de Dios no importa raza, color ni religión, siempre que en nosotros reine la fe, la paz y el Amor de Dios.

Dichas personas, a las que yo valoro por su gran fe, me pidieron que yo preguntara a Dios, por medio del Espíritu Santo, si el modo en que ellos practican la fe en la Palabra de Dios es verdadero. Así lo hice, yo realicé dos preguntas, fueron las siguientes:

1ª. ¿Debo practicar su modo de Religión?

2ª. ¿Es fiable y verdadera la Iglesia a la que pertenecen?

Las preguntas fueron hechas el 17 de Marzo de 2002 por la noche. Tuve las respuestas al día siguiente a las 3.00 de la madrugada:

1ª Respuesta:

Yo no soy yo, solo soy lo que Dios decide en mi, no puedo decir lo que no siento ni hacer lo que no deseo, lo que tratan de ofrecerme hace tiempo que en mi alma y corazón lo tengo.

2ª Respuesta:

Cuando llama al corazón la palabra de Dios, hemos de abrirle la puerta con fe y con ilusión, no importa de dónde viene, lo que vale es que es Amor

Sólo sé decir, Señor, que te amo. Has incendiado mi alma con tu amor.

Yo sabía que Dios escribe derecho con renglones torcidos pero hoy me ha dado la oportunidad de comprobarlo.

Pasaron unos días y de nuevo vinieron a visitarme. Yo le mostré el resultado de las preguntas que me pidieron que yo hiciera. Ellos aceptaron las respuestas con satisfacción, y se despidieron con gran respeto y cortesía, ofreciéndome su amistad y ayuda si lo necesitaba.

Nunca olvidaré esta hermosa experiencia.

Yo vivo y quiero vivir en mi la realidad de Dios. Acepto a toda persona que con fe y amor me habla de Él, sea de mi religión o no.

No veo la diferencia entre los corazones que aman a Dios con fe verdadera.

Siento que la inspiración es el impulso de mi corazón.

Al Reino de Dios todos estamos llamados, pero ninguno obligado.

MAR DE PENSAMIENTOS

En un mar de pensamientos navega mi corazón para encontrar la razón que le da luz a mi vida y a mi alma salvación.

Si en ti no vivo es morir, quiero vivir para ti, porque si en ti yo no vivo para mi eso no es vivir.

Vivo sabiendo que muero en este cuerpo mortal, de él yo me quiero librar para poder alcanzar una morada en el cielo.

Para mi Tu eres la verdadera fuente de la verdad y la vida, Señor, yo acepto en mi vida con humildad y amor todos los afluentes que de tu divina fuente manan de modos diferentes.

ORAR

Lo mismo que el corazón necesita del aire para vivir, el alma necesita la comunicación constante con Dios, Él es la respiración del alma. Sin esa fuerza ella se debilita y no puede transmitir al cuerpo que la posee paz, luz ni ninguna positiva energía o virtud.

Es maravilloso sentirse amados y llamados por la bondad de Dios. Orar es algo hermoso como todo lo que nos comunica y nos acerca a Él, no debe hacerse por obligación sino por fe y amor.

Puedo decir que me siento enamorada de la Palabra, la fe y la oración. Me gustaría compartir con vosotros lo que siento en mi corazón. No hay luz más poderosa que la fe en la Palabra de Dios, ella necesita espacio en nuestro corazón.

Señor, tu Palabra es para mí un hermoso tesoro de amor.

DEPENDENCIA

La dependencia de los medios de comunicación, impiden encontrarse a sí mismo.

El diálogo desaparece. Una familia frente al televisor es una reunión de soledades junta, se llenan los ojos y los oídos, no se piensa en positivo, perdemos la comunicación con los que nos rodean.

La nivelación mental producida por la sobredosis de medios, nos aleja de las verdaderas realidades de la vida. Algunos tienen una mentalidad tan abierta que los medios vierten en ellos todo tipo de vanidades y basura.

La sabiduría y la razón nacen en el corazón.

LA CIENCIA

Mientras graves amenazas incumben sobre el mundo entero, puede parecer poco pertinente que la clave principal de nuestro ser o no ser, se encuentre en el corazón de cada individuo, en su elección a favor del bien o del mal. Y sin embargo esta clave es la más segura de la que disponemos.

Las teorías sociales que tanto prometían han sido un fracaso. Lo único que podemos oponer a la esperanza de los últimos siglos, es la búsqueda de la cálida mano de Dios, que con tanta temeridad y presunción hemos rechazado. Sólo así, nuestros ojos se abrirán a los errores de éste desafortunado fracaso.

La vida no es una cacería es post del éxito material, sino una búsqueda de crecimiento espiritual hacia el Creador universal de la vida.

Se abren, por tanto, espacios en los que la ciencia y la fe no sólo pueden dialogar, sino también complementarse, aún permaneciendo en planos diferentes. Como escribe el Profesor Moguin en su libro "La Ciencia y la Hipótesis de Dios".

La ciencia moderna ya no adopta una actitud de conflicto frente a la fe.

Paúl Davias ha llegado a decir: *"Puede que parezca extraño pero tengo la sensación que la ciencia nos indica el camino hacia Dios con más seguridad que la religión"*.

He tomado este texto de un libro de Giovanni Martinetti.

¡YA ES HORA!

Dios es fuerza, verdad y vida de todo el Universo. Es hora de que la verdad de su Palabra sea reconocida, valorada y admitida. No es tarea fácil pero tampoco imposible. Sólo hay que aceptar en nuestro corazón que somos parte de esa maravillosa fuerza espiritual, y dejarnos llevar por ella.

Es fundamental para basar la vida en normas y valores positivos que nos dé una estabilidad firme y real. No puede llegar a buen término una sociedad donde sólo se valora lo superficial y vacío de contenido.

Busquemos en nuestro interior la realidad viva de Dios, ella es el remedio más eficaz para todo tipo de inquietud o dolor que afectan nuestra existencia.

HOJA EN EL VIENTO

Sé Señor que nada sé sin la bondad de tu Amor. Por ti me dejo llevar, por ti vivo, pienso y siento. Soy como hoja en el viento. Quiero que seas mi destino la luz de mi pensamiento. En ti busco protección, amor perdón, compasión, para poder tolerar con sabiduría y prudencia las cosas que en esta vida tanto prueban mi paciencia.

¡NO AL MIEDO!

El amor no sólo es palabra que se dice al azar en un momento sin pensar.

El amor son esas cosas cotidianas que se sienten sin hablar; al sonreír, al admirar o valorar. También con la mirada se puede amar y acariciar.

Sumerjamos nuestra vida en el amor, no en el miedo al qué dirán si cambio esta actitud que me domina a dejarme llevar por costumbres y modas creadas por poderosos intereses vacíos de valores reales y positivos.

¡Bajemos ya de ese tren en el que nos sentimos subidos pero agobiados y llevados sin que realmente seamos conscientes de donde nos lleva este desafortunado destino! Quizás fuimos atrapados y subidos a empujones en medio del ruido que produce el consumismo para atraer nuestra atención, tal vez demasiado despierta a cosas que carecen de razones pero sí atractivas para envolver y hacer caer en sus redes a mentes frágiles e infantiles.

Señor quiero sentir tu presencia en el fondo de mi alma para que mi corazón viva siempre en paz y calma.

CAMINOS NUEVOS

Como el trigo va madurando día tras día con el sol, el ser humano debe ir creciendo en sabiduría, razón y comprensión, para aceptar sus propios errores y tolerar con humildad y compasión los de los demás.

Cuando se llega a esta realidad, podemos ver que sólo practicando estos valores espirituales puede hallarse el verdadero camino, en el que, además de nuestro propio bien, podemos construir el de los demás.

Dejemos atrás nuestro orgullo. Inclinémonos ante Dios con humildad y olvidemos todo lo que nos aleja de su Amor. Comencemos hoy a buscar caminos nuevos a los que nos llama nuestro amado Jesús.

COMPARTIR

Quiero aprender lo que no sé y compartir con los demás lo que creo, siento y sé sobre la Palabra de Dios y la fe.

Sé que Dios vive en mí, pero hay veces que mi corazón se duerme y no percibe su presencia. Cuando se acepta la realidad de Dios en nosotros se empieza a percibir su luz.

Sin saber por qué razón cada día sigo soñando que Dios seguirá reinando en mi alma y mi corazón.

Como toman las abejas la materia de las flores para elaborar la miel con mimo y delicadeza sin perjudicar la flor, hemos de estar en el mundo, tomando lo necesario, sólo para el día presente, mañana es el futuro y ese no nos pertenece.

SIN CONCEPTOS

Creo Señor, que estoy perdida entre las cosas vulgares en que me siento sumergida. Yo quiero caminar libre y atender a tus razones, pero el mundo en el que vivo me llena de confusiones. Quiero vivir en silencio para así escuchar tu voz y así seguir el designio al que me llama tu Amor. Cuando cumplo los deberes que me atan a ésta vida me siento tan confundida que no sé lo que hacer ni a quien debo de atender. Me gustaría vivir sin costumbres ni conceptos que agobian mi corazón. Quiero seguir los caminos donde se encuentra la luz para poder ver las huellas por donde caminas tú.

El que siente la necesidad de buscar a Dios, es que ya lo tiene en su corazón.

MI NIETA

¡Qué seis de Enero!, ¡Qué fantasía! Me han traído los Reyes Magos una nieta pequeñita que se va a llamar Lucía.

¡Qué día de reyes tan fabuloso! Nos ha traído el Señor el regalo más puro, tierno y hermoso.

Ya tengo otra nueva nieta, ¡qué bendición!. Ya tiene para vivir otro amor mi corazón.

¡Qué hermoso día de luz y sol!, ¡Ahí que alegría!, ¡Cuanta emoción!, ya tengo para vivir en mi vida otra razón.

Seis de Enero de 2004, ya tengo para vivir otro motivo hermoso, sencillo y grato.

BALANCE

Cuanto más se ama y confía en Dios, menos cosas necesitamos, me refiero a lo material.

Creo que cada cual puede hacer su propia valoración y sacar acertadas conclusiones.

Hemos de hacer dos grupos a modo de balanza. En cada una de las dos partes pongamos todo lo que estamos dispuestos a dejar, en la otra parte, todo lo que no dejarías por ninguna razón.

Cuando tenga todo debidamente separado, puedes hacer tu propia valoración y ver con certeza para que lado se inclina la balanza de tu corazón.

Hagamos todo con amor y por amor.

CUARESMA 2004

Ayer, Miércoles de Ceniza, comenzó la Cuaresma, por lo que cada año en dichas fechas se recuerda y se insiste en la necesidad de hacer una valoración de nuestra situación espiritual.

Ayer asistí a una reunión, en la que se habló de la confesión y del ayuno. Se hicieron varios comentarios sobre dichos temas. Para mí, la confesión es importante, es la limpieza del alma, yo lo asemejo a la higiene del cuerpo o de la propia casa. Es este un tema complicado y difícil de calificar correctamente, pues cada cual en lo más profundo de su propio ser debe valorar su situación concreta ante Dios.

Puedo decir que a lo largo de mi vida, he vivido los efectos que causan los malos hábitos que vamos creando con nuestra poca adecuada forma de proceder, y ha sido para mí de gran ayuda el sacramento de la penitencia. También quiero decir que he conocido personas que practican otra religión y en su modo de hablar de Dios se percibe la fe y la paz que sienten en su corazón. Yo creo que lo primero debe ser amarle y confiar en Él.

Seamos conscientes y positivos. Empecemos a practicar el perdón y la compasión. Sólo así haremos la voluntad de nuestro Padre y Creador. No nos limitemos con fechas en el tiempo. Para empezar a hacer sus caminos y cumplir su Palabra, hoy es el mejor momento.

Invoquemos y adoremos a Dios directamente desde nuestro propio templo, nuestro corazón, él es el medio más adecuado para tener una comunicación constante en todo momento de nuestra vida.

DE TI ESPERO

Padre bueno y celestial, de ti espero luz y paz. Eres mi Padre y mi Dios, eres luz en mi camino, en mi corazón, amor, para mi alma, destino.

Sabes, Señor, que te amo, te necesito y te llamo, para que mi corazón halle en ti su protección.

Quiero tu Amor y consuelo para andar por este mundo y después llegar al cielo.

Quiero seguir el camino que tú me pides que siga y así pasaré esta vida unos días con alegría, otros con pena o dolor, quiero pensar siempre en ti y encontrar en tu Palabra sentimientos de perdón, de amor, de compasión y la paz para mi alma.

DOS ETAPAS

Si amamos a Dios sinceramente, la vida se convierte en algo especial y diferente.

El paso por este mundo se compone de dos etapas. La primera debe ser la búsqueda de Dios aunque a veces no somos conscientes y lo buscamos por caminos en los que Él está ausente. La segunda es cuando se halla, dejarse llevar de su mano con plena confianza y amor.

El bienestar de la vida humana en este mundo materialista y superficial, sólo consiste en vivir una vida equilibrada, es muy fácil pero debemos ser conscientes de nuestra identidad.. No me cansaré de repetir una y mil veces: en su Palabra está todo expresado con sabiduría y amor. Busquemos en ella la paz que necesita nuestro corazón.

HABLANDO CON DIOS

Yo te pido, Señor, que mi pensamiento esté siempre lleno de tu presencia y mi corazón lleno de tu amor. Yo confío en tu palabra, espero que cada día ella ilumine mi alma.

Ante tu presencia viva y espiritual se arrodilla mi corazón, frágil y material pero con fe esperanza y amor.

Todo lo que me inspiras, Señor, es hermoso, por eso mi alma llenas de paz y gozo.

Señor, quiero llevar a tus hijos el mensaje de tu voz, para que no digan nunca que no conocen tu Amor.

Cada día encuentro en mi vida una razón para dar gracias a Dios y dejar en sus manos mi corazón.

Cuando caminando voy, sé Señor que vas conmigo, mi corazón lo presiente, cuando a mi alma y mi mente llegan palabras hermosas siempre un poco diferentes.

Cuando en la vida florece la Palabra del Señor, el alma llena de luz y el corazón de virtud.

En la soledad se halla la paz, en la paz, la meditación y la oración que brota del corazón.

Siento pena, Señor, por algunos hijos tuyos que caminan solos en la vida teniendo tu compañía en su corazón.

Haz, Señor, del corazón humano una fuente de caridad, sencillez y razón, donde no haya lugar para el egoísmo.

Desde que deseo vivir para ti, Señor, camino por la vida con mi alma y mi corazón en tu Amor.

Señor, pones en mi pensamiento frases maravillosas, yo con humildad y bondad las muestro a los demás.

Bendigo tu santo nombre, lo hago con fe y amor pones en mi pensamiento lo que quieres que como oración diga mi corazón.

Que tu sabiduría, Señor, penetre en mi corazón y en el alma mía.

Gracias, Señor, por hablarle cada día a mi corazón.

Mi alma escucha tu voz, mi corazón la escribe con amor.

Hoy quiero que sea una día lleno de paz y energía, para ofrecerle mi amor al corazón de Jesús y al de la Virgen María.

Señor, en mi corazón tengo tu Amor, mi alma percibe tu voz.

Hoy quiero que sea un día lleno de paz y sabiduría para ofrecerle al Señor mi trabajo con amor.

Quiero encontrar cada día en mi vida una razón y decir con sabiduría que estás en mi corazón.

El Señor es poderoso, el Señor es indulgente, Él le muestra sus caminos a quien cree conveniente.

Eres, Señor, fiel testigo de esta ilusión que me anima a dedicarte oración con un poquito de rima.

Eres mi fuerza y mi paz, eres luz en mi sendero, es tu palabra esperanza, eres lo que yo prefiero.

Que la realidad de tu paz se haga presente cada día en mi corazón.

Eres, Señor, mi camino, mi luz, mi paz, mi destino.

A tu amor confío mi vida, mi alma y mi corazón, no me dejes, te lo ruego, sin tu Santa protección.

El Señor es la fuerza de mi corazón, la Virgen María la estrella que me guía, y el Espíritu Santo por hermosos caminos me va llevando.

Necesito cada día, Señor, tu protección, tu bondad y perdón. Dame sensibilidad, sabiduría y humildad.

El Señor me ama, con amor me llama, yo confío en Él con fe y esperanza.

El Señor nos ama, nos ayuda y guía, confiemos en Él con fe y energía.

He buscado siempre en tu Palabra la razón que da a la vida un motivo vivo y real, que hace del corazón humano una fuente de amor y razón.

Cada día cuando despierto busco en Dios luz y consuelo pues sé que solo su Amor es puro y verdadero.

Por los senderos del alma camino con ilusión para buscar esperanza y amor para el corazón.

Señor, sé que tu bondad en mí se ha desbordado porque más de lo que merezco me has dado.

Cada día cuando despierto en ti busco protección, pongo mi alma en tus manos y en tu amor mi corazón.

Mi corazón te ama, mi alma te llama y mi mente acoge tu palabra complaciente.

Señor sé que estas conmigo, por la noche y por el día, mi corazón lo presiente, por eso leo en mi mente palabras llenas de paz, de luz y sabiduría.

Bendigo todo en tu nombre, la luz de éste día, los alimentos que nos das, la belleza natural que nos rodea, el agua que calma la sed y limpia nuestro cuerpo, bendigo tu bondad, Señor, y la paz que al alma das.

Creo, Señor, que he hallado en tu camino la luz que marca mi destino.

Acepto, Señor, en tu nombre, las dificultades que surgen en mi vida. Uno a tu dolor, mi dolor, mi alegría a tu paz, mi inseguridad a tu poder y bondad. Quiero bendecir en tu nombre todo cuanto ven mis ojos, tolerar con humildad lo que escuchan mis oídos y aceptar en tu nombre con amor todo lo que no sea de mi agrado.

Señor, sé que para hablar contigo no es necesario que venga a este convento, porque en mi corazón te tengo para decirte lo que creo, vivo o siento.

A tu Amor y protección confío todo mi ser, sé que sólo tuyo es, tuya soy y quiero ser.

Quiero dejar en tus manos cada día mi corazón, para que sienta mi alma la caricia de tu Amor.

Cuando voy a visitarte en ti encuentro protección porque me llenas mi alma de luz para ver tu Amor.
Cuando camino en silencio, Señor, sé que me acompañas, porque pones en mi alma palabras llenas de paz, de perdón y de esperanza.

Dios mío en tu Amor confío y espero, yo quiero hacerme camino entre la tierra y el cielo.

Quiero buscar en tu paz, palabras llenas de Amor, para que todos comprendan que estás en mi corazón.

Quiero hacerme peregrina entre la tierra y el cielo para encontrar en Jesús perdón, Amor y consuelo.

Cada día cuando camino sé, Señor, que me acompañas, me lo dice el corazón, cuando pones en mi alma poesía hecha oración.

Señor, mi cuerpo te llama con su voz, mi alma se ilumina con tu Amor.

Quiero encontrar cada día en el Reino de tu Amor, la paz y sabiduría que busca mi corazón. Quiero vivir para ti basándome en tu bondad, para encontrar el camino al que siento que me llamas. No quiero ser atrapada por costumbres ni verdades, por dinero transformada. Yo quiero encontrar tu verdad en el fondo de mi alma, cuando camino en silencio y a mi corazón le hablas.

Quiero confiar en ti más de lo que lo hago, amarte más de lo que te amo, y dejarme llevar por ti. Quiero sentir tu Amor como se percibe el aroma de la flor.

Necesitan que les hables, mi alma y mi corazón, yo te lo ruego, Señor, porque ya no sé vivir sin tu Palabra y tu Amor. Necesito cada día tu luz y sabiduría para ver con claridad esta hermosa realidad que a mi fe alimenta y guía.

Señor, en tu Amor confío, eres para mí el primero, quiero que seas mi guía en la tierra y en el cielo. Acepto la ayuda y protección de todos tus Ángeles y la de todos los Santos que habitan en tu Reino, yo me acojo con humildad y gratitud a vuestra Santa protección.

Sé, Señor, que me acompañas cuando salgo de mi casa, lo siento en mi corazón, cuando personas sencillas me hablan con tanto amor que hacen que mi alma sienta una nueva sensación a la que no hallo razón, me dicen cosas hermosas siempre en tu nombre, Señor.

Yo quiero, Señor, amarte más de lo que te amo, pedirte menos de lo que te pido, darte... todo lo que tengo y soy, aunque nada puedo darte porque sólo tuya soy.

Santo, Santo es el Señor, tu bondad me da paz, tu compasión perdón, tu sabiduría ilumina el alma mía, para que en ella encuentre luz y sea de mi vida guía.

Palabras llenas de paz, palabras llenas de Amor, son las que el Señor me pone cada día en mi corazón.

El bien del cuerpo consiste en aceptar las normas del alma, ellas son:

- 1º lo que Dios quiera
- 2º como Dios quiera
- 3º cuando Dios quiera

quiere decir, aceptar todo en su nombre y por su Amor.

___Busco y hallo en el silencio la plenitud de tu Amor, para que todos entienda dónde se escucha tu voz. Es en las cosas sencillas donde se encuentra al Señor, para que el mundo comprenda dónde está el mayor valor de las cosas de la vida.

En tu Amor confío y espero, quiero que seas para mí el camino verdadero.

De tu bondad espero protección y luz para saber distinguir el camino a seguir.

Tu protección y perdón espero, tu paz y Amor en mi corazón quiero, para seguir buscando cada día el camino verdadero.

Señor, háblale a mi alma un poquito, sabes que para sentirme bien lo necesito.

Espíritu Santo, eres fuerza viva que mi vida va guiando.

Tu Palabra es mi designio, en ella busca mi corazón luz para andar el camino.

Dale a este humilde corazón tu amorosa bendición, para vivir una vida sencilla pero llena de tu paz, de tu Amor y de tu Santa Bendición.

La Palabra de Dios en mi vida es fuente de paz y luz encendida. Quiero que mi fe sea cada día mayor y para ti sea siempre mi amor. Todo mi ser en ti confía y espera cada día.

Gracias, Señor, por haber cogido para ti mi corazón.

Gracias, Señor, por hacer de mi corazón una fuente de oración.

Gracias por dar a mi alma luz para comprender un poco tu Palabra.

Gracias por ayudarme a decir lo que por ti siente mi corazón.

Gracias, Señor, en el día de hoy con amor y gratitud te doy, por lo que en ti vivo y soy, por ayer que también fue hoy, y si mañana vivo gracias te doy cuando mañana sea hoy.

Tu Palabra es mi tesoro, en ella confío y espero, ilumina mi sendero, para que pueda seguir hablando con ilusión de lo que con Amor pones cada día en mi corazón. Sé Señor que no merezco tanta bondad de tu parte, pues yo quisiera más darte. Sé Señor que mi fe es débil, mi amor insignificante, por eso confío en ti. Quiero ponerme en tus manos, y como barro que soy tu me vayas modelando.

Desde que deseo vivir para ti, camino por la vida con mi alma y corazón en tu Amor.

Siento envidia, Señor, de tus amigas Marta y María, pues a mí también me gustaría que a visitarme vinieras a mi casa, como a ellas hacías, para poder hablar contigo como lo hacía María, y para hacerte comidas sencillas y sabrosas como Marta te hacía.

CONFIRMACIÓN

Ayer, día 21 de mayo de 2004, asistí a la confirmación de mi nieta María Victoria, fue una gran celebración en la que el Señor Obispo fue el mayor protagonista. Fue un acto muy significativo, según la Iglesia Católica, de lo cual no tengo ninguna duda. Yo por circunstancias de la vida no he recibido aún dicho sacramento, pero puedo decir que siento vivo en mi corazón el Amor de Dios y la Fe.

EL SEÑOR ES MI PASTOR

El Señor es mi pastor, Él me despierta temprano cuando lucen las estrellas, para poner en mi mente cosas hermosas y bellas, y así con mi pensamiento, lleno de luz y esperanza, se unen en oración mi corazón y mi alma.

El Señor es buen pastor, como amigo es excelente, Él nos lleva de su mano por caminos diferentes. Hay caminos de esperanza, hay caminos de virtud, hay caminos de tiniebla, también los hay de dolor, sólo falta que nosotros confiemos en su Amor.

El Señor es mi pastor, Él me mira y me acompaña, los caminos de mi alma ilumina con amor, yo te doy gracias Señor.

El Señor es mi pastor, Él me llama con Amor, yo confío en su Palabra y Él me cuida con Amor. El Señor es mi pastor, Él me da su protección, yo le doy mi corazón.

El Señor es buen pastor, con amor cuida el rebaño, caminaré cada año hasta conseguir llegar a la paz de su rebaño.

Señor, tú eres mi pastor, yo confío en tu protección y te sigo con amor, envuélveme con la luz de tu mirada para que mi corazón esté siempre libre de egoísmo y ambición y mi alma limpia y serena como la mirada de un niño.

El Señor es mi pastor, yo soy la oveja perdida por eso es que cada día Él me llama con su voz, yo le escucho con amor y le sigo confiada, no quiero alejarme más de su protección amada.

MI PREFERIDO CONVENTO

Busco y hallo en el Señor su protección como un niño y me siento rodeada de su Amor y su cariño.

Convento de las Bernardas, templo de paz y oración, lugar donde haya mi alma la más grata inspiración. Son tantas las cosas bellas que tengo en mi corazón, que en mis libros dejo escritas con fe, ilusión y amor.

Cuando a la Bernardas voy a visitar al Señor siempre llevo la esperanza de que su Amor y bondad llenen mi vida de luz, sabiduría y paz.

En mi corazón siento tu Amor y en mi alma tu voz.

Cuando sola y en silencio estoy en este convento, acariciada, Señor, por tu mirada me siento.

Señor, sé que para hablar contigo no es necesario que venga a este convento porque en mi corazón te tengo, para decirte lo que creo, vivo o siento.

En la soledad se encuentra la compañía de Dios.

El señor pone en mi corazón palabras de luz y sabiduría para que todas sirvan de ayuda, esperanza y guía.

Hoy 2 de Mayo de 2004 ha sido un día oscuro y lluvioso, aunque para mí, espléndido y luminoso. He escrito varias cosas muy hermosas, todas están en este libro, en su correspondiente lugar y sitio.

En los corazones que aman hace el Señor su morada.

SOY CONSCIENTE

Hoy 22 de Mayo de 2004 se casa el futuro Rey de España, quiero hacer un pequeño comentario sobre dicho acontecimiento:

soy consciente que personas de su estatus social que ocupan el más alto pedestal de una nación, se destaquen un poco más de lo normal en semejantes acontecimientos, pero de eso a este alarde de ostentación, poderío y despilfarro, me parece una actitud carente de sensibilidad a los valores humanos como son la sencillez, la humildad y caridad ante todos los que carecen hasta de lo más imprescindible.

A mi corazón y a mi alma les cuesta aceptar dichas formas de actitud.

Donde hay orgullo y vanidad no puede habitar la humildad.

¿CÓMO ES DIOS PARA TI?

Yo lo percibo así, para mí es Dios creador, Padre y Amor. Es poderoso, sencillo y generoso. A todos se muestra con humildad, comparando su actitud con la del buen pastor. Es amigo de personas sencillas como lo eran sus apóstoles, hablaba con todo tipo de pecadores mostrándoles el camino de la fe y la salvación.

Por todo esto, a mí me cuesta aceptar que ciertas personas traten de limitar las posibilidades de llegar a Dios mediante unas normas estrictas compuestas por rituales y formas de actuar de las que poco pueden entender personas poco preparadas.

Yo veo en Dios a un Padre sencillo y maravilloso, Él sabe como mostrarse a los que le invocan con humildad y corazón sincero, Él como Padre bueno sabe como tratar a cada uno de sus hijos, la comunicación debe ser constante, ella se hace imprescindible para el alma que se habitúa a dicha comunicación con Él. Es una mezcla de intercambio de amor y gratitud. Es una interminable conversación que se convierte en oración. Es un hermoso sueño de amor hecho viva realidad.

Yo quiero, Señor, que este frágil cuerpo que en esta vida de tu amor es templo, cuando muera pase a ser ceniza para que vuele en el viento, no quiero ocupar con nada muerto ningún espacio ni lugar en esta vida, en este tiempo.

Sé que mi vida sólo tuya es, en este mundo y en la eternidad, por eso la confío a tu bondad.

VERANO 2004

¿Qué es para la mayoría de los españoles las vacaciones?

¿Cómo vives tú esos días de tan merecido y deseado descanso?

Si con un poco de atención consideramos dicha situación, podemos ver que esta sociedad moderna a convertido lo que debería ser descanso en una doble sobrecarga de agitación de todo tipo. Consumen su energía en cosas vacías de valor positivo, corren de un lugar a otro, compran, comen, beben, consumen incontroladamente sin ser conscientes de lo que es correcto para su salud y situación económica.

No se valoran las cosas pequeñas y sencillas de la vida, a las que todos podemos acceder libremente.

Yo pretendo aceptar y tolerar ciertas actitudes con las que no estoy de acuerdo, pero mi corazón y mi alma se indigestan ante ciertos modos de proceder carentes de sensibilidad y sencillez a la que tu Palabra y tu Amor nos llama Señor.

A lo que ciertas personas llaman disfrutar a otras les parece poco digno de mencionar.

GRATITUD

Hoy 9 de Septiembre de 2004 se cumplen dos años que a mi cuerpo dejó de atormentar el dolor, por dicho motivo, con gratitud doy gracias a Dios.

Lo que escribo es una sincera expresión de lo que siente mi alma y vive mi corazón.

SIN RUMBO

Por los senderos del mundo yo caminaba sin rumbo pero no lo comprendía hasta que un día cualquiera alguien que mucho me ama me pidió que le siguiera.

Yo me sentí confundida y un poco desconcertada y sin que yo lo esperara.

Él me cogió de la mano para que no tropezara, y me ofreció con ternura ser mi hermano, mi pastor, mi padre, mi Dios, mi guía, si yo con fe y confianza mi corazón y mi alma en sus manos le dejaba y mi vida le ofrecía.

Yo le obedecí confiada. Ahora ya no tengo nada, por eso vivo la vida serena, despreocupada, porque sé que cada día puedo caminar segura con la luz de su mirada.

SIN MORIR MURIENDO

Muriendo vivo sin saber porque muero, pues muriendo estoy sin encontrar motivo, que a mi corazón dé razón para vivir como ahora vivo, pues realmente en mi alma no hay motivo, para vivir muriendo como vivo.

PERDÓN

Cuando se comprende lo que siente el alma se comienza a valorar los errores que comete el corazón.

Perdón Señor, por no ver, ciertas veces, tu presencia en los que caminan junto a mí.

Perdón, por soltarme de tu mano y volver a tropezar, por olvidar con tanta frecuencia que por mi bien hay veces que pruebas mi paciencia.

Perdón señor, perdón, por ser tan corta de memoria y olvidarme de tu Amor y de tu gloria.

Gracias Señor, por dejarme sentir algunas veces en mi ser el dolor de tu ausencia, para aprender mejor a valorar tu gloriosa presencia.

SUGERENCIAS

Busca a Dios en tu corazón, esa es la más hermosa, pura y verdadera religión.

Habla con Dios, no te canses, Él te escucha con Amor.

Pide a Dios con fe, Él da paz al corazón y luz al alma.

Dios es fuerza, luz y vida de todo ser.

Dios es amor, cuando se siente y acepta en nuestro ser, Él se hace testimonio vivo y actual.

SÉ QUE ESTÁS

Aunque no te veo, te percibo, aunque no te pida tú me das, aunque no te llame sé que estas,
aunque no te hable tu me amas y cuando tropiezo la mano me das,
aunque yo obre mal, cuando te lo pido tu perdón me das, cuando yo me pierdo tu me buscas y me
das tu paz y por caminos nuevos me haces caminar, por eso con fe confío en tu bondad.

PENSAMIENTOS

Vivir sin ti no es vivir.

Si no pienso en ti, ¿en qué pienso? Si sólo pensar en ti, a mi alma le da paz y a mi vida fundamento.

Cuando en ti pienso, es pensar.

Si en ti no pienso yo pienso que para mi no es pensar.

Yo quiero vivir pensando y dejar en este mundo pensamientos muy sencillos y al mismo tiempo profundos.

Confío en la providencia, a ella ruego con prudencia, que ponga en mi corazón pensamientos de razón y un poco de fundamento.

SERENA ESPERA

Gracias Señor, por llevarme de tu mano a conocer en tu camino la fe, la esperanza y la bondad de tu amor.

Gracias por dar luz a mi alma para ver y percibir en mi corazón el impulso de tu palabra.

Gracias por hacerme comprender que solo en ti se puede hallar la razón verdadera de la vida.

Te ruego con humildad y esperanza que la vida que me queda sea una espera serena, sosegada, siempre pendiente de tu voz, de tu llamada.

Quiero seguir bajo tu protección y tu mirada, hasta el día que en tu Reino, Señor, me des una eterna morada.

22-12-2003

Fue ese día cuando tuve la idea y el impulso en mi corazón de poner semejante título a éste libro. Al principio me pareció un poco atrevido, después creo que es el más adecuado. Así lo siento en mi alma. Con motivo de dicho título, el pasado mes de Junio, tuve la idea de hacer una pequeña encuesta a nivel familiar y a personas conocidas. La pregunta fue así: *¿Qué es para ti hablar con Dios?*. Sólo quiero destacar las respuestas de mis pequeños nietos, Isabel y Juan de 4 años. Lo más curioso fue que los dos dieron la misma respuesta. La pregunta fue hecha en diferente ocasión y día, cada uno solo conmigo. Juan contestó: *decirle que le quiero mucho*, Isabel: *decirle que le quiero mucho y gracias por criarme*. Estas dos respuestas han sido para mí el más valioso impulso para tomar dicha decisión.

DÍAS DE CONFUSIÓN

La vida pierdo, el corazón me duele, la paz no encuentro por tener que tolerar lo que en mi alma no siento.

Estoy perdida, me falta aliento, para seguir tolerando lo que para mí es tormento.

Me duele hasta el pensamiento, el alma y el corazón, pues no hallo una razón para salir con prudencia de esta amarga situación que me roba la paciencia.

La paz que en mi alma había se la ha llevadito el viento, yo no sé ya lo que siento, son motivos diferentes, carentes de fundamento que en el entorno que vivo son continuos y frecuentes.

ESPÉRAME

Siento el corazón cansado, dolorido y confundido. Quiero alejarme de todo y dejadlo en el olvido y seguir sola el camino al que mi alma me llama. En él seguiré buscando lo que en mi corazón siento, que es encontrar esa paz que se ha llevadito el viento.

Yo, Señor, quiero vivir para ti, quiero ofrecértelo todo, lo que soy, lo que tengo, lo que pienso y lo que siento, y que tu seas para mí, mi luz, mi guía y aliento.

Yo, mi Padre y buen Pastor, quiero seguir siempre en tu rebaño. Si me quedo atrás, espérame. Si no escucho tu voz, con fuerza llámame. Si me pierdo, búscame.

Yo quiero ser más sencilla y tolerante, sé que necesito tu impulso para seguir adelante.

Sueño con ver, en el Otoño de mi vida, en el fondo de mi alma, lucir el sol de una serena y florida Primavera.

Cuando siento en lo más profundo de mi ser pensamientos de inspiración, cambia mi vida, mi corazón se llena de paz y mi alma de luz y fuerza viva.

Gracias Padre, por permitir que de nuevo comience a sentir el latido de tu corazón en mi alma.

Gracias Padre, otra vez percibo en todo lo que miro tu admirable presencia. Veo en la mirada limpia, pura y serena de mis pequeñas nietas, la caricia de tu Amor.

Gracias Padre cuando tu paz llena de nuevo mi corazón; en mi alma florecen hermosos sentimientos de paz, amor y compasión.

Quiero Señor, seguir de nuevo ese camino del que a mi alma siento enamorada, para buscar en él con esperanza la fuerza de tu Amor y tu Palabra.

16-11-2004

Hoy hace cuatro años que empezaste, Señor, ha hablarle a mi corazón. Por esa razón bendita, desde ese memorable día, mi alma te necesita para vivir, para sentir, para pensar, para soñar. Yo soy consciente de que tu Palabra grabada estaba en algún lugar de mi ser, pero por circunstancias de la vida, a las que ahora no puedo hallar una razonable explicación, yo un poco ausente caminaba porque no pensaba que tu palabra y tu voz dormidas estaban en mi corazón.

HÁBLAME

Hoy, háblame Señor de la luz, la belleza y la virtud.

Háblame de la pureza y la inocencia, de la ternura, la sonrisa y la mirada de los niños.

Háblame de amaneceres, de luceros y luna, de serenos y luminosos espacios sin fronteras.

Háblame de hermosas primaveras.

Háblame de los mares, de sus perlas y corales, de toda la naturaleza, de animales, del verde de los campos de olivares.

Háblame del sonido del agua del torrente, también... de las aguas cristalinas de lagos y fuentes.

Háblame de los pueblos y sus gentes, sus creencias y costumbres diferentes.

Háblame del azul de cielo, del sol, del blanco de la nieve.

Dime, ¿cómo nacen las flores? dotadas de tan singular belleza y tan fragantes olores.

¡Dime, háblame Señor! De los espacios infinitos de tu Amor.

Por ti pienso, siento y vivo. Quizás no sé lo que digo porque creo que lo que siento es como participar un poquito de tu Reino.

MÁS FUERTE

Creo y siento Señor, que por ti vivo, aunque sé que viviendo al mismo tiempo muero, y que muriendo en ti, la muerte es vida. Sé que sin tí todo en esta vida es muerte.

Quiero mi Dios, sentir en mí tu amor más fuerte, más vivo; háblame, dame algún motivo nuevo para que este torpe corazón perciba siempre tu llamada, tu consuelo. Sabes que sin la luz de tu mirada, para mí, la vida ya no es nada. Me siento sola, perdida.

Pienso que mi corazón vivir sin ti no quiere. Creo que sin tu amor, todo en esta vida muere.

29 DE ENERO DE 2005

Señor, tu verdad es mi verdad, por eso, ahora tu Fuente es mi presente, mi mayor precedente, pues también tu voz me habla de lo que será el futuro, por eso, con fe y amor, pienso, siento, creo y escribo.

Todo para mí es motivo de fe, esperanza y luz.

Quiero que seas sólo tú mi verdad más exclusiva, para lo que mi corazón viva.

Yo soy consciente, mi Señor, de que, en varias ocasiones, me has llamado con tu voz, para que deje las cosas que me alejan de tu amor.

Ahora quiero obedecerte y trabajar para ti, serena, despreocupada, para servirte y seguirte cada día, con amor.

CONCLUSIÓN

Hablando con Dios es un libro sencillo expresado con fe. Es algo que sólo lo pueden comprender las personas sencillas.

Como se puede observar, el contenido de esta pequeña obra es la expresión de unas vivencias en las que como en todo ser humano hay una variedad de sentimientos en los que se puede ver como en ciertas circunstancias de la vida nuestra Fe se tambalea y creemos que vamos a perder nuestro camino, pero hemos de reaccionar con energía y levantarnos con más fuerza. He querido que el texto tenga casi el mismo orden en el que ha sido escrito para que se perciba mejor su realidad. Hay días que el alma se siente viva, llena de paz e inspiración, y otros días, por cosas de la vida, se siente herido y roto el corazón.

Aceptemos en nuestro corazón sólo las nobles y sencillas realidades de este mundo. No seamos superficiales ni vanidosos, hemos de hallar en todo una razón justa y verdadera que dé a nuestra existencia un motivo para vivir libres de egoísmo, obsesiones y otras muchas cosas que ocupan nuestra vida, sin que en ellas haya ningún valor positivo que dé a nuestra alma un sigo de luz y esperanza para vivir en paz y amor. Renovemos formas de actuar y sentir, quitemos viejas raíces de nuestro corazón, ellas dañan el sistema correcto de proceder. En esto consiste nuestra propia felicidad y la de los demás.

Sobre la autora

Paquita Pereira Almazán, nació un 26 de Diciembre de 1938, en una zona rural de Jaén conocida como, Puerto Alto. Pasó toda su infancia allí quedando marcada por las continuas discusiones de sus familiares, por los temas relacionados con la Guerra Civil Española. Los conocimientos básicos se los enseñó su madre, ya que por distintos motivos no pudo asistir a la escuela. Posteriormente se casó y tuvo cuatro hijos.



Es una mujer sencilla, que ha encontrado la fe en Dios, el camino de su vida, que tanto había buscado.

Ha escrito cuatro libros, todos ellos cargados de valores y cosas auténticas, que ayudaran al lector a encontrarse a si mismo y a hallar la energía que el infinito les ofrece.

Ha publicado ***Mensajes de primavera en otoño*** en Publicatuslibros.com