

mensajes de primavera en otoño



Paquita Pereira



MENSAJES DE PRIMAVERA EN OTOÑO

Paquita Pereira



© 2008. Paquita Pereira

Portada diseño: Celeste Ortega (www.cedeceste.com)

Difusión de la obra: Íttakus



Licencia Creative Commons

Edición cortesía de www.publicatuslibros.com Debe reconocer los créditos de la obra de la manera especificada por el autor o el licenciadador (pero no de una manera que sugiera que tiene su apoyo o apoyan el uso que hace de su obra).

No puede utilizar esta obra para fines comerciales. Si altera o transforma esta obra, o genera una obra derivada, sólo puede distribuir la obra generada bajo una licencia idéntica a ésta. Al reutilizar o distribuir la obra, tiene que dejar bien claro los términos de la licencia de esta obra.

Alguna de estas condiciones puede no aplicarse si se obtiene el permiso del titular de los derechos de autor. Nada en esta licencia menoscaba o restringe los derechos morales del autor.

Publicatuslibros.com es una iniciativa de:



Íttakus, sociedad para la información, S.L.

C/ Millán de Priego, 41, P 14, 1 N

23004 Jaén-España

Tel.: +34 953 08 76 80

www.ittakus.com



MENSAJES DE PRIMAVERA EN OTOÑO

Paquita Pereira

PRÓLOGO

Nuevamente se nos presenta el pensamiento y las reflexiones de una mujer que se ha encontrado a sí misma al mirar dentro de su corazón. Paquita nos habla de paz, sabiduría, amor, humildad, dignidad, respeto, de sentimientos limpios, sentimientos positivos que nos hacen felices, que generan energía positiva que repercute en todo nuestro ser, en todo nuestro cuerpo y se expanden a los que están alrededor.

Ella nos da una guía para eliminar este cáncer del alma, cáncer del odio, la apatía, etc. La fórmula es bien sencilla, mirar dentro de nosotros mismos, escuchar nuestro corazón, allí se halla la "LUZ", esa energía divina que todos llevamos dentro y que nos hace llenarnos de gozo, paz y felicidad. Sin embargo, desgraciadamente, muchas personas se pierden en el camino y caen en la desesperación, en el materialismo, el consumismo, en los placeres mundanos, el odio, la envidia, el egoísmo, etc.

Decía Carl Jung: "la visión sólo llega a ser clara cuando uno puede mirarse el corazón. El que mira hacia fuera, sueña; el que mira hacia dentro despierta".

Aquí la autora ha mirado dentro, por eso ha despertado, por eso vive consciente, porque ha conectado con la Luz que le guía.

Ahora, en su último libro, nos presenta unas reflexiones para seguir el camino de la iluminación: ama a tu Dios, de cualquier manera que lo concibas; su Amor te llevará a amarte a ti mismo y a todas las criaturas del universo. Su Amor nos llevará a resolver el gran problema de la humanidad, la ACEPTACIÓN.

El milagro no es cambiar lo que no se puede cambiar, curar lo incurable, remediar lo irremediable. El auténtico milagro es ACEPTAR lo que nos negamos a aceptar. Sólo la Fe, nos permite comprender y ver la Luz verdadera y vivir en paz y armonía con nuestro corazón.

Espero que disfruten de su lectura y les haga reflexionar si el camino que sigue nuestra vida es un camino que lleva a Dios o a la perdición.

José Rubia (psicólogo)

INTRODUCCIÓN

Me hace feliz ofrecer a todos los que deseen leer estos sencillos mensajes, yo los siento como luz de primavera en el otoño de mi vida. Creo que toda palabra basada en la verdad es como un rayo de luz que trata de iluminar nuestro camino; muchas veces lleno de obstáculos que impiden ver con claridad lo que realmente deseamos en lo más profundo de nuestro ser.

Toda palabra inspirada en la Paz, la Verdad y el Amor de Dios, es creativa y valiosa para aprender a vivir aceptando nuestro profundo origen espiritual.

Quiero seguir escribiendo con amor, fe y esperanza, palabras con fundamento que den a los corazones motivos de paz y aliento.

Yo, a todos puedo decir, que haciéndolo soy feliz y al mismo tiempo sugiero lo que se puede elegir.

Pueden hacer lo que quieran, escogerlo libremente, pues en este hermoso mundo hay cosas muy diferentes, hay para todos los gustos, casi todos llamativos y bastante sugerentes, algunos son como el aire, se sabe de su existencia, pero no de su presencia. Voy a mencionar algunas palabras para que sean referencia, como ejemplo: paz, amor, verdad, fe, luz espiritual, etc. etc.

Algunos cogen la luz, para seguir su camino y así poder elegir cosas que al cuerpo no pesan y hacen la vida feliz. Hay también otros senderos donde la luz es escasa, pero eso poco importa.... Porque aquí hay otras cosas atractivas y lujosas y hasta se pueden coger y llevarlas a la casa, sólo hay que ir previstos de tarjeta o de dinero, para llenar la despensa, frigorífico o trastero.

¡Hay que tener muchas cosas, si no hacen falta no importa, cuando caduquen de fecha se tiran al basurero!

No importa que no haya luz, haga calor o haga frío, para eso a los humanos, Dios nos da la libertad de elegir nuestro albedrío.

Yo sé que poco puedo ofrecer de esta sencilla obra mía, a quienes tenéis estudios, saber y filosofía. Yo no pude ir al colegio, nada sé de ortografía, no aprendí sabiduría, pero sí sé de trabajo y de mucha economía. Lo que escribo lo hago siempre, sin saber por qué motivo, tal vez será el corazón, él sabe de sentimientos de amor y de inspiración.

Soy mensajera de amor, en mí no hay sabiduría, de eso yo soy consciente, pero alguien que me ama, le va dictando a mi mente y mi corazón feliz lo escribe muy complaciente.

Deben ser todos nuestros actos en la vida reflejo vivo de sabiduría y verdad, y acoger en nuestro corazón las enseñanzas que ella nos propone.

Cuando el corazón y el alma se unen en la verdad, todo en la vida hace grato al cuerpo que la posee, si realmente en ella cree.

Si algún día eres consciente de esta realidad eminente, verás como todo cambia en tu entorno y en tu vida, te sentirás diferente.

PREGUNTA

Si tú ves a alguien que se va a caer a un pozo: ¿Qué harías?; ¿le empujarías?, ¿lo dejarías caer? o ¿le darías la mano para salvarle?

Cogerte de la mano es lo que pretendo, con estas mis sencillas y humildes sugerencias o mensajes, para que intentes hallar el camino que lleva a la paz del alma y del corazón.

En el silencio de cada amanecer, entra confiado en el santuario de tu alma, en él te espera tu Creador, con las manos llenas de paz y amor. Háblale, pídele, ofrécele tu corazón, Él te da su protección y amorosa bendición.

Sólo si yo acepto la divina presencia y perfección de mi Creador en todo, podré sentir en mi corazón la verdad de su palabra realizada en mi vida, día a día. Ella me ha dado motivos para confiar más en la providencia que en la ciencia.

LA VERDAD

La verdad es la primera razón de la vida, para la que debemos vivir si queremos gozar de todos los valores y virtudes que proceden de su auténtica realidad.

Basemos todos nuestros actos en ella y por ella. Piensa que todos los derivados que de ella proceden son asequibles a todo humano corazón. Su contenido no pesa, no destruye ni confunde, todo el que decide basar su vida sobre ella, llega a percibir sus inmensos beneficios.

La verdad nos habla de paz, amor, de luz, gratitud y de todos los sentimientos que dan a la vida una grata y serena plenitud.

Deja que su voz sea la mensajera de tu corazón, para que jamás anide en tu ser la mentira, que disfrazada de aparentes formas, nos invita a sucumbir a sus reclamos y falsos atractivos.

Para mí la verdad siempre ha sido muy especial y real, yo la vivo y la valoro en mi corazón.

Nunca he puesto en evidencia que su valor pueda ser manejado ni desvirtuado por personas, que aunque reconocidas por la ciencia, dejan mucho que pensar y dudar de sus teorías.

Señor, yo te digo,
eres la verdad para la que vivo.

MENSAJES SOBRE LA VERDAD

La verdad es semejante a la luz del sol, aunque algunos días oscuras nubes lo pueden ocultar,
al fin sigue brillando por su auténtica y natural realidad.

Todo lo que se basa en la verdad,
es luz, fuente de vida y virtud.

La fe y la verdad caminan de la mano, por eso, llenan de paz y amor el corazón de los humanos.

La verdad la dicen los valientes y prudentes,
la mentira los cobardes e insolentes.

La verdad anima,
la mentira destruye y contamina.

Verdad, sencillez y amor,
alma y corazón hacen florecer.

La verdad es la fuerza de los justos.

La verdad y la luz,
a todo dan valor y virtud.

La verdad es la esperanza de quien bien camina.

La verdad sólo la conocen los corazones que aman y confían.

La verdad es el poder supremo.

La verdad nunca trates de ocultar,
al final ella brilla por su realidad.

La verdad es la paz del corazón.

Dios es verdad y potencia,
su presencia es viva esencia,
el alma la vive y con gozo la percibe.

ELLA ES DIGNA DE TODO BIEN

La verdad admiro,
yo la recibo.

La verdad siento,
para ella pienso.

La verdad quiero,
a ella prefiero.

La verdad tengo,
con ella sueño.

La verdad llamo,
porque la amo,
ella me escucha con atención,
y yo le ofrezco mi corazón.
La verdad tengo,
la verdad doy,
por ella vivo,
por ella soy.

La verdad vive,
ella no muere.
La verdad vivo con esperanza,
quiero entregarle a ella
mi fe y mi alma.

Vivir en la verdad es
como andar por buen camino,
el que carece de ella,
nunca llega a buen destino.

Es la verdad en la vida,
como el sol que nos alumbra,
todo el que para ella no vive,
siempre camina en penumbra.

La verdad no tiene forma,
ella es norma
que con su luz,
el corazón transforma.

Verdad, sencillez y amor,
caminan juntos por los caminos de Dios.

ELLA ES CAMINO

Humildad y verdad,
deben ser cada día,
tu más valiosa compañía.

La verdad es, y está en todo lugar,
por eso, no he de buscarla,
sino aceptarla.

La pena del alma, la produce la mente, cuando pasa del bien y la verdad
indiferente.

Vivir en paz, amor y verdad,
al cuerpo da salud y al alma, plenitud.

Todo bien, a la vida da valor,
el mal,
sufrimiento y dolor.

Sentirse con Él
en paz y armonía,
es para vivir
la más valiosa garantía.

El mal, donde moran el bien y la verdad, no tiene lugar.

El alma siente alegría,
el corazón paz y amor,
cuando en la vida seguimos
la palabra del Señor.

En la Verdad pienso,
por ella soy,
para ella vivo, digo y escribo
lo que yo siento.

EL PENSAMIENTO

El pensamiento es creativo y poderoso, hagamos de él una fuente de verdad y luz, donde todos podamos beber con gratitud, paz, amor, salud y toda hermosa virtud.

El pensamiento a todo da forma, de él nace toda norma, por él todo se hace o deshace.

El pensamiento es luz y fuente de salud.

El pensamiento lleva al bien, a la luz y a toda virtud.

El pensamiento es base, donde a todo se da buen o mal concepto.

El pensamiento es creador de amor, sabiduría o dolor.
Los pensamientos buenos curan al cuerpo los males.

Los malos, llenan cuerpo y alma de dudas, penas y pesares.

Los pensamientos puros y hermosos son luz para el alma, y para el cuerpo salud y gozo.

Los pensamientos de fe y amor curan las penas del alma y las inquietudes del corazón.

“Piensa bien y vivirás mejor”.

COMO LAS FLORES

Es hermoso vivir el día presente,
con el alma llena de paz
y el corazón de gozo.

Ahora sé que lo que importa
no es tener ni retener,
ni conseguir el poder,
he llegado a comprender
y de esto soy consciente,
que para vivir en paz
sólo hemos de confiar en la verdad,
el amor, la honradez...

No pases indiferente
de semejantes valores,
ellos son como las flores,
decoran con su belleza
y alegran nuestra existencia.

SABIDURÍA

Cuando el ser humano comienza a comprender el poder y la sabiduría que puede hallar en su mente, la vida le hace diferente.

Quien de sabiduría y amor carece, toda vanidad apetece.

La sabiduría verdadera, nace en el alma, se nutre en la fuerza infinita de la palabra y la fe, que nuestro Creador con amor, pone en nuestro corazón.

La voz del silencio, es la expresión serena de la sabiduría verdadera, en él la perciben los que gustan de las cosas hermosas que nos ofrece la vida.

Sabiduría y paz,
hallan en el silencio la más grata compañía.
Sabiduría y perdón,
nacen en el corazón.

La sabiduría ilumina y anima.

La ignorancia hunde y confunde.

Ignorancia y duda,
son las peores consejeras del alma.

Todo lo que carece de luz,
no aporta a la vida sabiduría,
bien ni virtud.

Si te dejas aconsejar,
acepta sólo sabiduría y verdad.

La sabiduría espiritual
sacia y da paz.

La sabiduría
es luz clara como la del día.

La ignorancia solo deja ver
lo que con las manos puedes coger.

Sabiduría, fe y esperanza,
salen del alma.

Sabiduría y fe,
alma y cuerpo fortalecen.

La ignorancia, la mente envilece
y al cuerpo embrutece.

Sabiduría y prudencia,
son de la vida esencia.

Sabiduría, trabajo y honradez,
la vida hace florecer.

La ignorancia,
alma y corazón atrofian.

Sabiduría, paz y amor,
son luz del alma.
La sabiduría ilumina,
la ignorancia contamina.

Con fe, sabiduría, amor
y la ayuda de Dios,
todo es posible y tiene valor.

Comprensión y paciencia,
dan al corazón,
sabiduría y prudencia.

LUZ DEL ALMA

La sabiduría es luz del alma. Ella es en nosotros a través del pensamiento. Vivamos atentos y vigilantes a la voz de nuestro yo interior. En él vive y es la Verdad.

Nuestro cuerpo es la envoltura de lo que realmente somos. Aprovechemos nuestra estancia en él para ser receptores y portadores de luz y sabiduría. Sólo en ella, se puede hallar el motivo real para ser fieles testigos de nuestra identidad.

La chispa divina que vive en todo ser humano forma parte de ese poderoso Creador inmortal por el que vivimos y somos.

Cuando esta realidad es comprendida y aceptada en nuestro corazón, todo cambia en nuestra vida. Se siente una gran atracción por aprender y profundizar en todo lo que nos acerca a dicha realidad.

La lectura es el medio que debemos buscar para este fin, pues un buen libro es el reflejo vivo de un noble corazón. Todo libro basado en la verdad y el amor, aún cuando te parezca sencillo o de poco valor, ¡lee su interior!, puede que en él encuentres algo que dé luz a tu vida, no lo olvides.

Si te sientes atraído por hallar sabiduría espiritual, búscala en el silencio de tu corazón. En él aprenderás a percibir y valorar tu propia realidad, y comprobarás por tu experiencia que la verdad, que por otros medios has conocido, ahora vive y es en ti.

Fe y esperanza, son luz del alma.

EL AMOR

Soy consciente que el amor,
cuando es puro y es sincero,
no precisa de regalos,
de palabras, ni dinero.
El corazón es muy sabio,
él sabe mucho de verdad,
y entiende que sin hablar,
se puede decir
te quiero.

El amor no es algo que se usa y después puedes tirar, el amor debes tener en la vida cotidiana de cada día como tu más valiosa compañía.

Todo lo que se acepta con amor, siempre florece y adquiere valor.

Ama mucho y serás amado.

El corazón que ama, de todo bien se alimenta.
Con amor y comprensión se nace,
no se compra, ni se hace.

El amor es grato y valioso,
con él nunca se debe jugar;
todo corazón sensato,
cada día lo ha de cultivar y valorar.

Que nunca confunda tu corazón,
el amor con la pasión.

La pasión pasa,
el amor permanece,
él es realidad en el tiempo.

La pasión es la ilusión de un tiempo, ella pasa como el viento.

Las obras de amor hablan por sí mismas,
por eso las palabras sobran.

Las palabras vacías
se las lleva el viento,
las obras de amor,
permanecen en el tiempo.

Actuar en todo con amor y moderación, es un valioso don.

Donde el amor
no es valorado ni reconocido,
para darlo,
no hay motivo.

Amor y sencillez,
son el camino que llevan
a la paz y a la honradez.

El amor y la esperanza
son la ciencia de los corazones,
que confían en la Providencia.

Fe y caridad son
la fuerza de los que trabajan
para los demás por amor.
Todo lo que se hace con amor es hermoso,
cuando se hace por interés,
no tiene razón de ser.

Sencillez y amor,
dan a la vida valor.

Siempre sentí en mi corazón
necesidad de encontrar paz y verdad
que sólo Dios, mi Salvador,
me puede dar.

Yo sé Señor que sin Ti no soy nada,
sólo sé que mi alma confiada,
camina por este mundo
de tu palabra y tu amor,
enamorada.

Siempre me sentí sola y vacía,
hasta que llegó a mí
el Amor de mi Dios y Creador.

EL DINERO

Quien todo lo busca en el dinero nunca hallará paz, ni el camino verdadero.

El dinero es el dios y la verdad de los que sólo se aman a sí mismos.

El dinero es en este mundo la primera razón de los débiles de espíritu.

Con dinero no se compra para el alma luz ni para el corazón, virtud.

El dinero no da a la vida valor, ni al corazón amor.

El dinero ayuda en el camino, la sencillez y la verdad iluminan el destino.

Con dinero no se compra salud, sabiduría ni virtud.

Con dinero se compran honores que se marchitan como las flores.

Se compran testigos, pero no verdaderos amigos.

Puedes vivir en opulencia y plenitud, pero no puedes comprar tu vida, ni ninguna hermosa virtud.

El dinero puede mejorar algunos males, pero no quita del alma los pesares.

Con dinero y un corazón piadoso y generoso se hacen hermosas obras de caridad, que al alma llenan de alegría y gozo.

No des valor a lo que no lo tiene,
ni dinero al que lo tiene.

Dar a quien tiene,
valor no tiene.

Hay valores en la vida tan valiosos y profundos que no se pueden comprar con todo el oro del mundo.

Hay cosas muy valiosas que no se pueden lograr, con dinero ni con fama ni corriendo el mundo entero.

El consumismo no tiene razón de ser. No colabores con él.

Todo tipo de ambición tiene con el consumismo una estrecha relación.

Deseo y vicio dan progreso al consumismo.

La primera razón que genera el consumismo, es ambición, egoísmo y falta de comprensión de aquél que le sigue el ritmo.

HABLAR

Hablar sin transmitir a los demás valores de sabiduría y verdad,
no debe tener lugar.

Hablar sin un buen argumento,
no tienen valor ni talento.

Hablar sin sentido,
no tiene motivo.

Hablar por hablar,
no tiene fundamento ni lugar.

Hay quien habla mucho
y no dice nada.

Hay quien habla poco
y dice mucho.

Saber callar
es de sabios y prudentes.

VARIEDAD

No busques satisfacción en tu vida en las cosas vulgares, caducas y perecederas, ellas atrofian la paz del alma, y al corazón, llenan de inquietud y obsesión.

Todo lo que se corrompe, huele mal y contamina.
Procura guardar sólo valores que den paz a tu corazón y luz a tu alma.
Piensa que en ellos es posible que algún sencillo corazón se vea reflejado.

La indiferencia es una desafortunada actitud, ella carece de todo bien o virtud.

El fanatismo se nutre de ambición y egoísmo.

Todo mal carece de luz y virtud.
El mal es el mayor dolor de los corazones que aman.

No confíes en la apariencia, ella no tiene verdad, ni ciencia.

La ambición es la enfermedad de todos los que sólo creen en lo que tocan,
pesa y tropiezan.

Orgullo y fantasía, no dan al corazón, paz ni valía.

Quien el mal para otro implora,
el suyo elabora.

Todo tipo de acumulación, es obsesión, libera de ellos tu corazón.

Ningún vicio, da a tu vida beneficio.

ACAPARAR

El ruido al bien no conduce, sólo confusión produce.

Las joyas valiosas se guardan en vasijas adecuadas, lo que no vale se deja en el trastero.... Pero al final todo lo inservible acaba en el basurero.

No hagas del joyero de tu corazón, un trastero.

La codicia la vida altera y al corazón vicia.

Todo vicio carece de virtud y juicio.

La pureza contiene virtud y belleza.

Toda maldad y violencia, carece de virtud, sabiduría o ciencia.
Con ambición nunca se ve lleno el saco y al corazón hace ingrato.

El deseo es la debilidad de los que buscan a su alrededor, lo que tienen en su interior.

Hacer ruido excesivo, no tiene fundamento ni sentido, pierde valor el que lo produce y hace mal a quien lo sufre.

Mentira y apariencia son el colmo de la imprudencia.

Si quieres vivir en paz, deja de pensar mal.

El que mal piensa, poco duerme.

Acaparar cosas en exceso no es economía ni progreso.
No pidas a los demás, si tú no eres capaz de dar.

PRUDENTES

Todo lo superfluo carece de sentido, no ayuda a vivir mejor, ni a la vida da valor.

Los buenos modales, siempre son actuales.

Coge para llevar, lo que con tu esfuerzo puedas manejar, no cargues con lo tuyo a los demás.

Preocuparse por llenar la despensa, es cosa de los que sólo para el estómago piensan.

Sencillez y prudencia, son en la vida pura esencia. Se goza de su existencia, pero no de su presencia.

Gratitud y prudencia son semejantes a la paciencia, dan a la vida valor y al corazón amor.

El cuerpo es el medio para pasar por este mundo, él es el envase del alma y la mente , sin ellas aquí nada tiene aliciente, pues el cuerpo para sí mismo no precisa de nada elevado, ni profundo.

Quiero y es mi mayor deseo vivir para expresar todo lo que mi alma y mente siente, vive y presente, por esta sencilla razón, mi corazón hasta ahora escribe lo que percibe. Quiero que la verdad y la armonía, sean mi más fiel compañía.

Dejarse llevar por el mal y el vicio,
es de necios e insolentes, caminar con sencillez y honradez, de sabios y prudentes.

VANIDADES

Las cosas materiales atan, las espirituales la vida hacen grata.

Todo lo excesivo, carece de motivo, por eso no tiene fundamento ni sentido.

Todo vicio carece de valor, produce apatía y causa dolor.

Si aconsejas a los demás hazlo con sencillez y humildad.

La compasión y el perdón, llenan de paz el alma y el corazón de gozo.

Sencillez y honradez, hacen la vida florecer.

La ambición no tiene
valor ni fundamento,
porque a la vida llena
de inquietud y tormento.
Hace perder al corazón
su verdadero camino
y al alma su destino.

Vicio y corrupción matan la paz del alma y el amor del corazón.

Vivir sin valores de fundamento
la vida llena de dolor y tormento.

Lo que sale del alma ilumina, lo que entra de fuera, contamina.

Orgullo y codicia a todo corazón débil, la vida vicia.

Si vives el presente en paz y armonía, todo te será más fácil cada día.

PAZ Y GOZO

Si a tu alma cuidas con esmero, tu cuerpo llevarás por buen sendero, pero si sólo te interesas por todas las vanidades que llaman su atención, nunca hallará paz tu alma ni descanso tu corazón.

La prisa para vivir no es precisa, pues al corazón llena de inquietud y al alma quita paz y virtud.

La prisa carece de sentido, en ella no hay motivo que dé a la vida valor ni al corazón amor.

Mientras algunos intentan llenar el pozo sin fondo de su ambición, otros caminan ligeros por la vida, con la única razón de encontrar sabiduría y paz para su corazón.

Prisa en exceso, no conlleva virtud ni progreso.

Alejémonos de todo tipo de codicia, aunque vivamos sobrados de bienes, nuestra vida no depende de ellos.

Nunca seas orgulloso, ni tampoco fanfarrón, sólo hay que ser sencillo y tener buen corazón.

¡Qué penita y qué dolor de aquellos que sólo viven para el odio y la ambición!

Que tu actitud siempre refleje sabiduría y virtud.

Ruega con prudencia, que no te falte salud ni paciencia.

Todo corazón sincero es valioso, positivo y verdadero.

PAZ O SABIDURÍA

Nada en este mundo es más hermoso que sentir alma y corazón, llenos de paz y gozo.

La ciencia cree que sólo su sabiduría lleva la verdad, porque no admite que hay otras metas más sabias y elevadas.

La juventud en la vida es como la enfermedad, hay veces que deja huellas que no se pueden borrar.

Hay cosas en la vida que no se necesitan, aunque te gusten, pasa de ellas, no te hacen bien.

Qué dura debe de ser la vejez sin valorarse, sólo pensando en mandar y hasta por vicio quejarse.

Pensemos los mayores en conseguir que el otoño de nuestra vida, sea más que otoño, primavera; donde la juventud pueda valorar en nuestra actitud, sencillos testimonios de amor, verdad y toda hermosa virtud.

Valorarse es amar y amarse.

El perdón es una actitud vivificante y regeneradora.

La fe, la esperanza y el amor,
son frutos del corazón.
Lo superficial se aprende
a fuerza de fracasos
o mucho estudiar.

La sabiduría me ofrece luz
para ver en mi camino
las huellas de Jesús.

¿Buscas sabiduría y amor?.
Pídeselas a Dios.

SE CONFÍA

Cuando en Jesús se confía,
no nos falta cada día
una palabra de amor,
de paz o sabiduría.

Es confiar en Jesús
la más hermosa razón,
Él pone en tu corazón
amor, salud y perdón.

Donde el perdón aparece
la misericordia y el amor de Dios florecen.

Ayer se fue, nada esperes de él.
Hoy es, vívelo en paz.
Mañana será,
pero aún no es,
no pienses en él.

Hoy vive para el bien,
del ayer, olvídate.
Qué hermoso es vivir,
qué grato es amar,
si en tu alma sientes
viva la verdad.

¿Qué es armonía?
Vivir en paz y verdad, cada día.

La vida es maravillosa
cuando el corazón y el alma
aprenden a valorar
las cosas bellas y hermosas.

Si aprendes a caminar
para el bien y la verdad,
vivir es un privilegio,
esto no lo aprenderás en la calle,
ni tampoco en el colegio;
te lo dice el corazón
si le prestas un poquito de atención.

Si siempre piensas en el mal,
de él nunca te librarás.

PUEDE SER

Confiar es creer
que lo que aún no ha sido,
puede ser.

Confiar en quien no confía
es mantener una esperanza vacía.

Confianza y fe
Son dos valiosos sentimientos.
Ellos nacen en el alma,
los cultiva el pensamiento.

La sabiduría nace en el alma,
por eso da luz a la vida.

La ignorancia es
el fruto de la oscuridad,
ella solo produce dolor y maldad.

Toda acción fundada en la oscuridad
al mal conduce,
a toda la humanidad
confusión y dolor produce.

Da gracias a la vida cada día por lo que tienes, por lo que eres y por lo que
ella te ofrece. Recíbelo todo con gratitud y valentía.

Tu vida puede ser un cotidiano placer,
si con amor y fe cumples con tu deber.

Mira la vida como algo
irrepetible y hermoso.
Te sentirás dichoso.

No te dejes dominar
por el mal ni la apatía,
afrenta la vida con decisión,
fe y sabiduría.

No des cobijo en tu corazón
a la duda ni al temor,
ellos sólo producen
confusión y dolor.

DISTINTO

¿Caminas perdido y confundido por el laberinto de la vida? Coge el camino del bien y la verdad, todo te será distinto.

Todo lo que preocupa,
alma y corazón ocupa.
Por eso aleja de ti
todo mal pensamiento o sentimiento.

La verdad nace en tu corazón,
el mal y la mentira
cerca de ti giran.
¡Cierra bien la puerta y vigila!

En el silencio y la paz,
habla la verdad,
atiéndela, escúchala,
ella da mensajes de amor y sabiduría
a tu corazón, cada día.

Que la vanidad
nunca te aleje de la paz y la verdad.
Donde se cultiva la verdad,
el bien y la paz,
¡el mal no tiene lugar!

El bien da a la vida
más de lo que se le pide,
si para él se vive.

¿Te sientes peregrino?
¡Comienza hoy tu camino!

Si sabes el camino,
no preguntes al vecino.

No ofrezcas lo que no tienes,
ni pidas lo que no debes.

Pide para tu cuerpo salud,
para tu alma virtud.

Paciencia, prudencia y experiencia,
son del corazón virtud
y para la vida ciencia.

LA ORACIÓN

La fe llama a la puerta de la providencia, la oración la abre y la constancia la conoce.

De los demás no abuses
de su paciencia,
sino quieres cometer
una grave imprudencia.

Actuar con sabiduría y prudencia,
son para la vida, ciencia.

Toda obra realizada
con sabiduría y paciencia,
dan a la vida luz
y al alma virtud.

La sabiduría espiritual, no precisa de aprendizaje especial. Ella nace de nuestro yo profundo, de un modo sencillo, pero esencial.

Bendice con gratitud y bondad la luz que te libera de la oscuridad.

Bendice la piedra que te hizo tropezar y da gracias con amor a las manos que te levantaron.

Siempre es mayor el gozo de levantarse, que el dolor de la caída.

No importa las veces que tropezaste en la misma piedra, si al fin la quitas del camino.

Ruego a la Providencia
fuerza para subir,
prudencia para bajar
y sabiduría para saber estar.

El poder de la Providencia
percibo y vivo
en todo lo que admiro.

ESTAR

Confiar es amar y hallar el origen de la verdad.

La belleza natural se admira con los ojos, pero hay otros valores de gran belleza y pureza, que sólo se ven con el alma y se perciben con el corazón.

Libérate del deseo de poseer, la libertad será tuya.

Confía y ten fe, ella es luz que ilumina todo tu ser; procura que se haga fuerte en tu alma y en tu mente, de lo demás vive ausente.

El amor es vida, la vida es amor, si este no es tu caso, tu vida será un fracaso.

La vida es paz, la vida es luz, vívela con gratitud.
El bien, cuando se hace con amor, posee todo valor.

Reconoce tus errores. Vive en adelante para el bien, la verdad, la paz y la luz, ellos son valores de gran armonía y talante.

En la paz descansa la verdad.

En el silencio habla la sabiduría.

Quiero pensar en blanco, ver en verde y azul, vivir en la verdad y la luz.

La sabiduría nace en el corazón
que ama y confía.

Es la esperanza la dulce y serena sensación que crea el alma.

El desamor es causa de todo dolor.

AMA Y CONFÍA

El mejor sedante para el dolor es el amor.
La paz es vida,
la vida es paz,
sin ella, vivir no es vida.

Guerra y paz
no pueden estar en el mismo lugar,
cuando una está,
la otra se va.

Libérate de toda maldad o juicio,
verás como el bien
se pone a tu servicio.

No juzgues a los demás
si quieres hallar la paz y la verdad.

¿Quieres liberarte del dolor y la enfermedad?
Aprende a amar y a perdonar.

Vive para el bien y la verdad,
ellas te llevan al camino de la paz.

¿Quieres tener paz en tu corazón? Vive en armonía con toda la creación.

Entre el verde y el azul camina mi corazón con amor y gratitud.

En ocasiones ocurren males menores para evitar otros mayores.

Poco importa que haga sol, si hace calor o hace frío, el corazón que se siente
lleno de paz y de gozo, todo le parece hermoso.

Todo en esta vida tiene un atractivo especial si nuestro corazón vive para la
verdad y la paz.

VIRTUD

Verdad y luz, son de la vida virtud.

La fe absoluta en la verdad, alma y corazón llenan, por eso la vida nos hace feliz y serena.

La inquietud es una desafortunada actitud.

Buscar es sentir la necesidad de algo que nos falta para ser o sentirnos satisfechos, sea física o espiritualmente.

Fe y esperanza son espiritual medicina que al corazón fortalecen y el alma iluminan.

No pienses en lo que fue, ni en lo que será mañana; vive lo que hoy es, con fe viva y confianza.

HOY

Hoy es el mejor día para hacer el bien
y aprender sabiduría.

Hoy reconoce con gratitud y amor la ayuda de Dios.

Hoy es un día fabuloso si yo decido vivirlo en paz, gratitud y gozo.

Hoy vívelo en paz como tu alma lo siente, de lo demás vive ausente.

Hoy te doy gracias mi Dios, por el aire, por la noche, por el día y por el pan
nuestro de cada día.

Hoy con gratitud y gozo doy gracias al infinito Creador Todopoderoso por la
luz y por toda hermosa virtud.

Hoy doy gracias a mi creador, por dejarme pasear por este bello lugar donde
mi corazón se llena de admiración y mi alma de paz.

Hoy te ruego Señor tu bendición, para todos los que quiero, para todo lo que
con admiración venero, también para este Jaén donde vivo y tu amor percibo y
para el mundo entero.

Hoy yo te ruego Señor que des a todos tus hijos sabiduría y amor.

Hoy como cada día todo espero de Ti Señor y todo confío a tu amor.

Hoy quiero amar, confiar, olvidar y perdonar.

Hoy yo ruego luz y paz para mí y para todos en general.

Hoy ruego sabiduría y verdad para saber elegir el camino que los demás y yo
debemos seguir.

Hoy ruego a la Providencia humildad, comprensión y bondad, para ofrecer
valores de paz, amor y verdad.

Hoy es un día especial si lo sabes valorar - como se dice "el tiempo es oro"- si
aprendes a amar la vida, él es divino tesoro.

Hoy ponte en camino, busca en tu corazón tu verdadero destino.

Hoy ante la Tierra y el Cielo yo reconozco mis errores y bendigo los valores
que la verdad y la vida con bondad me ofrecen.

YO TE VENERO

Yo te venero Jesús,
en la tierra, en el cielo
y en toda hermosa virtud.

Yo te venero Jesús,
en la paz, en la verdad
y en todos los corazones
que viven para la luz.

Yo te venero Señor
en la tierra,
en el color de la flor,
en la luna y en el sol.

Gracias te doy mi Dios
por la noche y por el día
y también de madrugada
por dar a mi corazón,
lo que yo nunca esperaba.

COMER

Dale a tu cuerpo alimento
sólo el suficiente,
a tu mente sabiduría y luz
y todo valor o virtud.

Comer en exceso,
no es sano ni correcto.

Comer más de lo suficiente
quita al cuerpo salud
y atrofia la mente.

Comer sin medida
lleva a la enfermedad
y a la sepultura.

Comer en exceso
no aporta a la vida
virtud ni progreso.

Comer sin fundamento
no da al corazón amor,
ni a la vida valor.

Qué triste debe de ser
vivir sin fe ni esperanza,
sólo pensando en tener
y en llenarse bien la panza.

Hay quien vive más
para el comer
que para el saber.
Por eso, no es lo mismo
sentirse atraído por el sabor
que por el saber.

Vive con sencillez,
piensa en lo positivo.
Trabaja, muévete.
Come comida sana y sencilla,
el mal y la enfermedad
no podrán ponerte la zancadilla.
Sé prudente, come sólo lo suficiente, bebe agua de la Fuente.

FILOSOFÍA

Cuando la filosofía nace de la fe, con su saber claro y eficiente, nos indica como vivir la vida, basándonos en valores justos y nobles, que llenan al corazón humano de sabiduría, paz y armonía.

Hay filosofía que indica el camino de la verdad y la paz, a quien confía en ella, Dios se la pone en el alma.

Filosofía, sabiduría y amor, a la vida dan valor.

Filosofía con fe y armonía, son la sal de la vida.

Sólo en el amor de Dios halla el humano corazón la divina norma que para su bien transforma.

¿QUÉ ES POLÍTICA?

Es el medio del que se vale el hombre ambicioso y lleno de egoísmo para manipular la humanidad y llevarla a todo tipo de dolor y desunión.

Promover enfrentamientos, desigualdad, que en muchas ocasiones acaban en guerras, que sólo las sufren los más inocentes, mientras ellos viven triunfantes, y al dolor y la desunión indiferentes.

No confíes en quién critica, ni en palabras de política. Pues todo el que mucho habla, mucho propone, pero él nada expone.

No des tu apoyo a ningún tipo de fanatismo, como crítica, política y consumismo. Tú vive para el bien y sigue tu ritmo.

No confíes en quién no ama, ni a político des fama.

De política y de crítica, mi corazón y mi mente vive ausente.

No des tu apoyo ni a político ni a vicio, los dos hacen perder el juicio.

No aplaudas a político, ni del bien y la verdad seas crítico.

Por motivos que ahora de mayor comprendo, la política de mi niñez fue para mi corazón causa de mucha pena y tormento.

Aléjate de toda acción que produce confusión y separación, ya sea crítica, política o deporte. Dale a tu corazón sólo lo que bien y paz le aporte.

MENSAJES

Buscar es sentir la necesidad de algo que tu propio ser te indica. Puede ser lo que tu cuerpo material desea, o más bien, lo que tu alma necesita.

La humanidad enferma y muere de sed porque se niega de aceptar y conocer el agua que ha de beber.

El corazón se ahoga en su propia apatía porque no quiere comprender que todo bien y verdad al hombre guía.

El hombre de este tiempo, camina sin ilusión ni aliento, porque no sabe elegir el camino a seguir.

La humanidad camina desorientada, vacía, sin rumbo, como hambriento vagabundo, sólo piensa en satisfacer su propio placer y egoísmo.

Estamos viviendo el tiempo de la prisa, el desequilibrio y la confusión. No hay tiempo para pensar ni descansar, sólo para correr de acá para allá.

Es el equilibrio lo que al ser humano al bien conduce, cuando entre corazón y alma éste se produce.

Encontrarse a sí mismo y aceptar nuestra propia identidad, es hallar la “Fuente de la Verdad”.

¿Dónde debo ir, qué debo buscar, qué puedo hallar, qué puedo comprar si nada me falta para tener paz?

Cuando esta realidad sea comprendida y realizada, en la vida humana reinará la paz.

Para vivir feliz, practica el don de la aceptación, la paz anidará en tu corazón.

NO SERÍA IGUAL

La compasión es valioso don, practícalo en el silencio de tu interior.

Un corazón sin amor, no ve a la vida color, ni a las cosas da valor.

Aquel que nada comprende, todo le parece igual, aunque sea diferente como la nieve y la sal.

Para vivir, mi Dios, no hallo razón mejor que la de amarte y sentir paz en mi corazón.

Percibo tu Amor a mi vera, por eso mi alma vive feliz su espera.

El que para el bien vive, su propia paz consigue.

La envidia al corazón produce desamor y al alma, dolor.
El trabajo hecho con amor, al que lo hace da valor y al que lo contempla causa admiración.

Todo trabajo bien hecho da honor a quien lo hace y a quien lo valora,
complace.

La vida sin trabajo es fracaso.

Todo le parece hermoso, todo bello y especial, al corazón que se siente con Dios en armonía y paz.

Sentir paz es algo hermoso, de valor muy singular, sólo se puede lograr cuando el corazón y el alma caminan para el bien y la verdad.

El mundo es maravilloso, la vida no sería igual si la humanidad quisiera sus valores aceptar.

OFRENDA

Sentir alma y corazón en paz y plenitud, es para la vida valiosa virtud.

Nada deseo, nada prefiero, sólo vivir en armonía y paz para mi vida quiero.

Si llegas a comprender esta realidad eminente, tal vez todo siga igual, pero tú te sentirás diferente.

Hay cosas en esta vida que no se pueden lograr con dinero, ni con fama ni por mucho divertirse o por mucho trabajar.

Ruega siempre con insistencia, sabiduría y prudencia para saber elegir el camino a seguir.

Reconoce tus errores y admite de los demás sus valores.

Yo con humildad y gratitud todo recibo en el silencio de mi corazón, después lo que percibo escribo, para que sea fiel testigo de lo que siento y vivo.

Demos los mayores a la humanidad valores de humildad, sabiduría y bondad.

La ignorancia de los mayores, puede ser causa de graves errores.

La juventud puede ser por sí misma la razón de su ignorancia.

Ama de la vida la verdad, los errores perdónalos y los valores cultívalos.

Da tu ayuda a los demás como generosa ofrenda, la vida te dará la recompensa.

No ocultes a los demás las huellas que te llevaron a la verdad.

ES TU DEBER

Si conoces el camino, muéstralo a otros peregrinos.

Descubre todo bien con bondad, la maldad entiérrala.

La ceguera del corazón y el alma es la ignorancia.

Compartir es amar, da de lo que sabes a los demás.

Doy de lo que con gratitud recibo. Yo con gozo lo vivo y con sinceridad lo escribo para que los demás lo puedan practicar.

Es algo muy importante tener un buen paladar y poder saborear cosas ricas y sabrosas, y saber bien distinguir las dulces de con las sosas.

Comprensión y aceptación son el paladar del alma y el corazón. Ellos tienen capacidad para elegir los valores que en la vida han de seguir.

La comprensión es valioso tesoro. Vívela, practícala, ella da luz al alma y paz al corazón.

Vivir sin comprender de la vida sus valores, es como tener un jardín sin flores.

La ignorancia y el desamor es causa de confusión y dolor.

Es un gran error no dar a la vida su merecido valor.

Ama la vida como es, mejorarla es tu deber.

PUEDE SER

Vivir la vida basándose en valores es fundamental y valioso. Ellos aportan a nuestro ser espiritual una fuerza muy especial, que a su vez, también al cuerpo beneficia, gozando de mejor salud, pues nada produce más bienestar a nuestro corazón que sentirse feliz y en paz consigo mismo y con los demás.

Dar sin exigir recompensa, es la más valiosa ofrenda.

Todo lo que carece de valor y fundamento, antes o después produce tormento.

Lo que se hace o bendice en nombre de Dios, a Él pertenece, por eso siempre florece.

Fe y esperanza son semejantes a confianza. Todo se alimenta de lo que no se ve, pero se siente con gozo. Por eso todo el que esto cree, es dichoso.

No es lo mismo pedir lo que se necesita que lo que se desea.

No des tu apoyo a aquel que mucho propone, si de lo suyo nada expone.

Todo lo correcto tiene un poco de perfecto.

La soledad deseada es reconfortante y enriquecedora.

Mi pensamiento en ti, mi Dios, es para mi alma como el pan de cada día: me alimenta, me sustenta, me ilumina, me guía...

No hay nada en esta vida de mayor valor que sentir el alma iluminada por el Amor de Dios.

TE ESPERA SIEMPRE

Confiar es creer y esperar que lo que aún no ha sido puede ser.

A quien todo de Dios espera, su palabra es mensajera.

Tener vivo y presente el Amor de Dios, es beber del agua viva de su fuente.

Los pensamientos de valor, a la vida dan honor.

Sé feliz con lo que tienes, no desees lo que no tienes.

Aprovecha la luz del día para admirar la belleza que te ofrece la vida. Hazlo con gozo, ilusión y armonía.

La oscuridad de la noche vívela soñando con ver la luz de un nuevo amanecer, piensa que el tiempo es tuyo. Cada día con tu noche te pertenece, ellos son como la vida misma. Hemos de adaptarnos a cada situación, siempre buscando la parte más positiva para salir en paz y esperar confiados la luz de un nuevo día.

No cierres la puerta a quién te llama ni el corazón a quién te ama.

Si piensas más en dar que en recibir, siempre serás feliz.

Da tu ayuda como ofrenda, no a cambio de prenda.

Aparentar no es ser, ni ser, es aparentar. Sólo se debe de ser como realmente se es.

VIENEN VALORES

Si te gusta aparentar y fingir lo que no sientes - perdona que te lo diga- eres un necio imprudente.

La ignorancia se envuelve de lo que por sí misma genera, ella no acepta la luz verdadera.

No pases del bien y la verdad indiferente, ellos te esperan siempre.
Busca el bien y la verdad, con la mentira y el mal se tropieza y se ve en cualquier lugar.

No vivas pendiente de recibir honores. Cultiva y vive para valores.

Dijo Jesús a sus discípulos: “ yo soy el camino, la verdad y la vida, ¿creéis esto? ”

Señor, yo quiero sentirme tu discípula aunque sea la más pequeña y frágil.

Tu Palabra es mi camino, mi fuerza, mi destino. Tu Verdad es la luz de mi vida, pues la vida sólo de ti procede.

Acepto, comprendo y sé que la vida de quien en ti cree y confía, no muere no termina, a ti camina, sólo hacia ti se eleva y se transforma, se ilumina.

Quiero seguir tu camino, amo tu verdad sobre todas las cosas.

Sé que eres la vida de toda vida, en ella creo y para ella soy. Todo lo por ti creado lo admiro y lo valoro.

Del Cielo vienen valores, de los hombres honores. Ellos pasan como la hierba y las flores.

ME GUÍA

Las normas y formas que imponen los que para ti no caminan, mi ser y mi vida pasa de todo desapercibida.

Yo quiero y es mi mayor deseo, vivir para beber, ahora y siempre, del agua viva de esa fuente a la que mi pastor me llama con su voz, para que de ella beba eternamente.

Tu recuerdo me ilumina, Tu Amor me llena de paz, Tu Verdad llena mi vida de gozo y serenidad.

Todos los valores a la vida dan virtud y al cuerpo, salud.

Doy gracias a la verdad y la vida, por el tiempo, por la lluvia, por el viento y por sentir lo que siento.

Día 2 de Mayo de 2007, día fabuloso, hermoso día, todo lluvioso. Lo dejo escrito con gratitud y gozo.

Pide con humildad y fe. Llama a la puerta con confianza. La verdad y la vida, dan sabiduría y esperanza. Ellas para vivir en paz son valiosa alianza.

Pide con el corazón, recibe con el alma, da gracias con todo tu ser.

Aléjate del mal y de toda oscuridad. No pienses en él, sólo produce confusión, dolor y enfermedad.

Si caminas por la vida y no cumples tu deber, es como ir al colegio y no aprender a leer.

Aprender es valioso deber.

Aprende a valorarte. Los demás son a ti semejantes.

VALOR Y JUICIO

Cuando esto lo comprendas, habrás dado tu primer paso adelante.

Cuando el ser humano consigue un poco de madurez, ya no piensa en el tener ni tampoco en qué comer. Ahora vive para aprender y saber, porque su corazón siente que ése es su verdadero deber.

Pienso en Ti constantemente, todo mi ser te venera, por la noche y por el día y también de madrugada, por eso vivo esta espera serena y despreocupada. La paz me invade, la luz me guía, mi vida vivo en armonía.

Sin el amor de Dios todo carga, todo agobia, procura tener esta realidad viva siempre en tu corazón y en tu memoria.

Quiero vivir para escribir sólo palabras de valor profundo.
Quién para Dios vive, su bendición consigue.

Deja de proponer lo que no eres capaz de hacer.

No colabores en rendir homenaje y dar honores a toda acción que carezca de puros valores.

Los valores nacen en el corazón como en la hierba, las flores.

Todo lo no correcto carece de sabiduría y valor. Por eso, no merece honor.

La economía camina cerca de la sabiduría. Ellas junto a la prudencia, son en ciertas ocasiones valiosa garantía.

No alimentes el deseo y el vicio, ellos hacen perder todo valor y juicio.

BELLA MELODÍA

Tropezar varias veces en los mismos errores suele ser corriente, pero tropezar siempre es imprudente.

Todo lo bien hecho a la vida da provecho.

Actuar siempre con sencillez y moderación es valioso don.

Vivir en armonía con toda la creación, de paz invade el corazón.

Paz y armonía son del alma la más bella melodía.

Paz y amor dan a la vida color.

Vivir en paz y armonía con tu alma y corazón, son de la vida, bendición.

Donde el amor y la verdad permanece, todo bien florece.

Cuando en Dios se confía, su luz nos guía, su amor en nuestro corazón florece, y la armonía con toda la creación en nuestra vida permanece.

No pongas tu corazón en el mal ni en la mentira, piensa que si en ella piensas, en tu propio entorno gira.

La inspiración nace en el corazón que a su Dios ama, y como antorcha encendida, produce luminosa llama.

La inspiración deja valiosa huella en quién se produce, y a los demás, al bien conduce.

Todo lo que al mal conduce, dolor produce.

Todo vicio al débil pone a su servicio.

CONFÍA EN EL AMOR

El mal, la mentira y el dolor caminan juntos por las sendas de la confusión y el error.

Todo error produce dolor. No pienses en él, produce horror.

No cometas el error de cultivar el dolor.

No cometas el error de vivir en el temor, confía en el amor.

Cultiva tu pensamiento, llénalo de luz, de flores, todas de bellos colores. Ellas llenarán tu alma de sus fragantes olores.

Olvida tus errores, ahora cultiva valores, la vida te ofrece honores.
Tu vive para cultivar el bien, la verdad y la paz. De la mentira, la guerra y el mal, ya se encargan los demás.

Hoy doy gracias a la vida con gratitud, por este hermoso día de sol, de paz, de luz.

Me siento bien viviendo como vivo, teniendo lo que tengo, sintiendo lo que siento, pensando lo que pienso, percibiendo lo que percibo, creyendo lo creo y escribiendo lo que escribo.

Palabra que no entiendes, ni te halaga ni te ofende.

Caminar por la vida sin confiar en el bien y en la verdad, es pura fatalidad.

La comprensión es valioso don. Cultívalo en tu corazón.

Vive para valores, evitarás errores

MÁGICA VIRTUD

No des fama a quien no la merece ni comas cuando no te apetece.

No ofendas a los demás si quieres vivir en paz.

Si eres hombre, sé fiel, no abuses de tu poder. Si eres mujer, cumple con tu deber.

Mujer si eres madre, educa a tus hijos en la sencillez y la honradez, algún día verás en ellos tu obra florecer.

Si eres padre, sé justo y comprensivo con tus hijos, no des mal ejemplo, ni motivo de desunión, vicio ni corrupción. Piensa que tu actitud daña su vida y su corazón.

No des dinero a vicioso, ni confíes en mafioso.

Todo lo que se basa en descalificación, no tiene valor. Aléjate, no manches tu honor.

Aquel que la Verdad niega, se siente perdido. Por eso a la vida, no le da sentido.

El necio no acepta nada fuera de su propio egoísmo, por eso, camina perdido en la oscuridad de su mundo como pobre vagabundo.

Aquellos que de la vida no aceptan verdad y valores, sólo buscan en el mundo fama, dinero y honores.

La luz espiritual es mágica virtud, ella mana verdad y plenitud porque procede del amor y la gracia de Dios.

Sé responsable de tu propia y verdadera realidad.

Sabiduría y luz en armonía, son para vivir en paz valiosa garantía.

Si la ignorancia de ayer hoy te produce dolor, olvídala, entiérrala. Ahora vive para el bien, la sabiduría y el amor. Tu corazón hoy no merece dolor.

En paz y gozo el Señor da su recompensa a los corazones que aman y perdonan las ofensas.

Todo lo que produce excesivo ruido, no merece ser valorado, escuchado ni atendido.

Lo que a tu yo interior bien no aporta, ¡aléjate! poco importa.

La paz es el estado donde Dios permanece, por eso a quien lo ama no apetece ruido, honores ni fama.

NUESTROS ACTOS

Halla el corazón enamorado de valores y sabiduría su gozo más que en el comer y en el tener, en el saber.

Veamos en nuestra propia experiencia lo que merece ser aceptado y valorado en nuestra vida. Sólo la humildad unida a la sabiduría y sencillez, dan a nuestros actos, un poco de sensatez.

Toda acción habla por sí misma de quién la realiza, pues toda obra o palabra, sin un razonable concepto, siempre produce un efecto poco recomendable ni aceptable, aunque éste no afecte directamente a quién de ello se percibe. Es semejante a los efectos del fumador, ya que los que no fuman, tienen sin querer, que aspirar el humo.

También los siguientes dichos manifiestan situaciones semejantes:

Ojos que no ven, corazón que no siente.

Hierba que el hortelano no quiere en la huerta, le nace en la puerta.

Son estos dichos populares una viva y siempre actual realidad, que casi todos en nuestra vida podemos experimentar teniendo que adoptar la actitud del avestruz en ciertas ocasiones, aún sabiendo que ésta no es la más correcta ni recomendable.

El alma le ofrece honores
al corazón que camina
para verdad y valores.

LO QUE EL ALMA SIENTE

Dichoso el corazón que a su Dios ama. Él bebe de una fuente que purifica y permanece.

Dichoso aquel que camina gozoso hasta Tu fuente, porque comprende que sólo en ella se fortalece, sacia su sed y se ilumina.

Bienaventurado el que a Dios ofrece cada día su vida, su presente, porque comprende que sólo Dios calma la sed que el alma siente.

Dichoso aquél que a su Dios ama, en él luce el bien y la verdad como brillante llama, pues su Padre Creador, como buen pastor, su rebaño le ofrece y en él lo cuida y lo protege.

Feliz se siente el alma que a su Dios y pastor su vida ofrece, pues su corazón sabe que sólo su amor como divina llave, abre la puerta de su acogedor rebaño.

No te rindas, pide, insiste, confía, llama. Él abre la puerta a todo el que le ama.

Bienaventurado quién a su Creador se ofrece ligero de carga. Como buen peregrino, no le ha de faltar en su camino el pan de su amor como alimento, ni su palabra como agua fresca y pura de torrente, para calmar la sed que en el camino todo peregrino siente.

El alma que con todo su corazón a su Dios ama, por la vida camina confiada, ligera, sin cargas, sólo tomando como sustento de su Palabra sabiduría, porque confía en su amor cada día.

COMO INVIDENTE

Hallo paz y sabiduría en la Palabra de Dios, por eso, la recibo con la máxima atención.

Feliz se siente el corazón que sólo en Dios halla su gozo, él sabe que en nada de esta vida encuentra descanso ni reposo, sólo Dios hace al ser humano feliz y dichoso.

Feliz y en paz se siente quien de su Dios vive pendiente, pues de su corazón mana su amor como agua cristalina de una hermosa fuente.

Guiado y protegido se siente todo aquel que en la Palabra de Dios halla su paz, su confidente.

Dichoso y gozoso al fin se siente el peregrino que inquieto y sin reposo buscaba en el camino su destino, sin ser consciente que en su propio corazón nacía como torrente paz, verdad y armonía.

Bendito y generoso es el Señor que con su amor y su Palabra, nos ofrece perdón, vida eterna y salvación.

Sola y vacía se siente el alma que sin tu Amor camina, como vagabundo perdido sin rumbo porque no acepta que tu Palabra y tu Verdad son luz y alimento para pasar por este mundo.

Dichoso aquel que como un niño se deja llevar por Tu Bondad y cariño, porque confía que tú, Señor, como Padre bueno y amoroso, le llevas al lugar de paz y reposo.

Como invidente vive de la luz del sol ausente, así hay quien pasa de todo bien y verdad indiferente y trata de calmar el ansia y la inquietud que su corazón siente, bebiendo en esas fuentes de vanidad y maldad que busca para su ser saciar.

En paz se siente aquel que a la voz de su interior vive pendiente, porque comprende que todo lo exterior no tiene valor suficiente para dejar en segundo lugar lo que la voz de su corazón le pide, sea siempre preferente.

Dichoso es aquel que con gozo a su Dios obedece, porque sabe que sólo a Él su vida pertenece.

Feliz es aquel que con fe viva busca Tu camino porque sabe que él ha de hallar la llave que abre la puerta de la verdad y la vida.

Con gozo percibe el ser humano el bien que de la mano de su Dios recibe.

AUSENTE

Paz siente quien la Palabra de Dios viva en su alma siente, ella como luz clara y fluorescente de toda oscuridad y mal su vida protege.

Gozo siente el corazón que con su Dios habla siempre, porque confía que Él nunca es indiferente con quien le habla cada día.

En paz se siente quien a su Dios llama y su vida a Él confía, porque sabe que siempre ayuda a quien le ama.

Con gratitud y alegría acoge el corazón que en Dios confía todo bien, ya sea paz, salud, virtud o sabiduría.

En serena paz vive y espera confiado quien de la Palabra de Dios camina enamorado, pues comprende que sólo de su Amor depende. Todo el que de verdad vive la Palabra y el Amor de Dios, de todos los placeres de este mundo vive ausente, porque él ya bebe de una fuente que alimenta y sacia eternamente.

En paz y gozo vive aquel que a su Dios todo su ser ha confiado, pues de toda inquietud se siente liberado, porque por él se encuentra protegido y amado. Todo el que así actúa, sabe y comprende que ahora la paz y la armonía le acompaña noche y día, pues sólo de Dios depende.

Quien a su Dios llama y le ama preferentemente, Él le escucha y le convierte. Y su paz y energía le ofrece cada día.

SÉ CONSCIENTE

Señor y Creador de todo lo creado, que esperas en silencio ser llamado para llevar de nuevo de la mano al hijo amado que un día se alejó de ti sin ser consciente de la pena que siente el corazón de un Padre bueno cuando un hijo, sin motivo, se aleja de su lado.

Vive el que a Dios ama de las cosas que este mundo ofrece, como dinero y fama, ausente porque ahora entiende que nada tiene mayor valor que lo que en su interior percibe y siente.

Saciada y en paz vive la vida, el alma cuando enamorada del bien y la verdad camina confiada.

En paz y serena armonía vive el corazón que a su Dios todo su ser ofrece cada día.

Sólo en el bien y en la verdad halla el ser humano ese descanso que busca como desesperado por si en lugar nuevo o diferente, puede calmar esa inquietud que siente.

Vive cada día de tu vida pendiente de lo que tu yo interior te pide. Sé consciente de la verdad que tu corazón siente.

No te dejes llevar por la corriente que trata de alejarte con sus falsos reclamos de vacío contenido, pero sugerentes.

Para empezar y seguir el camino que nos pide la verdad y la vida, no hay límite de tiempo, ni edad preferente.

Piensa que este momento es el más adecuado para empezar.

QUIERO

Dichoso es el que sin ver puede creer, porque la luz y la verdad llega a su mente como agua clara de puro torrente.

Viva es la fe que siente el que sólo desea beber del agua de esa fuente que aunque sus ojos no la ven, en todo su ser la percibe y la siente.

En paz vive el que la fe y la esperanza son su consuelo, aunque aún camine por el suelo, su corazón y su mirada son para el Cielo.

Gracias doy con gratitud por la luz que la vida con bondad me ofrece cada día para seguir el camino que lleva a la paz y a la armonía.

Angustiado y agobiado va por el mundo quien de su Dios vive indiferente sin comprender que en su propio ser tiene el agua para beber.

Quiero morir y no muero, pues si estar contigo quiero, sé que morir es primero, lo que se ha de conseguir para realmente vivir.

Quiero que nada de esta vida me ocupe ni preocupe más que hacer lo que Dios quiere de mí.

REALIDADES

Cuando las realidades del universo se aceptan en nuestra vida se llega a comprender que su incomparable valor a nuestro propio ser fortalece, sacia, ilumina. Por esta gran verdad es muy poco lo que se necesita para vivir en paz cuando el corazón y el alma caminan pendientes de su auténtica realidad.

Creo que el ser humano no adquirirá la suficiente capacidad para actuar correctamente hasta que acepte su verdadero origen espiritual, con responsabilidad y humildad.

Porque... lo que se piensa se siente, no se debe decir lo que no se siente ni hacer lo que no se piensa, ni decir lo que no se vive, pues quien al contrario procede, dice de sí mismo que no actúa como debe.

Sólo si yo acepto la divina presencia y perfección de mi Creador en todo, podré sentir viva la fe, la esperanza, la Verdad de su Palabra y todos los sentimientos que llenan de paz el alma.

Soy consciente que la paz y todo tipo de bien espiritual, a ningún lugar lo hemos de ir a buscar, porque sencillamente es y está en nuestro propio ser.

Acepto y sé que mi yo espiritual y mi cuerpo mortal forma parte del universo y que su creador es nuestro Dios.

Por eso, a Él ofrezco todo lo que soy, para que actúe en mí y así mi pensamiento piense para Él, mi corazón ame por Él, mis manos escriban y expresen su voluntad porque sé que de Él soy, aquí estoy y a Él voy.

A MI TIERRA

Viva que viva Jaén,
¡qué viva la tierra mía!
¡Viva España, viva el mundo,
qué viva mi Andalucía!

Todo en el mundo es hermoso,
y digno de admiración,
pues todo sitio o lugar,
tiene un encanto especial.

Voy a hablaros de Jaén,
la tierra donde nací,
en la que vivo feliz.

Jaén está recostado,
sobre un cerro y su castillo,
él le sirve de corona;
muy cerca de este lugar,
tenemos la Santa Cruz,
con su presencia y virtud,
nos protege con su luz.

También como mirador,
es un lugar fabuloso,
para ver la Catedral,
donde con fe se venera,
el Santo Rostro.

Desde aquí, todo es hermoso:
la capital, el verde de su olivar,
su variado paisaje, de atractivo natural.

La sierra de Jabalcuz,
el cerro de San Cristóbal,
por él cada amanecer,
llega la luz de la aurora.
Todo en Jaén es sencillo,
pero sí muy especial.

Ahora voy a mencionar,
lo que debí hacer primero.
es Jaén y su provincia,
por su origen aceitero,
reconocido y famoso,
en todito el mundo entero.

¡Viva Jaén, viva el mundo,
y viva mi Andalucía,
y todo el que a Jaén viene,
en son de paz y armonía!

POEMA A GRANADA

¡Granada, cristiana y mora,
Andaluza y Española!
Tu monumental belleza,
al mundo entero enamora.

Granada, Alhambra y Generalife,
Palacio de Carlos V.
Granada todo en ti es hermoso,
bello y distinto.

Monasterio de Cartuja, Palacio de Nazarés,
Abadía de Sacromonte, tu campana de la Vela...

Granada, aunque yo nací en Jaén,
mi corazón te venera.
¡Granada, cristiana y mora,
Andaluza y Española!

Dedicada a el profesor Dani.



Alhambra de Granada

LOS BAÑOS DE GRAENA

A esta tierra de Granada
le digo con emoción
que mi corazón
por ella, siente gran admiración.

Fueron mis antepasados
los que bien de ella
me hablaron,
pues siempre con gratitud
a Graena recordaron.

Ahora que soy mayor,
he podido comprobar
que venir a éste lugar
de verdad vale la pena.

Son sus aguas curativas,
efectivas y especiales,
por todos reconocidas
como las más naturales.
El paisaje con sus cuevas
el aire que se respira
del aroma de las flores
del campo que las rodea,
hace que aquí todo sea
muy sencillo y diferente.

Todo invita a pasear
hasta llegar a la fuente
a beber el agua fresca,
cristalina y transparente.

También quiero mencionar
el trato tan especial
que sus vecinos nos dan
a quién de fuera venimos.

Por estos y otros valores,
hacen que aquí a los mayores
todo nos sea acogedor,
apacible y grato.

Son todas las cualidades
que nos ofrece el lugar,
sencillas y naturales
como la propia verdad.

RECUERDO A ZARAGOZA

31-3-2006

De Jaén hemos venido,
a esta tierra de Aragón,
a darle a la Pilarica,
el alma y el corazón.

De Andalucía venimos,
a esta tierra sin igual,
donde con fe se venera,
a la Virgen del Pilar.

Hoy queremos conocer
esta ciudad aragonesa,
no hay motivos de trabajo,
ni tampoco de promesa.

Sólo vamos a admirar
la belleza del lugar,
y a rogar con humildad,
y también con devoción,
a la Virgen del Pilar
que nos dé su bendición.



Basílica del Pilar

ME PREGUNTO

¿Quién le dio aroma a la flor?
¿Quién le dio al Cielo color,
quién lo decoró de estrellas?
¿Quién dio luz y calor al Sol?
¿Quién dibujó la belleza
y diseñó la pureza?
¿Quién hizo el agua del mar?
¿Quién pintó la nieve blanca?
¿Quién llena de gozo el alma?
¿Quién pone en los corazones sabiduría y amor?
¿Quién al alma que confía llena de paz y armonía?
¿Quién encuentra la verdad?

Aquel que para ella vive y de ella hace su paz

CERCA DE MI CORAZÓN

Siempre sentí por los niños
una gran predilección,
y ahora que soy mayor,
vuelan como pajaritos
cerca de mi corazón.

Ellos, con viva ilusión,
valoran lo que yo escribo
sin que yo halle motivo
a esta tierna admiración
que de su parte recibo,
yo, con gratitud y gozo,
en mi corazón lo vivo.

TE SUGIERO

Hoy te tengo que decir
que aunque yo mucho te quiero,
tu modo de proceder
en mi corazón no apruebo.

Perdona que te lo diga
de modo claro y sincero,
tu forma de comportarte
superficial y ligero,
me hace pensar y no quiero
que caminando tu estas
por confundido sendero.

Piensa un poco, te sugiero,
no des el primer lugar
a quien debes dar tercero.

¡Piensa! de nuevo yo te repito
no sé si me precipito
pero medita un poquito,
actúa con precaución,
presta un poco de atención
a todo aquel que te ayuda
y lo hace de corazón
aunque en ciertas ocasiones
por falta de comprensión,
actúe sin moderación.



Yo pienso que tú no piensas
lo que debes de pensar,
porque quieres que otros piensen,
lo que tú debes pensar.

Aunque mi alma no aprueba
tu forma de proceder,
mi corazón dolorido
no te deja de querer.

COMO ME SIENTO

Yo me siento como fruta aparentemente madura, pero realmente por dentro aún me siento bastante verde y dura.

Es mi mayor deseo seguir unida al árbol del que procedo hasta conseguir la suficiente madurez para al suelo no caer, como suele suceder a todo fruto que todavía verde, de su árbol se desprende. Cae al suelo y en la tierra se destruye y se pierde.

Yo me pregunto ¿dan paz a nuestra vida ciertas cosas por las que la mayoría de la humanidad se siente absorbida e hipnotizada? ¿acaso para vivir en paz hay que tener determinadas cosas o cierta edad?

Vivo la vida ausente a toda vanidad, ya sea consumismo, vicio o fanatismo. De lo material tomo lo imprescindible, de lo espiritual todo lo que me es posible.

En primer lugar, quiero vivir para lo que siento y en último, para lo que pesa y siento.

Cuando se conoce la verdad, todo lo demás te parece vanidad.

Sofiando estoy que soñaba
que mi alma a Dios yo daba,
pues mi sueño cada día
es vivir en su compañía.

LO QUE DIOS OFRECE

Su Palabra es energía viva, que debemos tener siempre presente en nuestra vida y hacerla testimonio y guía en nuestro modo de actuar y sentir.

Él nos dice: “buscar el reino de Dios y su justicia lo demás se os da por añadidura”, o sea, que nos lo ofrece gratuitamente. También dice: “llamar y se os abrirá, pedir y se os dará”. Cuando pide agua a la samaritana, Él le ofrece el agua viva de su amor y deja muy claro que quien bebe de su agua, deja de tener sed para siempre. También cuando curaba, a los enfermos Él siempre dice: “Tu fe te ha curado, en adelante no peques más”.

Estas palabras las repite cada vez que cura cualquier tipo de enfermedad, ellas son muy valiosas y significativas, debemos meditarlas en nuestro corazón.

Yo creo firmemente que su palabra tiene respuesta para todos y cada uno de los males de cuerpo y alma que ahora y siempre padecemos la humanidad. Pues todo lo que Dios ofrece no caduca ni perece, permanece.

Todo esto me hace pensar y meditar profundamente. Creo que todo aquel que hijo de Dios se siente y ama profundamente su palabra, y acepta todos sus preceptos con fe viva, puede actuar ahora como lo hacían sus discípulos y apóstoles, siempre en nombre de Dios y por su amor.

Amar a Dios es amarse a sí mismo y a toda su creación, pues somos parte de un todo universal vivo, poderoso y siempre actual. Me siento unida a una verdad, que a mi vida da luz, paz, es fuerza viva, es gozo, es algo trascendente y valioso, pero también sencillo y muy especial del cual todos y cada uno podemos participar.

Doy gracias con fe y humildad al Todopoderoso, por hacerme comprender y sentir esta hermosa realidad, que cuando es aceptada, reconocida y valorada, pasa a ser la primera razón de nuestro existir, pues en nada hay razón ni motivo, que merezca dedicar nuestra atención.

Sólo su amor y su palabra, deben ser valorados y vividos en primer lugar, con gratitud, cada día de nuestra existencia. Sólo a él debemos cuanto tenemos y somos. Recordemos y aceptemos que no solo de pan vive el hombre, si no de toda palabra que sale de la boca de Dios. Sé que todo procede de tu mano, ya sea la infinita belleza de la naturaleza o la que el ser humano construye, por tu sabiduría y poder inspirado.

Veo mi Dios con gozo, todo cuanto admiro, pues creo verte, en todo lo que miro.

PENSAR

Tropezando caminaba
por el sendero sin rumbo
donde sin mirar pisaba,
porque pensar no pensaba
y mirar, si es que lo hacía,
De muy poco me valía
porque la vida he pasado
tropezando cada día.

Ahora que llegando estoy
al final de este sendero
ya tropezar más no quiero
pues quiero mirar primero
donde debo de pisar.

Y para eso lograr,
yo sé que debo primero
pararme un poco a pensar
y elegir mejor sendero
para más no tropezar.

COMO PALOMA

Pienso en Él y yo me digo:
¿ Por qué pienso,
si yo pienso
que en mi vida no hay motivo
que sólo pensar merezca
en Ser tan grande y divino?

Creo que pienso
porque pienso
que si en Él yo no pensara,
de nuevo me perdería
y de ser feliz dejara.

Yo quiero seguir pensando,
si Él lo cree conveniente
y cogiendo los mensajes
que vivos siento en mi mente.

¡Aunque muchos más tuviera!
si no fuera una imprudente
y a tiempo los escribiera,
pero el sueño me domina
y aunque muy claras
yo siento las palabras en mi mente;
yo repito como siempre:
“¡Después lo escribo,
esta vez no se me olvida!”,
y luego quedan perdidas
como suspiros en el viento.
Después siempre me arrepiento
de no haberlo escrito a tiempo.

¡Pensamiento!
Como paloma mensajera
del alma en mi vida te siento.

¡Pensamiento!
Tu das honor, color,
amor o desamor,
alegría, pena o dolor
a quien te escucha atento.

¡Pensamiento! que me llama
a las dos, a las una
o a las tres de la mañana.

Pensando en Él, sueño y vivo,
por eso para seguir,
he hallado un buen motivo.

Siento en mi corazón
la nueva luz de cada día
como una hermosa bendición.

Cuando a Él se confía
todo nuestro ser,
en nuestra vida florece
cada amanecer la paz y la armonía.

Cada mañana espero confiada,
con la puerta del corazón abierta,
a su voz y a su llamada.

Confió todo, a la Divina Providencia y espero con paciencia, lo que para bien
halla de ser, aunque mi ignorancia no lo pueda comprender.

Siento mi alma en tu mano,
y en mi corazón
tu voz cuando te llamo.

Quiero vivir sólo
para escuchar tu voz y
confiar siempre en tu amor.

En el fondo de mi alma
grabada siento tu Palabra con amor
y en mi corazón con gozo,
percibo tu voz.



CONOCER

Puedes viajar sin cesar,
por lugares diferentes,
pero nunca encontrarás
lo que tu alma desea
para llenarse de paz.

Puede ser entretenido
y tal vez, muy divertido
conocer lugares nuevos,
pero es más valioso
conocerse uno primero.

Aunque subas en el tren,
en avión o en velero,
no olvides que lo primero
es encontrarse a sí mismo.
¡ Eso es lo más importante,
pero no vale dinero!

Puedes recorrer España
o salir al extranjero,
pero conoce primero
tu corazón y tu alma.

Para mí los monumentos
o templos preferidos
son naturales.
Ellos son esos lugares
poblados por la naturaleza,
donde la pureza y la belleza
florece cada amanecer.

Los árboles como hermosas obras
de arte abren sus brazos al cielo, como implorando de Dios su bendición. Su
posición es de permanente espera, para abrazar o sostener
lo que le ofrece la vida.

CONTIGO Y SIN TI

Nada deseo ni prefiero
yo no sé si vivo o muero.

Creo que aquí, ahora,
nada tengo que decir
ni deber para cumplir.

Me siento sola y vacía,
pienso que he de cambiar de lugar
donde al fin yo pueda hallar
para seguir un motivo
que dé a mi alma sentido
para elevarse y volar
como anteriormente hacía.

Todo en mí era ilusión,
energía, devoción...
por lo que en mi corazón,
con fuerza viva yo siento.

Ahora no sé qué razón o viento
ha alejado de mi ser
esa paz y esa armonía
que en mi vida yo sentía,
como se aleja la noche
cuando va llegando el día.

Ahora de nuevo me siento
confundida y sin aliento,
sin comprender el porqué
de esta penosa caída
que hasta el alma siento herida
y el corazón dolorido.

Todo esto me da motivo
para que ahora viva viviendo y no viva
y viviendo muera y no muero.

Yo confío que mi Creador alivie
esta situación que me produce dolor.

Así pasé varios días
de confusión y agonía,
que sin vivir he vivido
aunque más bien que vivir,
por dentro yo me moría.

¡Contigo estaba y sin ti!
Sé que en mí algo faltaba,
creo que tal vez sería
que pensando, no pensaba,
escuchando, nada oía,
caminando, no avanzaba
y mirando, no veía.

Ahora que de nuevo veo
la luz de la primavera,
que durante cierto tiempo,
ella fue mi mensajera,
otra vez vuelvo a escribir
y a decir con emoción,
que sólo para Ti
vive mi alma y mi corazón.

FUE UNA PAUSA

Desde que no escribo siento que para mí esto no es vida, solo sé que pasa el tiempo, sin hallar algún motivo que dé a mi vida sentido, para seguir el camino que me lleva a mi destino.

Ahora vivo de esperanza y de sueños que pasaron tan ligeros como el viento.

Hoy me siento confundida, tal vez un poco cansada, han pasado cuatro años que dieron luz a mi alma y paz a mi corazón, todo en mí era ilusión, sentimientos, inspiración. Quiero volver a escribir, mis escritos publicar para que sean testimonios de luz, amor y verdad.

Siento y parece que no siento lo que siento, aunque sé que no deseo sentir lo que nunca he sentido y ahora tampoco siento. Quiero sentir lo que sentía y escribir como antes lo hacía, yo sé que así no puedo seguir, pero ahora nada tengo que decir, sé que tengo que vivir, pero sin escribir no siento deseo de seguir ni de vivir o no vivir.

No sé donde debo estar ni donde ir, ni qué pensar o decir o no decir. Quisiera no estar como estoy pero no puedo estar como no estoy.

Sabes mi Dios que estoy muriendo,
sin saber el porqué de este morir
que vivo.
Creo que mi corazón desea morir,
para que mi alma en ti,
pueda elevarse y feliz vivir.

CONFIAR MÁS

Yo quiero dudar menos y confiar más y vivir el día presente, así sólo pensaré en lo que mi alma siente.

Pasé la mayor parte de mi vida pensando que bien pensaba, ahora que soy mayor yo comprendo con dolor, que aquello que yo pensaba a mi alma no aportaba valor ni sabiduría, sólo confusión había en el sendero sin luz por el que yo caminaba, sin comprender la razón que a mi vida atormentaba.

Han pasado varios años desde aquel día feliz que a mi pensamiento al fin, llegaron frases hermosas, casi todas valiosas por su profunda virtud. Hoy llena de gratitud, amor, esperanza y gozo, doy gracias al infinito Creador Todopoderoso.

Recuerdo que un tiempo atrás, el día que no escribía me sentía mal, tal vez un poco vacía.

Ahora estoy viviendo un tiempo de serena paz, me siento llena, plena. Creo que mi corazón está viviendo su verdadera realidad. Ahora veo pasar el tiempo feliz, pero complaciente, aunque yo soy consciente de que por mi edad me encuentro en la antesala de la eternidad.



TU REALIDAD

Eres mi Dios la razón de todo lo que vive y es, por eso mi corazón admira y ama todo en ti. Veo Tu realidad en todas las cosas hermosas y bellas de este mundo, también en todos los sentimientos puros y llenos de virtud. Amo la luz del sol y de modo muy especial la luz espiritual. Amo la paz, la belleza natural, también la pureza en todas sus facetas. Amo Tu Palabra Señor, sé que de ella procede toda verdad y valor. Amo a todos los que a Ti te aman y por los que no Te reconocen como su Dios y Creador, mi corazón siente pena y compasión.

Quiero y Te ruego que mi amor sea cada día más puro, más intenso, más vivo. Quiero captar Tu presencia, Tu esencia, en todo lo que digo, vivo y escribo.

ERES PRESENTE

Eres mi Dios,
eres mi amigo,
para ti pienso,
para ti vivo.

Eres el Fundador de la creación,
en ti confía mi corazón.

Eres pasado,
eres futuro,
eres presente,
por eso vives
siempre en mi mente.

Eres mi luz, eres mi guía,
por eso todo mi ser en ti confía.

Eres mi Padre, mi Hermano y mi Dios,
eres por siempre, mi Salvador.

Eres sabiduría, eres Amor,
eres la paz que reina en mi corazón.
Eres el Rey del firmamento,
para ti vivo,
para ti sueño,
para ti escribo
lo que yo siento.

Eres sabiduría, eres Amor,
eres la paz que necesita
todo humano corazón.

Bendito sea el Señor,
en el Cielo, en la Tierra,
en el color de la hierba,
en la luna, en el sol
y en todos los corazones
que imploran su bendición.

Bendito eres Jesucristo,
hermano, Padre y pastor,
que invitas a tu rebaño
con tu Palabra de Amor.

EL DOLOR

Con él pasé parte de mi vida, yo no le pedí que viniera, ni le rogué que se fuera. Cuando un día por fin se fue yo me alegré que lo hiciera, sin saber porqué motivo él me dejó un día cualquiera. Fue el día 9 de Septiembre de aquel año 2002, que siempre recordaré con gratitud y emoción. Sé que fue la Providencia quien me liberó de su presencia, hoy doy gracias con amor a Dios Todopoderoso.

Vivir en Ti y para Ti Señor, siempre es hermoso y valioso, ya sea con dolor, amor, alegría, paz, virtud o gozo, todo en Ti mi Dios para mí tiene el mayor valor, por esta poderosa verdad mi corazón confía en Tu Palabra y Tu Amor. Sé que es Tu Amor el que vive y percibe cada instante mi alma y mi corazón.

LA RESPUESTA

Hoy es un hermoso día de sol, de luz, aquí en Jaén, donde vivo y el amor de Dios percibo. Quiero que hoy sea para mí un memorable día de amor y reconocimiento a lo que vivo, percibo y siento.

Sé Señor que sólo pensar en Ti es vivir en Tu Amor. Yo te ruego con humildad, te suplico, que quiero ser consciente de todo lo que pienso, siento, digo y escribo.

Sé que en Ti no hay error, en Ti sólo hay Paz y Amor. Sabes que soy débil y que mis errores atormentan mi pensamiento y mi corazón, yo quiero darte gracias por la respuesta que has dado a mi pregunta con tanta luz y sabiduría, para que en adelante viva tranquila y feliz, siempre confiada a la luz de Tu Palabra y de Tu mirada.

TESTIMONIOS VIVOS

Hoy mi Dios siento en mi vida Tu verdad viva en mi corazón. Ella es la fuerza de mi esperanza, el impulso de mi fe, sabiendo que mi Creador, es mi Padre y mi salvador.

Pensar en Ti me da vida,
hablar contigo esperanza,
confiar en Ti es consuelo
y gustar de Tu Palabra
es camino verdadero.

Busco paz en el silencio,
en la tierra busco amor
y en el fondo de mi alma,
siento la paz de mi Dios.

Los sentimientos de amor
se elevan a Dios
y a la vida dan valor.

MI GUÍA

Siempre has sido en mi vida Virgen María, mi luz, mi guía, mi amiga verdadera, la estrella que me guía.

Eres en el atardecer de mi camino, florida primavera que me anima a ver con ilusión y esperanza el final de esta etapa que para mí veo, se aproxima.

Espero con fe poder algún día gozar de tu gloriosa presencia, yo te suplico, te ruego con prudencia que estés junto a mí en el momento de cruzar esa puerta que lleva a la verdadera vida, la paz eterna.

CANCIONES

A cantarte nuestro amor,
ante tu imagen estamos,
sabes que te veneramos,
con devoción y esperanza
y en tus amorosas manos,
nuestro corazón dejamos.

Para que tú, Virgen Santa,
llena de gracia de Dios,
nos indiques el camino,
que nos acerca al Creador.

Madre de amor,
consuelo de nuestros males,
venimos desde Jaén,
a ofrecerte el corazón,
lleno de armonía y cantares.

Te rogamos Madre mía,
que nos des tu bendición,
a todos los que aquí estamos,
y también a los hermanos,
que en lugares diferentes,
siempre te tienen presente.

Luz de las almas, rosa morena,
entre flores de alucema,
de jara y flor de romero,
tiene la reina del cielo,
su hogar y hermosa morada,
donde siempre es visitada,
por sus vecinos de Andujar,
que con mucha devoción,
la veneran y la llevan,
dentro de su corazón.
Virgen María, reina del cielo,
dale a mi vida, luz y consuelo.

VIVA ARMONÍA

Vivir en plena armonía con la luz y la verdad es lo que deseo lograr en esta serena espera que me lleva hasta el final, donde la duda termina y empieza la realidad.

Sé mi Dios que todo cuanto en Ti vive es, lo que en Ti no vive, no es, ni debe ni puede ser.

Amarte es hermoso, tenerte en el corazón es el máximo gozo, nada de esta vida se puede comparar con lo que siente el alma cuando todo se confía al Amor de nuestro Padre y Creador. Te hemos de adorar en espíritu y verdad en todo templo o lugar. Me uno a todos los que Te aman, Te llaman, Te adoran y Tu Amor imploran.

AHORA

Ahora que soy mayor veo que en mi vida nunca hubo motivo de valor, para mi alma ni para mi cuerpo, sólo viví como cualquier ser vivo, ya sea persona, animal o planta. Quiero y Te ruego Señor y Creador que mi futura vida espiritual sea más viva, más pura y especial, donde por siempre Te pueda servir, admirar y alabar.

Quiero acabar esta vida en paz y serena calma, no quiero dar a mi alma, motivo de confusión que inquiete mi corazón.

Quiero morir para vivir Señor en Tu verdad.

Quiero morir para volar a ese lugar donde mi Dios me da su paz.

Quiero morir para encontrar a mi Creador, donde la paz y la virtud sean mi luz.

Quiero morir para vivir la eternidad, junto a mi Dios y allí gozar de su presencia y Su bondad.

Espíritu de Amor,
Jesús Divino,
eres mi luz y mi paz,
eres mi amigo.

Espíritu de Amor,
Jesús amigo,
en mi corazón
tu amor percibo.

Espíritu de Amor sin fin,
Dios y Creador,
mi fiel amigo,
mi Salvador.

Espíritu Santo,
fuerza y aliento
de aquellos que te buscan
en el silencio.

Espíritu Santo,
vivo y presente,
Tú permaneces vivo
hasta en la muerte.

Sé que Tu voz es la mensajera de mi corazón. Tu verdad mi esperanza y mi fe.



TODO ERA UNA CADENA

Yo no sé porqué razón ni tampoco sé el motivo, que hablando no sé expresar lo que mi corazón siente, pero sí cuando lo escribo. Sé que mi modo de ser no es como a mí me gustaría, como en mi alma lo siento, por eso debo callar y guardar el mayor silencio.

Mi niñez fue la posguerra, creo que las situaciones que vivió mi corazón, marcaron a mi existencia, todas las calamidades que sufrieron en la guerra, mis abuelos y mis padres, mis tíos y familiares, yo las viví tantas veces, creo que fueron centenares. De otra cosa no se hablaba, sólo de resentimiento y pena, todo era una cadena, de sufrimiento y dolor, yo pensaba y observaba que la guerra aún seguía, porque en mi misma familia, de acuerdo no se ponían.

SOY CONSCIENTE

Sé que dar gracias por todo bien recibido,
es de persona educada, grata y sensata.
Yo personalmente,
por motivos que ahora explicar no es procedente,
me crié en un ambiente,
en el que dar o recibir,
era muy poco corriente.
Ahora soy consciente,
que en ocasiones mi actitud,
es bastante deficiente,
pues no digo lo que debo decir a tiempo,
ni expreso lo que realmente siento.
Me gustaría actuar correctamente,
eso es ser como no soy,
pero sigo siendo
como siempre he sido y soy.

DESAFIO

Son varias las cosas que en mi entorno familiar, creo y percibo, van un poco a la deriva.

Yo siento por dicho motivo, mi alma inquieta y también un poco herida, pues no sé que debo hacer o no hacer, ante semejantes motivos. Trato pasar ante todo un poco ausente, pero mi corazón, se niega a pasar y vivir esta situación indiferente.

Yo que como hija de Dios me siento, a Él todo lo confío, pero entre lo que vivo y siento, y la realidad que percibo, hay un doloroso desafío.

LA RAZÓN

¿Qué es vivir la presencia de Dios? Es percibir su presencia viva, en nuestro ser y en todo lo por Él creado.

Creo que toda persona que hace de Su palabra y Su amor la primera razón de su vida, puede captar Su presencia, como el olor de la esencia o de la flor, sin verla ni tocarla.

Sé que a ciertas personas todo esto le parezca una fantasía, pero es una viva realidad, cuando se confía en Él, todo es posible. No olvidemos que somos templos de su espíritu.

El otoño de mi vida es para mí una florida y luminosa primavera, hoy te ruego mi Dios que hasta el fin de mis días perciba en mí Tu serena y amorosa compañía.

SU OBRA

La enfermedad actual en muchos casos es la ausencia del amor de Dios, en esta sociedad donde sólo hay egoísmo, prisa, envidia. El mundo está dominado, contaminado por la maldad que fluye de toda persona que vive para estos fines.

Debemos dar testimonio de la verdad, los que sentimos en nuestro corazón el impulso de la fe y la fuerza viva de Su Palabra. Ella es luz que ilumina toda oscuridad, seamos portadores de esa luz.
Todos podemos colaborar de alguna forma, vivamos atentos a su llamada, Él a todos nos necesita para colaborar en su obra.

MI ELEGIDA

Mi primavera es la paz
y la verdad, mi elegida.
La humildad y la sencillez,
son para mí, preferidas.

Y todos los sentimientos que le dan al corazón motivos para gozar, como son:
admirar la belleza de un paisaje natural, o beber el agua fresca de un hermoso
manantial.

También ver amanecer es algo muy especial, ver los pájaros volar y las flores
contemplar.

Todo invita a pasear por un hermoso lugar y también a meditar en tantas
bellas cosas que nos ofrece la vida, para poder disfrutar, si en tu corazón
aceptas la sencillez y la paz.

SU PRIMAVERA

Mi cuerpo vive su otoño,
mi alma su primavera,
mi corazón vive en paz
pues todo mi ser venera,
esta viva realidad
que para mí por mi edad,
es dulce y serena espera.

En el otoño de mi vida,
siento mi alma florecer
cada hora, cada amanecer.

Cuando se vive en Ti y para Ti,
todo en nuestra vida florece.

Es para mí Tu Amor, mi Dios, la flor que perfuma mi alma.

Mi Creador, mi Dios, mi Padre, mi Pastor, mi Protector, mi Luz, mi Guía,

¿Qué haría yo sin Tu dulce compañía?



ÉL

La fuerza infinita de Su palabra y Su amor, me atrae, me ilumina, me domina, por Él todo mi ser lleno de esperanza y fe, camina. Para Él vivo, por Él percibo y siento, Él es de mi vida, aliento. Todo lo que hago por Él a mi vida da sentido. Cuando por algún motivo de debilidad o flaqueza me olvido de Su existencia, todo en mí pierde valor, todo me causa dolor, pues mi corazón sin Él en nada halla complacencia.

Él es mi luz, mi verdad, Él es mi noche, mi día, en Él yo vivo pensando, con Él yo vivo soñando. A Él ruego su bendición, para todos los que viven dentro o cerca de mi corazón.

Por toda la humanidad a Él le pido sin cesar, que nos dé sabiduría para aceptar Su verdad y ella sea del mundo guía.

Y por los que ya pasaron de este mundo a mejor vida, a Él ruego con insistencia que les permita gozar de su gloriosa presencia.

De Él todo bien procede, Él es espíritu de amor vivo y verdadero. Él todo bien nos da si sabemos confiar.

Donde Él no es reconocido, ni admitido no hay paz verdadera. Yo creo y acepto que de Él vengo, aquí estoy y a Él voy.

SOÑANDO

Me gusta pasar la noche soñando,
el día caminando por el suelo,
admirando la grandeza y belleza,
que me ofrece el cielo,
para vivir en armonía,
con la verdad y la vida.

Doy gracias con gratitud,
al Creador del Universo,
que con bondad y amor
me ofrece día a día,
alimento, paz, salud y luz
para ver y reconocer,
la magnitud de su obra y poder.

FUENTE DE VIDA

La Palabra de Dios es fuerza viva, es luz que permanece siempre encendida, para quien quiere hacerla testimonio y guía de su corazón.

Yo puedo decir ahora que soy mayor, que en ella he hallado a lo largo de mi vida la fuerza necesaria para vencer todos los obstáculos que la vida ha ido poniendo en mi camino. Para mí, la palabra de Dios, es Fuente de Vida, es aliento del alma, paz y esperanza del corazón, que en ella confía. Siempre ha sido la luz de mi vida.

La fe, la esperanza y el amor a nuestro Padre y Creador, debe ser un sentimiento vivo, real, basado en la verdad de esa luz serena que Él hace que se perciba, en lo más profundo de nuestro ser.

Como he dicho en repetidas ocasiones, no debemos dejarnos llevar por lo superficial, ni el fanatismo, busquemos siempre en nuestro corazón, en él vive Dios.

Háblale, búscalo, llámalo, la misericordia de Dios no precisa de influencias, pidámosle directamente.

Tú, Señor, eres la fuente de la verdad y la vida, sólo en ella se bebe el agua viva que quita todo tipo de sed, en ella por siempre, debemos beber.



CADA MOMENTO

Desde que soy consciente que Tu voz es la mensajera de mi corazón, para Ti mi Dios vivo, pienso y sueño.

Todo lo que de Ti percibo, con amor y fe recibo. Todo para mí es motivo de alegría, paz y gozo, por eso con amor escribo lo que por ti siento.

Quiero dedicarte a Ti de mi vida, cada día, hora y momento. Yo sé que aunque así sea hasta el día de mi muerte, no expresaré lo suficiente el valor de lo que Tú mi Creador, has dado a mi vida y a mi corazón.

Es Tu Palabra mi luz,
la fe mi esperanza viva,
la inspiración es mi fuerza,
para seguir por la vida.

PARA SER FELIZ

Mi vida en este mundo casi siempre ha estado comunicada a la Providencia por la oración, aunque lamentablemente no tanto como debía, por falta de información y sabiduría.

A toda persona que con fe me habla de Dios, yo la respeto, la admiro y con sencillez y amor la recibo en mi corazón.

La Creación es la máxima perfección expresada por la infinita sabiduría del Creador y Señor de todo universo.

Es bastante menos lo que se necesita para ser feliz cuando el corazón y el alma viven pendientes del amor y la palabra de Dios.

Fe, esperanza y amor
son la Verdad de Dios.
Cuando pienso en Ti mi Dios,
en mi alma florece Tu verdad
y en mi corazón Tu amor.

Vivir el amor de Dios
es algo maravilloso,
al cuerpo le da salud
y el alma llena de gozo.

Yo te percibo Jesús,
en el aire, en la luz,
en el verde de la hierba
y en el infinito azul.

Bendito lugar al que amo,
por el que paseo en verano
donde el olivar crece
y el silencio permanece.

COMO LEVADURA

Sé que sin Él no soy nada,
con Él todo puedo ser,
Él dio a mi vida la fe,
la esperanza, la ilusión,
Él puso en mi corazón
su palabra viva y pura.

Ella como levadura
crece, se multiplica
como semilla madura.

Él para mí es la verdad
que está y que permanece,
por Él todo vive y es.

Su presencia entre nosotros
es viva esencia,
ella es como suave viento,
por él respiramos, vivimos,
pero no lo valoramos.

Su presencia vivo
y su amor recibo
en mi corazón.

A Él ruego, a Él pido,
yo en mi corazón
con gratitud y amor lo recibo.

SU AMOROSA PROTECCIÓN

Todo hijo de Dios que acepta su propia identidad con fe y amor, siente en su corazón su fuerza viva.

Si se siente con Él en paz y armonía no le falta cada día, una buena razón, para ver en su vida su amorosa protección.

A Dios amo, a Él llamo y a Él quiero y ante todo lo prefiero.

Ayúdame Señor para que se haga en mí tu voluntad, no la mía.

Quiero que la meta de la vida sea agradar a Dios.

Tu palabra me da vida, Tu amor me da protección, por eso es que cada día te llevo en mi corazón.

Quiero amarte, servirte y adorarte.

Quiero pensar y hablar para alabar Tu bondad.

Tu palabra da luz a toda oscuridad.

Quiero verte en todo lo que veo y admiro.

Quiero que la Palabra de Dios esté siempre viva en mi alma y en mi corazón.

Hoy quiero hablaros de Dios y deciros con amor que Él le habla a mi corazón.

Quiero vivir para ti Señor y que Tu amor viva en mí.

Eres el agua viva que sacia todo tipo de sed.

Yo Te ruego que mi fe sea cada día más pura y fuerte.

Quiero que todos los pasos que doy me lleven a Ti.

Sagrado Corazón de Jesús, la luz de mi camino, eres Tú.

MIRO AL CIELO

Mi corazón no desea
ni tener ni retener,
cosas que a mi cuerpo pesan
y me alejan del saber.

La verdad vivo en mi alma,
la paz en mi corazón,
veo todo con esperanza
y espero con confianza.

Miro al cielo con amor,
a la tierra enamorada,
porque sé que mi Creador,
tiene en todo Su morada.

No deseo nada nuevo
de ver ni de conocer,
lugares ni fantasías,
yo sólo deseo crecer
en amor y sabiduría.

Creo que la providencia ha dado
a mi presente luz,
a mi mente virtud
y a mi corazón gratitud.

Yo ruego que el tiempo
que aquí me queda
sea una espera sosegada,
donde la fe y la esperanza
sean mi mayores aliadas.

Cuando escribo creo hacer algo que permanece, me siento feliz, elevada,
tengo la esperanza de hacer algo real, positivo y por siempre vivo.

¿DONDE DEBO IR?

Mi hogar, mi preferido lugar,
donde recibo la luz y la verdad.

Mi hogar, humilde y sencillo,
para mí no hay otro igual,
donde a la luz del sol y al paisaje,
mi corazón con gratitud
rinde cada día homenaje.

¿Dónde debo ir?,
¿qué puedo buscar lejos de mi hogar
si en él todo lo puedo hallar?

Nuestro hogar
donde junto a mi marido
feliz y tranquila vivo.
Él es persona de paz
y actitud serena,
por eso vivir con él
vale la pena.

En nuestro hogar hallamos paz,
descanso y virtud,
para dar gracias a la vida,
con amor y gratitud.

¿Qué motivo he de buscar
para ir a otro lugar
y alejarme de mi hogar,
donde la paz es mi verdad?

Sólo salir a pasear es para mí
un agradable motivo de valor atractivo,
pues mi corazón con admiración y gozo,
venera y acoge todo lo bello y hermoso.

Cuando viajo tengo la sensación de correr hacia ninguna parte, me siento empujada y llevada.

EL SILENCIO

En el silencio habla la sabiduría, el corazón la escucha jubiloso y el alma llena de paz y gozo.

Veo como pasa el tiempo y mi cuerpo se agota y envejece, pero siento con gozo que mi alma de Tu amor se ilumina y fortalece.

He llegado a la conclusión de que para vivir en paz, no se precisa de grandes cosas, ni excesiva ciencia ni filosofía, sólo hemos de apoyar nuestra vida en valores justos y nobles. Si somos conscientes de su real procedencia, hallaremos la fuerza y el impulso necesario, para seguir el camino de la vida con esperanza, siempre confiando en la Divina Providencia, reconozcamos con humildad y amor ante nuestro Dios y Creador, que de Él procede toda sabiduría, valor o ciencia.

Cada día percibo con más seguridad que es el silencio el preferido de Tu divino corazón, para comunicarte con los que esperan con atención la serena llamada de Tu voz.

Me siento feliz de vivir para quien creo y confiar en Su protección.

En el silencio se cultivan los valores del alma.

El silencio es la base donde el espíritu se fortalece.

Es en el silencio donde la comunicación espiritual permanece.

En el silencio, la verdad habla al corazón. En el ruido, ella para estar no halla motivo.

DULCE ESPERA

La juventud fue mi otoño,
mi madurez primavera,
en ella encontré la luz
y la paz más verdadera.

Me siento Señor querida,
guiada, protegida,
siento en mí Tu fuerza viva.

Percibo que Tu vida es mi vida,
me siento a Tu paz unida.

Soy feliz en esta serena y dulce espera,
que para mí más que otoño de mi vida,
es como un día te pedí
una agradable y luminosa primavera.

Es para mí Tu amor
la flor que perfuma mi alma,
cuando se vive en Ti y para Ti,
todo en nuestra vida florece.

UNA MIRADA AL PASADO

Nunca olvidaré el año 2000, en el recibí el primer rayo de luz, para comenzar un nuevo camino de reconocimiento y aceptación a valores que aunque yo sabía que existían, no sentía el impulso de ponerlos en práctica y reconocer su gran valía.

También el 2002, fue para mí un año muy especial y positivo, yo seguía mi nuevo camino, recibiendo con gratitud y admiración, toda la sabiduría que en mi corazón percibía y con ilusión y fe escribía.

A final de dicho año el 9 de Septiembre, recibí la mayor de las sorpresas, ese día estaba escribiendo un tema que titulé “disculpas”. Cuando me levanté, noté con gran sorpresa, que el dolor que padecía había desaparecido. Yo me sentí sorprendida, pero al mismo tiempo algo en lo más profundo de mi ser, me decía, que era cierto lo que presentía.

Han pasado seis años y esta realidad ha sido para mí, el más valioso punto de apoyo y confirmación, cuando he sufrido dudas y he tropezado con tantos obstáculos en mi camino, que me han hecho caer en el desaliento hasta el punto de no saber como seguir ni qué hacer. Sólo confiando y buscando el Reino de Dios y su justicia, lo demás yo confío que se nos da por añadidura.

Percibo en lo más profundo de mi ser, que eres Señor, el latido de mi corazón, la paz de mi alma, la luz de mi vida, la esperanza de mi existir. Por todo esto y mucho más que ahora no voy a enumerar, hoy a ti Creador del Universo, mi vida ofrezco, pues mi corazón sabe y comprende que sólo a ti pertenece.

A Ti te amo.
A Ti te llamo.
A Ti pido.
A Ti me doy.
A Ti me ofrezco
tal como soy.

AÑO DOS MIL SEIS

Para mí ha sido un año muy especial y positivo, en él he hallado motivos para madurar y ver que la vida es una hermosa y maravillosa realidad si vivimos con la mirada en la Luz y el corazón puesto en todo bien o virtud.

Doy gracias a la Providencia por todas y cada una de las experiencias que en este año me han servido para reconocer mis errores y acoger en mi corazón con gratitud los valores que la vida me ofrece, con tanta sabiduría y bondad.

El año 2006 ha sido para mí el tiempo de la aceptación, de la comprensión, en él ha madurado un poco mi corazón.

YO QUIERO

Quiero renovar mi corazón.
Quiero dejar atrás la oscuridad.

Quiero borrar de mi vida,
resentimientos, dudas y temores.

Quiero vivir para vencer el mal.
Quiero vivir siempre despierta a la verdad.

Quiero vivir y alimentar mi realidad.
Quiero vivir y recorrer
sólo caminos de luz y paz.

Quiero vivir para admirar
la belleza y la pureza,
con amor y gratitud.

Quiero vivir para gozar
la paz de mi atardecer
y así esperar
un nuevo y luminoso amanecer.

La mejor clase de Psicología es practicar la Palabra de Dios cada día, ella es luz que al alma guía para hallar en nuestro interior paz y todos los valores que conducen a la verdad y la armonía.

Alimento de las almas es la Palabra de Dios, que nos indica el camino para conocer su Amor.

Dicen que el hombre de fe encuentra a Dios en cada puerta que abre la ciencia.

Yo digo: los hombres de ciencia, deben aceptar que Dios les da la llave.

YO PREGUNTO

Fe y esperanza son la primavera del alma, por esta valiosa verdad, no debemos dar a las cosas de esta vida un valor excesivo haciendo grandes alardes superficiales y vacíos de contenido.

Los valores profundos, no se consiguen siguiendo normas impuestas por intereses lucrativos.

En estos últimos años, estas fiestas de Navidad, Año Nuevo y Reyes, se han convertido en un total desequilibrio. Parece que en estas fechas todo se debe hacer en exceso: viajar, comprar, comer, beber sin moderación ni fundamento.

Yo me pregunto: ¿qué consigue todo el que le sigue el paso a esta nueva norma de celebrar estas fiestas?

Navidad es nacer a una nueva vida, es crecer en amor y vivir la auténtica verdad. Ya sea Nochebuena, Nochevieja o Nochenueva, sólo así se puede conseguir vivir en paz, pues...

Ser feliz no es reír ni llorar, ni vivir o morir, ni tener o no tener, ni comer y beber o comprar o vender, ni ganar o perder, ni jugar al azar. Ser feliz es aceptar la Verdad, vivir para ella con gozo y en paz.

EL CIELO

Doy gracias a la verdad y la vida, por la fe que me ha dado, por el bien que a mi corazón ha revelado, por la luz y la esperanza que a mi alma ha iluminado para expresar todo lo que hasta ahora, he dicho.

Creo y confío que sólo ha sido por fe y amor, no por capricho. Yo sólo quiero hacer lo que debo, si he de callar, que sea con humildad, si he de hablar, sea siempre con dignidad.

Soy consciente de que todo lo que espiritualmente estoy percibiendo, no procede del suelo, por eso, todo mi ser vive pendiente de la luz y armonía que con bondad me ofrece el Cielo.

En nombre de Dios bendigo el Cielo y la Tierra, bendigo todo lo que del Cielo procede: paz, verdad y todo bien espiritual. Bendigo la Tierra y todo cuanto para nuestro bien ella nos ofrece como agua, alimentos, aire...

Demos gracias a dios Creador del Universo, por todo el bien que con bondad nos ofrece.

Ruego tu bendición y protección para esta Tierra tuya, que con amor dejaste en nuestras manos, pero somos tan necios los humanos, que no somos concientes del bien que nos ofreces y nada valoramos.

Bendita sea la vida,
en esta nueva mañana,
bendita lo fuiste ayer,
bendita lo eres mañana,
bendita serás por siempre
para el corazón que ama.

REALIZADA

Hoy como cada día, me siento en paz. Creo que mi vida se ha convertido en algo especial. No me preocupa ni me ocupa nada de tener o no tener, sólo es para mi corazón la necesidad más valiosa, sentirme en comunicación y armonía con mi Creador.

Por esta bendita razón, a Él casi en todo momento, dedico mi pensamiento y mi corazón.

Yo lo sé por mi propia experiencia, que vivir sin dicha comunicación es como caminar perdido, sin rumbo, nada vale la pena en este mundo.

Cuando se llega a comprender esta maravillosa realidad, fuera de ella, nada se desea ni apetece, se siente algo tan especial y valioso, que todo lo demás te parece absurdo y vanidoso.

TE SEGUÍA

Como sediento busca el agua de la fuente para saciar la sed que siente, así yo te buscaba siempre, porque pensaba que lejos de mi Tú caminabas.

Así pasé la mayor parte de mi vida, sumergida en el estrés que mi propia ignorancia generaba.

Ahora comprendo que encontrarte no podía, pues eran tantas las cosas con las que yo cargaba, y agobiada te seguía, que hasta ver tus huellas en el camino me impedía.

Sesenta años tenía cuando aún yo te buscaba noche y día. Confieso que en ese tiempo, mi carga era un poco más ligera, pues la lectura de unos libros que ahora comprendo que Tú pusiste en mi camino, me hicieron comprender cosas que yo ignoraba, y que poco a poco, pude poner en práctica y por fin grabarlas en mi corazón.

Ahora, cuando tengo sesenta y nueve, acepto y comprendo que sólo vale la pena vivir para seguirte y amarte.

Hoy puedo decir que eres la verdad por la que vivo y para la que vivo, por eso, sé que eres de mi vida aliento, y cuando mi cuerpo muera, yo en ti seguiré viviendo.



UN SENTIDO NUEVO

Cuando sin ti caminaba,
yo pedía a quien no daba,
llamaba donde no abrían,
ni mi voz era escuchada,
buscaba donde no había,
donde pisaba, caía.

La duda me confundía,
la ignorancia mi alma ahogaba,
y mi pobre corazón,
la inquietud lo dominaba.

Todo mi ser confundido
no hallaba paz, ni descanso,
así pasé día a día,
gran parte de mi existencia,
mi salud se resentía
y pronto encontré el dolor,
que a mi cuerpo atormentaba
y mi alma confundía.

Pero el deber me pedía
que siguiera sin descanso,
pues para mi en ese tiempo yo creía que otra salida no había,
sólo las obligaciones
que yo misma me imponía
y hacia delante seguía
y en el trabajo encontraba
la más grata compañía,
aunque a veces era tanto,
que mi cuerpo se cansaba
y mi paciencia alteraba.

Aunque en aquel tiempo
mi corazón no entendía,
que no sólo era trabajo
lo que mi alma pedía,
sino un poco de descanso,
para poder meditar,
que en la vida hay otras cosas,
que dan un sentido nuevo,
para poder encontrar,
el camino verdadero.

CONFIADA

Siento mi Dios, que todo mi ser quiere tenerte,
mi corazón te ama, mi voz te llama,
mi pensamiento y mente
espera tu llamada siempre,
así mi alma serena y feliz, vive para ti.
Todo mi ser es consciente,
que sólo vivir merece,
para amarte y complacerte
aunque mis ojos aun no pueden verte.
Creo Señor que todo en mí para ti vive,
en el universo veo tu obra realizada,
por eso, serena y en paz
espero tu llegada;
mi alma a tu amor siempre confiada,
espera para esta humanidad
de tu amor olvidada,
des una adecuada y pronta transformación,
que sólo tu compasión como creador,
puedes dar a esta penosa situación por el hombre creada,
por olvidarse de tu amor y tu palabra.

LUZ Y COLOR

Hoy quiero que sea ese día, de darle a mi corazón lo que él siempre me pedía. Como todos sabemos, siempre somos conscientes de nuestros actos; algo en lo más profundo de nuestro ser nos avisa cuando hacemos o decimos algo no correcto. Por dicho motivo, siempre se trata de ocultar a los demás, esto es actuar en y para la oscuridad, en ella toda maldad halla su mejor aliada.

Comienza hoy a vivir en la luz, abre a ella tu corazón, vive con esperanza y confianza, ellas dan a la vida, un sentido muy especial y positivo. Camina siempre por senderos de luz y paz, por ellos camina el bien y la virtud.

Sé humilde, que la sencillez sea tu mejor compañera, ábrete a la luz, en tu casa abre ventanas para que la luz del sol y el aire puro de la mañana entre libremente, ella da vida a todos los frutos de la tierra.

No acumules objetos de ningún tipo, deja que el aire y la luz lo envuelvan todo.

Viste tu cuerpo con colores agradables y llenos de vida, ama las cosas aunque sean sencillas y pequeñas pero auténticas.

Camina por espacios abiertos, jardines o parques; o mejor, por el campo, admira con amor la belleza y pureza que te ofrece la naturaleza, llénate de la paz que en ella vive y mira y admira con gozo la inmensa belleza del azul del cielo.

No te engañes a ti mismo, Jesús dijo: “no se puede servir a dos señores al mismo tiempo”. Toma una decisión firme, aleja de ti toda oscuridad, ella es como la noche y el día, nunca pueden caminar al mismo tiempo, Dios dice que tenemos libre albedrío; por eso, podemos elegir el camino a seguir.

TUS PREFERIDAS

Sin ti mi Dios nada deseo ni prefiero,
sólo complacerte quiero.
Sé que la sencillez y la humildad,
son tus preferidas; ahora comprendo aunque no entiendo la razón,
por la que desde niña mi corazón,
sintió por ellas una sincera y gran atracción.
Todo bien que de tu bondad recibo,
con gratitud y gozo la vivo,
aunque creo ser consciente,
que en mi vida no hay motivo,
que merezca gozar del bien que ahora recibo.
Como sabes a tu voz vivo pendiente,
aunque creo que no lo suficiente,
perdón te ruego por ser tan imprudente, quiero mi creador seguirte siempre.



El bálsamo de tu paz llena mi alma,
tu amor sacia mi sed de toda vanidad,
la vida vivo plena,
en mí no hay dolor ni pena.

AL ENCUENTRO

¿En qué piensa, el que en ti no piensa?
¿A quién pide el que en ti no confía?
¿A quién llama, si a ti no te conoce?
¿Qué aprende quien a tu palabra no atiende?
¿Cómo ama quien al amor no conoce?
¿Dónde halla consuelo para su dolor,
aquel que no conoce tu amor?

*Señor, tú sales al encuentro de los que te llaman,
y das tu protección
a los corazones que aman.*

Tus promesas Señor, sacian toda necesidad espiritual.

Todo lo hasta ahora escrito,
en su momento
lo he dicho como siento.

GRACIAS POR AMARME

Gracias te doy Padre y creador Todopoderoso,
por amarme y por llamarme.

Gracias por salir a mi encuentro,
y darme luz para reconocerte.

Gracias por permitirme ver tus huellas en mi camino.

Gracias por todo lo que me rodea,
yo con gozo lo admiro y lo valoro.

Gracias por darme los dones de la aceptación,
la fe y la esperanza.

Gracias por permitir que con fe y amor,
sienta tu palabra viva en mi corazón.

Gracias por el aire que respiro,
y por cada latido de mi corazón.

Gracias por todo lo que recibo y percibo,
sé que es obra de tu amor la verdadera razón,
de esta serena y valiosa situación.

Gracias por el pasado, en él te buscaba y te he hallado.

Gracias por el presente, pues vivo siento tu amor,
en mi alma corazón y mente.

Gracias por mi futuro te doy con gratitud y firme esperanza,
pues sé mi Dios que das tu bendición a quien te ama,
y abres la puerta a quien te llama.

Gracias por la vida que ahora vivo.

Gracias Señor de este corazón que te buscaba, y ahora te tiene y te ama.

ATENTA

En paz y gozo vive el alma mía el día presente,
porque mi corazón dejó con valentía en el pasado,
todo lo que tenerte le impedía.

Pendiente de tu voz Señor,
vivo este maravilloso atardecer de mi camino,
soñando con llegar a la verdad de mi destino.

Quiero seguir al bien y a la verdad pendiente,
y al mal y la mentira completamente indiferente.

Bebe mi alma de la luz y la armonía,
como mi cuerpo el agua cada día.

Mi corazón vive sólo para tenerte,
y mi alma desea elevarse para verte.

Quiero vivir siempre atenta a tu llamada,
pues mi alma vive del silencio de tu voz enamorada.

Es tu palabra Señor en mi vida precedente,
pues ahora con gozo todo mi ser comprende,
que solo en tu Divina Fuente,
podemos saciar todos los humanos,
ese deseo desmesurado de poder y tener,
que el hombre siente.

Se alimenta el alma, Señor, de tu palabra y tu amor,
como la abeja de la miel que ella elabora del néctar de la flor.

VEO AMANECER

Atento vive a la voz de su Dios, el corazón que enamorado de su amor, le escucha en el silencio.

Veo amanecer con gozo esta mañana serena y luminosa, pues mi alma del amor de Dios iluminada, se prepara para vivir y ofrecer a su Creador, otra nueva jornada.

Sin paz ni reposo vive aquél que de su Dios anda olvidado, sólo buscando dinero y honores, pues no comprende que su Creador ofrece otros hermosos valores.

Ruego en tu nombre Señor a ésta humanidad que a su libre albedrío camina, sea más consciente de que toda maldad que su actitud produce, a su propio mal y al de los demás conduce.

Como la noche no sería sin estrellas y luna, ni el día sin luz del sol, el hombre no es digno de serlo si no se acepta como obra del mismo Creador. Sé mi Dios que la vida de quién te ama, no termina, sólo se transforma; por esta divina norma, todo mi ser hacia tu amor camina jubiloso, porque confío haber hallado la inagotable fuente donde mi alma pueda beber eternamente. Mi corazón te ama, Señor, mi alma te espera, como invierno a primavera.



PALABRAS

Verdad..... qué hermosa palabra, donde ella es acogida, todo bien florece.
Verdad, por todos comentada, pero qué poco reconocida y valorada.
Jesucristo se identificó con ella, pues
él dijo: “Yo soy el camino la verdad y la vida”
Fuente

Su significado es hermoso y valioso, toda fuente si es de agua, ella nos ofrece saciar la sed que el cuerpo siente. También es creadora de bien y abundancia. Fuente, ella siempre nos ofrece algo inagotable, lleno de vida. Hay también otros valores que se pueden asemejar, a una fuente, por ejemplo la sabiduría, ella da a la vida un sentido muy valioso y especial.
En ella todo bien se puede hallar y no ocupa lugar.

Bien

Esta palabra es portadora de infinidad de situaciones agradables, por ejemplo: todo va bien, me siento muy bien.
Ella es precedente de paz, serenidad, confianza, etc.

Paz

Sólo el hecho de su pronunciación es agradable al oído y también al corazón, ella es la más preciada y valorada, en todo lugar o situación.

Sencillez

Decir esta palabra abre nuestro pensamiento, a algo agradable o fácil de conseguir. Toda persona que basa su vida en ella y para ella, se siente libre de agobios y ataduras, hallando en su propio entorno, motivos sencillos de obtener, ellos dan al corazón, algo muy especial.

Homenaje

En estos últimos años de mi vida, las palabras han llegado a mi corazón, como agua fresca de puro torrente, o como verdad viva, y sugerente, no sé si como inspiración o mensaje.

Hoy mi corazón se siente por dichos motivos de reflexión, dispuesto a dar gracias a modo de un sencillo homenaje a esta situación, que debido a tantas y valiosas palabras, he vivido con gratitud y emoción, en lo más profundo de mi ser, mi alma y mi corazón.

Sugerencias

Guarda palabras hermosas en tu pensamiento, ámalas con tu corazón, dales forma con tu vida, siéntelas en tu alma.

Borra de tu corazón todo lo que carezca de un significado vivo, puro, limpio, luminoso, lleno de vida; sólo así hallarás paz y armonía en tu vida.

Santa Palabra

Palabra Santa Palabra,
fruto divino de amor,
que Dios ofrece a los hombres,
como Padre y buen pastor.
Ella es semilla bendita,
cultivarla es cosa nuestra,
si obtener fruto queremos,
preparemos bien la tierra,
y cuidémosla con gozo
y esperemos la cosecha,
ella es fuente de agua viva
de valor muy singular,
ella es verdad, luz y guía,
del corazón que la ama
y en ella pone su vida.

TEMO

Si me pierdo, a ti te busco.
Si me llamas, a ti voy
Si me hablas, yo te escucho.

Temo Señor alejarme de ti.
Temo no hacer lo que te complace.
Temo perderme y no hallarte.
Temo a todo lo que me impide verte.

Toda obra realizada por mano humana,
es el fruto de la inspiración
que Dios revela a nuestro corazón.

Recibe mi alma confiada
de Dios su bendición y su llamada, como las flores las gotas de rocío
en la madrugada.

COMO LA ABEJA A LA FLOR

Es la paz, creadora de verdad y de humildad,
Es la paz, donde crece el amor y la unidad.
Es la luz, viva llama de valores y virtud.

Te percibo Señor, en la paz y en el silencio,
te admiro en la pureza y la belleza,
el bien y la verdad son tu camino,
la paz, el amor y el perdón,
son fruto de tu creación.

Hoy quiero pensar y obrar,
mejor que ayer,
y mañana, mejor que hoy.

Cuando se mira a través de la luz
que irradia el alma,
un átomo hace sombra.

Por todo esto y mucho más,
con gratitud, humildad y gozo,
yo te recibo en mi corazón;
mi alma te busca Señor,
como la abeja la flor.



MIS SUEÑOS

18-9-2005, PENDIENTE

Esta noche pasada, he soñado contigo Señor. Iba yo con mi madre por el campo, por un lugar nuevo para mi, el camino era muy difícil, cada vez se hacia mas dificultoso seguir caminando. Era una ladera de piedra que apenas se podía caminar por la pendiente tan grande, por la parte de abajo también, y al fondo, agua muy clara.

Llegamos a un lugar donde la piedra hacía un poco de cueva y en ella el estrecho camino acababa. Allí estuvimos sin saber qué hacer, pues la salida era imposible para nosotras; sólo por la parte superior había una pequeña posibilidad de salir, pero con el riesgo del gran precipicio que había abajo. Cuando estábamos allí sin saber que hacer, comenzó a salir un chorrito de agua de la pared de piedra, yo con la mano cogía y bebía y daba gracias a Dios pues reconocí que era obra suya.

Después sin saber como, me encontré en la parte superior. Allí había una base de unos cuarenta metros aproximadamente, allí también como en la parte de abajo, todo era de piedra y también piedras sueltas. De pronto vi que una de ellas se convertía en la cabeza de Jesús, coronado de espinas, y miraba de un lado a otro, yo me sorprendí y le hablaba con mucho amor y emoción. De repente vi que también tenía cuerpo, yo me acerqué a él, para abrazarle y en ese momento, mi marido me despertó porque notó que estaba muy inquieta, y así acabo este sueño.

20-3-2006, LUGAR DE PAZ

Esta noche pasada he tenido un extraño sueño. Me encontraba en un lugar desconocido, no se parecía en nada a ningún sitio que en sueños he visitado varias veces, era como una carpa inmensa en altura y anchura; yo iba acompañada de alguien que allí habitaba y también por otra persona que llegó conmigo, yo me sentía inmensamente feliz y llena de paz.

Entonces vi que aquello no era normal, y pensé que habíamos muerto, pero no sabíamos dónde habían quedado nuestros cuerpos, aunque esto nada nos preocupaba.

Seguidamente llegó un hombre muy agradable, y dijo que nos iba a traer todo lo necesario para que estuviéramos cómodas, también seguía a nuestro lado la persona que desde el principio, nos acompañaba. A mi me parecía que nada nos hacía falta para sentirse bien en aquel lugar de paz.

Enero-2007, EL PAJARITO AZUL

En enero de este año, tuve un bonito sueño, que ese día no supe valorarlo lo suficiente, después recordando y pensando detenidamente fue cuando me pareció que dicho sueño podía tener un gran significado en mi vida.

Yo me encontraba en el campo, a mi alrededor había muchos pajaritos que revoloteaban y se posaban sobre un círculo formado a mi alrededor sobre una especie de seto. Yo los miraba con atención sin moverme para que no se alejaran de mí, de pronto vi como uno se acercaba. Yo lo cogí y lo acaricié y le di de beber en mis labios. Dicho pajarito era de color azul celeste intenso, y sobre la parte superior del pico, tenía una especie de lunar blanco.



21-8-2007, TROCITOS

Esta noche pasada, he tenido un sueño creo que bastante sugerente. Yo estaba en la orilla de un camino por el que pasaban una especie de remolques cargados de pan, no sé qué clase de vehículo tiraba de ellos. El pan que llevaban era como pan de molde y cada porción partida en cuatro trocitos, el pan era blanco, muy blanco. Yo cogí varias veces y comí, en alguno encontré trocitos minúsculos de fiambre, el pan estaba muy bueno, no necesitaba nada para comerlo con agrado. También recuerdo que los remolques estaban muy colmados. Cuando desperté tuve el siguiente mensaje: Será un lugar de paz, sabiduría y verdad. Yo pensé en cierto sitio que algún día, si Dios quiere, revelaré.

UN MENSAJE ESPECIAL

Sigue y busca tu camino,
apartada de la gente,
así le hablaré a tu mente
y encontrarás en mi amor,
palabras llenas de luz,
de paz y de salvación,
si estás a mi voz pendiente.
Busca tu paz y tu amor,
en el silencio te llamo.

Este mensaje lo recibí caminando por el Parque del Seminario, el día 2 de enero de 2004.

Hoy 27 de Julio de 2008, quiero expresar cómo me siento cuando han pasado más de cuatro años de dicho mensaje.

Yo sigo buscando el camino, no sé si todo lo apartada de la gente que debiera, hay veces que creo que no actúo correctamente, sé y soy consciente que le hablas a mi mente.

Hoy, puedo decir que sigo encontrando en tu amor palabras de luz, de paz. No sé si también son de salvación, pues creo que no estoy lo atenta que debiera a tu voz.

Yo quiero seguir buscando mi paz en tu amor, en el silencio de mi corazón.

No sé qué pensar de esta viva realidad o locura,
que a mi alma produce paz,
emoción, y dulzura.

Cuando las realidades del universo se aceptan en nuestra vida se llega a comprender que su incomparable valor a nuestro propio ser fortalece, sacia, ilumina. Por esta gran verdad es muy poco lo que se necesita para vivir en paz cuando el corazón y el alma caminan pendientes de su auténtica realidad.

Creo que el ser humano no adquirirá la suficiente capacidad para actuar correctamente hasta que acepte su verdadero origen espiritual, con responsabilidad y humildad.

Porque... lo que se piensa se siente, no se debe decir lo que no se siente ni hacer lo que no se piensa, ni decir lo que no se vive, pues quien al contrario procede, dice de sí mismo que no actúa como debe.

Sobre la autora

Paquita Pereira Almazán, nació un 26 de Diciembre de 1938, en una zona rural de Jaén conocida como, Puerto Alto. Pasó toda su infancia allí quedando marcada por las continuas discusiones de sus familiares, por los temas relacionados con la Guerra Civil Española. Los conocimientos básicos se los enseñó su madre, ya que por distintos motivos no pudo asistir a la escuela. Posteriormente se casó y tuvo cuatro hijos.



Es una mujer sencilla, que ha encontrado la fe en Dios, el camino de su vida, que tanto había buscado.

Ha escrito cuatro libros, todos ellos cargados de valores y cosas auténticas, que ayudaran al lector a encontrarse a si mismo y a hallar la energía que el infinito les ofrece.

VALORACION QUE ELLA HACE DE SUS LIBROS.

El primero; LA FE LUZ DEL ALMA,

Es una forma de dar a la vida espiritual un sentido claro y evidente, todo basado en cortos pensamientos o sugerencias, todas inspiradas a la luz de la fe. Ella nos lleva a ver en el amor a nuestro Dios y Creador, la más valiosa razón de nuestro existir.

El segundo; PENSAMIENTOS Y TESTIMONIOS,

Es un conjunto de expresiones, de lo que siente y vive el corazón, en la realidad del día a día, cuando se vive pendiente del amor de Dios.

Él es mi mayor testimonio.

El tercero; HABLANDO CON DIOS,

En este libro, también guiada por la fe, presento una realidad actual vivida con la esperanza y la mirada en la providencia, que con emoción y gratitud voy diciendo lo que ella va poniendo en mi corazón.

Creo que esta pequeña obra es casi una continua conversación con Dios. Además, hay una variedad de sentimientos expresados, según la situación que la vida misma va poniendo en el corazón.

El cuarto; MENSAJES DE PRIMAVERA EN OTOÑO,

En este mi cuarto libro, y a través de sus aproximadamente 500 mensajes, se puede ver en la realidad de su contenido, reflejado cualquier humano corazón.