

A tropical sunset scene with palm trees and the ocean. The sun is low on the horizon, casting a golden glow over the water and sky. The palm trees are silhouetted against the bright sky. The overall mood is serene and peaceful.

cuando al
atardecer
amanece

CUANDO AL ATARDECER AMANECE

Eli Moya Maganto

© 2007. Eli Moya Maganto

© Portada diseño y difusión de la obra: Íttakus

Edición cortesía de www.publicatuslibros.com quedando rigurosamente prohibida la reproducción total o parcial de la presente obra sin expresa autorización de su autor.

Publicatuslibros.com es una iniciativa de:

Íttakus, sociedad para la información, S.L.

CIF B 23576481

C/ Sierra Mágina, 10.

23009 Jaén-España

www.ittakus.com



CUANDO AL ATARDECER AMANECE

"Te lo dedico a **TI**
que la alegría del amor
te devolvió a la vida
en el solo y triste otoño de tu madurez".

POEMAS DE AGRADECIMIENTO Y AMOR

"LAS CUATRO ESTACIONES" (16 EMOCIONES)

NOTA DE LA AUTORA SOBRE LA OBRA

Estos versos que tiene en sus manos, son un canto al amor maduro, al amor de los sesenta, al resurgir de la vida y de las emociones olvidadas. Un toque de atención para las personas que están en un momento muy especial y crítico de su vida, cuando creen que su otoño se acerca, y sienten miedo y frío ante la muerte o ante el invierno gris de la existencia.

Es el momento de vivir la jubilación, la tercera edad, a veces la soledad, las enfermedades propias de las personas mayores y tal vez el dolor de tener que vivir sin la persona querida que nos acompañó toda una vida. La edad de muchos miedos y situaciones nuevas que se producen con el paso de los años.

Son versos de **AMOR**, de un amor pueril, sencillo y humilde pero a la vez grandioso y desbordante, de lo que puede sentir alguien que ve que su vida se escapa con cada año cumplido pero la primavera de sus emociones puede volver a resurgir con la misma fuerza que en la juventud.

Están escritos con un profundo cariño y si al leer alguno de los poemas, es capaz de provocar en el lector una sonrisa, o alguna emoción olvidada de amores de antaño, habré conseguido mucho más de lo que pretendía al decidir publicar esta compilación de sensaciones que una persona de cierta edad me animó a escribir cuando el amor volvió a llamar a su puerta sin esperarlo.

Gracias por leer estos versos que le recordarán que el **"el amor no pasa nunca"** y no tiene edad. Nos puede esperar en una esquina sin buscarlo y sin quererlo, incluso cuando creamos que nuestra vida casi ya ha terminado. Le aseguro que si aparece **puede convertir el otoño de su vida en la primavera más bella que jamás imaginó** y el atardecer más frío y gris en un nuevo amanecer lleno de luz y calor. Aunque sólo sea por un día, una noche o un minuto.

INDICE

"LAS CUATRO ESTACIONES"

□ A.- POEMAS DE PRIMAVERA.

- 1.- EL DESPERTAR.
- 2.- LA FE.
- 3.- LA ILUSIÓN.
- 4.- LA INCERTIDUMBRE.

□ B.- POEMAS DE VERANO.

- 5.- EL ENCUENTRO.
- 6.- LA ALEGRÍA.
- 7.- LA PLENITUD.
- 8.- LA RIQUEZA.

□ C.- POEMAS DE OTOÑO.

- 9.- EL AGRADECIMIENTO.
- 10.- EL TIEMPO.
- 11.- EL MIEDO.
- 12.- LA MADUREZ.

□ D.- POEMAS DE INVIERNO

- 13.- LA COMPRENSIÓN.
- 14.- LA UNIÓN.
- 15.- LA CONFIANZA.
- 16.- LA COMPAÑÍA.

"LAS CUATRO ESTACIONES"

□ A.- POEMAS DE PRIMAVERA.

*¿Por qué me decías hoy
Que ya no puedes quererme
Que eres mayor para amar
Porque pronto has de partir?*

*Mas viejo es el mundo nuestro
Y florece cada año
Estrena nueva estación
Que nos inunda de luz.*

*Siente de nuevo que vives
Que la ilusión te desborda
Que una nueva primera
Brotta fuerte en tu interior.*

*Alégrate que en tu vida
Amanece en pleno ocaso
Que si merece la pena
Permitirte ser feliz.*

*No tengas miedo de abrir
La puerta a tu corazón
Pues un minuto de amor
Compensa toda una vida.*

*Sé que cuando al fin te marches
Me dejarás lo mejor
Los recuerdos de tu amor
Que siempre vivos tendré.*

Marzo 2006

1.- "EL DESPERTAR"

TU PRIMER BESO

*No sabía que vivía
No sentía que moría
Vivía sin vida propia
Vegetaba sin saberlo.*

*Que dulce resucitar
Que grata mi nueva vida
Que amor tan profundo siento
Sólo con notar tu aliento.*

*Será que ya no soy yo
Será que sólo soy tu
O será que desperté
Con sólo un beso de amor.*

31 de Julio 2004

2.- "LA FE"

PEREGRINO QUE HOY LLEGASTE

*Peregrino que hoy llegaste
A la Puerta del Perdón.
Muchos pasos te costó
El llegar a este Rincón.*

*Aprendiste a superarte
A hacer amigos andando
Y lo que tu aquí adquiriste
Siempre te acompañará*

*Cada paso que tú dabas
Recogías lo que dieron
Otros hombres como tú
Que fueron por el sendero.*

*Hoy comienza otro camino
Sin flechas y sin señales
Más ya sabes distinguir
Cual es el mejor camino.*

*Caminante que llegaste
Cansado y con gran esfuerzo
Santiago a ti te esperaba
YA ERES PARTE DEL SENDERO.*

Angel María Moya Maganto
Lavacolla 8.IX.04 (Compuesto a las 6h.30 mn).
Antes de llegar a Santiago pensando en todos los amigos
del camino de la vida.

3.- "LA ILUSIÓN"

CUANDO AL ATARDECER AMANECE

*En la vida hay situaciones
Que no llego a comprender
Pues el sentir que amanece
Cuando cerca está la noche
Me hace volver a vivir
La vida con sus colores.*

*Nunca pensé que ocurriera
Esto es algo inesperado
Que la tarde fuera aurora
Y la aurora fuera eterna
Que me enamorara así
Y volviera a amanecer.*

*Eso eres tu en mi vida
Luz del alba en el ocaso
Comienzo en la madurez
Principio llegando al fin
Lucha por sobrevivir y
Fin de cada dolor.*

*Fuimos juntos caminando
Y en mi noche fuiste luna
Luz de sol que iluminaba
calor que me hizo nacer
gracias a ti volví a andar
por esta cansada vida.*

(La Palma noviembre de 2005)

4.- "LA INCERTIDUMBRE"

OTRA OPORTUNIDAD

*Cuanto convencionalismo
Cuanta mentira aprendida
Cuanta espera absurda y tibia
Por no hacerle daño a nadie.*

*Si el buen Dios que nos creó
Puso este amor en nosotros
No hemos de perdernos esto
Que nos ayuda a los dos.*

*El pensar tanto en la gente
Está haciendo que te pierdas
La capacidad de ser
Feliz el tiempo que vivas.*

*Te aseguro que tendrás
Que responder ante Dios
Pues su generosidad
Te dio otra oportunidad.*

□ B.- POEMAS DE VERANO.

*El amor no se hace viejo
Y se siente cuando existe
No depende de tus años
Ni tan siquiera de ti.*

*El un don, es un regalo
Es el fruto del verano
Que maduro llega a ti
Saciándote cuando hay sed.*

*El amor es la cosecha
Que si vuelve a aparecer
No podrás decir que no
Negándote a ser feliz.*

*No tiene edad ni caduca
Y no pasa nunca amigo
No puedes paralizar
Que la mies crezca y germine.*

*El amor nunca envejece
Es nuevo como los frutos
Que aparecen cada año
Aunque el árbol sea viejo.*

*Si es un auténtico amor
Crece según pasa el tiempo
Es juventud, esplendor
Cambia tu vida si existe.*

*Que triste es el segador
Que no coge su cosecha
Por creer que ya es mayor
Y desprecia esa riqueza.*

*El amor es tu riqueza
Es la más grande del mundo
Siempre podrás disfrutarla*

Da igual los años que tengas.

5. - "EL ENCUENTRO".

ESPERO QUE PARA SIEMPRE

*Ayer volviste a decirme
Que esperas "por mucho tiempo"
El seguir juntos los dos
Compartiendo nuestro amor.*

*

*Yo espero "que para siempre"
Pues mi tarde es tu recuerdo
Mi noche es tu respirar
Y mi amanecer tu olor.*

*

*Tu alegría es mi alimento
Mi cama son tus abrazos
Mi ilusión es poder verte
Mi anhelo el tenerte cerca.*

*

*Mi vida, no dudes nunca
Que por fin ya te encontré
Me costó toda una vida
Y nunca me alejaré...*

Angel María Moya Maganto
Escrito el 20 de Octubre de 2004

6.- "LA ALEGRÍA".

MI ALEGRÍA ESTABA PRESA

*Y pasaron muchos años
Sin encontrar mi alegría.
La buscaba en cada sitio
Pero nunca aparecía.*

*Subí montañas y prados
Crucé por mares y ríos
Busque entre toda la gente
Pero nunca aparecía.*

*Pero al verte apareció
Tú abriste otra vez la puerta
Estaba dentro de mí
Por fin la volví a encontrar.*

*Mi sonrisa vuelve a estar
Mi alegría se desborda
Igual que en mi juventud
Por fin la volví a encontrar.*

*Gracias por darme de nuevo
La llave de aquella puerta
Que estuvo cerrada tiempo
Por fin la volví a encontrar.*

*Mi sonrisa ya volvió
Mi alegría liberaste
Estaba presa en mi pecho
Sólo tu la rescataste...*

*Angel Maria Moya
Escrita el 2 de septiembre del 2004
Madrid.*

7.- "LA PLENITUD"

NOCHE DE BODAS

*Jamás pude imaginar lo que esa noche sería
Cuando al fin tu me abrazaste encendiendo todo en mí.*

*Yo a nadie nunca amé así, no he tenido un gran amor
No prendieron mis deseos no sabía como tú.*

*Fue la noche culminante, la noche del despertar
La noche en que me enseñaste la mejor forma de amar.*

*Fui una mujer a la una, fui otra mujer a las dos
Fui tuya por fin desnuda, toda una noche de amor.*

*Compartiré cada día lo que la vida nos dé
Tus besos y aquellas risas llenas de felicidad.*

*Más el mundo es transitorio y todo se pasa y marcha
Aunque esta noche mi amor nunca jamás pasará.*

*El amor no pasa nunca y en esta primera noche
Mi cuerpo y mi alma sintió que me amabas de verdad.*

*Fui otra mujer a las tres y en el cuarto amanecía.
La luz que entraba del sol me hizo ver que no era un sueño.*

15. Agosto. 2004

8.- "LA RIQUEZA"

UN POBRE HOMBRE RICO

*Tu vida está llena de gran sin razón
De lujos, festejos, ambición y honor.
Las fuertes empresas eran tu ilusión
Y próspero y grande todo luce en ti.*

*

*Más cuando te miro yo veo algo más
Tus ojos me dicen que envidias de mí
Teniéndolo todo tú no eres feliz
Deseas mi paz, mi luz mi humildad.*

*

*Yo si soy feliz y tan sólo tengo
Luz, calor y amor que calienta el alma
De los pobres ricos que son como tú.*

*

*No te preocupes que yo te la doy
Esta gran riqueza, la del corazón
Que es lo que hace falta, para ser feliz.*

1.2.2005

□ C.- POEMAS DE OTOÑO.

*Sopla fuerte el viento ahora
Y las hojas caen al suelo
Ya no vemos esos frutos
Que nos sacian en verano.*

*Pero el tiempo hará que pronto
Se desnude nuestro amor
Que el miedo pueda surgir
Pues el otoño se acerca.*

*A veces en el amor
No encontramos esplendor
Nos sentimos despojados
De sentimiento y pasión.*

*Pero sólo es el otoño
Cuando caen todas las hojas
Hay que esperar al invierno
Para que quede desnudo.*

*Cuando parece que enferma
Que se van las ilusiones
Son épocas necesarias
Que existen en esta vida.*

*No tengas miedo de nada
Que no ha muerto, que es la vida
Que a veces se van las ganas
De sentir y de vivir.*

*Pero si el fuego existió
Siempre volverá a surgir
Démosle mucho cariño
Volverá a ser primavera.*

9.- "EL AGRADECIMIENTO"

GRACIAS POR TODO

*Gracias por todo mi amigo
Pues sin ti yo no podría
Continuar esta vida
Con un poco de ilusión.*

*Los fracasos de la vida
Nos marcan en el camino
Y uno tras otro nos hacen
Que aprendamos del dolor.*

*Más el pensar sólo en ti,
En tu comprensión y amor
Hace que me sienta bien
Con fuerza en mi corazón.*

*No sé si yo me merezco
Tenerte cerca de mí
Más gracias doy cada día
Por compartir nuestra vida.*

*¿Cómo puedo agradecerte
Que me escuches y me apoyes
Que entiendas todas mis cosas
Que me orientes y me ayudes?*

*Sólo puedo cada año
Darte las gracias por todo
Y fuerte quiero gritar
¡GRACIAS MI AMOR POR ESTAR!*

Madrid 2.004

10.- "EL TIEMPO"

TE REGALO EL TIEMPO

*Te regalo un tiempo sin medida
un reloj que mide amor.*

*En lugar de segundos tiene besos
Y las horas son abrazos y pasión.*

*Mide un tiempo que no espera a que amanezca
Con días fríos y grises llenos de nada y vacío.*

*Cada minuto es un beso y cada día es sentirte
En mi tiempo ya no hay cuenta, pues es eterna la espera.*

*Cuando al fin te puedo ver el tiempo se desvanece
Pasa rápido y deprisa , no soy consciente de él.*

*Las veces que estamos juntos, vuela y desaparece
Se me esfuma entre los dedos y los besos que te doy.*

*Hay momentos inmortales, minutos que son eternos..
Segundos que se me escapan sin principio y sin final.*

*Son instantes en el todo y segundos en la nada..
Es un tiempo que es el cielo, son ratos en que estás tu..*

*Todo este vivir eterno es un tiempo diferente.
Pues mi tiempo es de minutos que son una eternidad.*

*Los años son de recuerdos que pasan en un segundo
Y nunca puedo acertar cuanto falta para verte..*

*Me sobran las 12 horas que tienes en el reloj.
Pues mi reloj mide amor, besos, cariño y pasión*

No te has dado cuenta aún, que en tan pocos meses juntos

Nuestro tiempo ha sido eterno y ya no hay después sin ti...

*Como ves hay otro tiempo que no lo mide el reloj
Y hay muchas clases de tiempo que aprenderás a medir.*

*Pero has de saber mi amor que todo mi tiempo es tuyo
Y aunque yo no este a tu lado tu estás siempre en mi interior*

*La vida es compartir tiempo que hoy te voy a regalar
El tiempo que a mi me quede que será el que Dios me dé.*

Paris, Noviembre 2,005

11.- "EL MIEDO"

SOMBRAS

*Nunca dejes que oscurezca mi vida en la sombra
Sin la luz de tu presencia*

*Sombras...
Tristeza...
Muerte...
NO ESTÁS...*

*La sombra es a mí sin ti como a ti
la oscuridad sin mi calor*

*Luz...
Alegría...
Vida...
TE SIENTO...*

*Solo un poco del fulgor de tu luz
Hace que renazcan todas las flores y frutos
De mis muertas ramas.*

*Conviertes en alegres primaveras
los amarillos y tristes otoños
Y en húmedos verdes los pastos secos...*

*La sombra por fin se desvanece
Estamos juntos...
y la luz de tu presencia lo llena todo...*

Octubre 2004

12.- "LA MADUREZ"

EL OTOÑO DE TU VIDA

*Tus ojos brillaban con luz especial
Sentías que al fin llegaba tu otoño
Cumplías sesenta en aquel septiembre
Triste y conmovido por lo que pasó*

*

*Tu amor, tu mujer se marchó en abril
Después de sufrir un duro enfermar
Se marchó en silencio y con gran dolor
Al ver que quedabas sólo en el hogar.*

*

*Pero aquel otoño de tu propia vida
Vuelve a ser de luz, de amor y calor
Ahora es primavera todo quedó atrás.*

*

*Vive hoy y disfruta lo que Dios te dio
una nueva etapa llena de ilusión
con ella a tu lado, ya todo cambió...*

febrero del 2005

□ D.- POEMAS DE INVIERNO

*Veo que ya no hace falta
Ni flores ni luz ni olor
Que las ramas se ven muertas
El invierno las mató.*

*Hace frío en el entorno
Más por dentro ardo de amor
Por fuera parece muerto
Pero llegó lo mejor.*

*Es el amor del invierno
Cuando nada se ve fuera
Cuando sólo con mirarse
Se dice todo sin ruido.*

*Es amor de confianza
Que tiene la gran certeza
Que pronto la primavera
Adornará el exterior.*

*Es la mutua compañía
Aunque sin ruido ni bulla
Es la comprensión, la unión
Es el auténtico amor.*

*Cuando se llega al invierno
Del amor en esta vida
Sabemos con gran certeza
Que pronto habrá primavera.*

*Ya casi nada hace falta
Ni hablar ni abrazos ni nada
Solo estar juntos sintiendo*

Que el otro está a nuestro lado

*Es otra clase de amor
Que brota del interior
le sobra el cuerpo, la vida
Es el amor de verdad.*

Marzo 2006

13.- "LA COMPENSIÓN"

NO DICES NADA

*El otro día temblabas
Como las hojas al viento
Como un barco a la deriva
Abrazado en mi regazo...*

*

*Pensé que fuera de frío
O tal vez algo de miedo
Más me di cuenta muy pronto
Que era sólo por amor...*

*

*Desnudo y sin armaduras
Te mostrabas como eres
Un hombre sensible y tierno
Un buen hombre de verdad.*

*

*Mi cuerpo también temblaba
Al sentir tu aliento en mí
Y noté que al abrazarnos
Surgió de nuevo la paz.*

*

*Eso es lo que al fin tenemos
Paz, equilibrio y amor
Y hasta nuestros cuerpos muestran
La emoción al estar juntos.*

*

*No te arrepientas jamás
De que tu cuerpo me diga
Lo que tu boca no dice
Pero yo siento que existe.*

14.- "LA UNIÓN"

TUS MANOS

*¿Por qué me gustan tus manos?
¿Qué tienen que son distintas?*

*

*Cuando las noto en las mías
Me transmiten tu bondad.*

*

*Me hacen sentir especial
Hacen que quiera besarlas*

*

*Que mis labios con ternura
Las rocen y las deseen.*

*

*Me despiertan emociones
Dentro y en lo más profundo.*

*

*Son manos fuertes de hombre
Aunque tiernas y sensibles*

*

*Son manos llenas de amor
De respeto y de pasión.*

*

*Son manos de sanador
y honrado trabajador.*

*

*Son las manos de mi amor
Que perfectas se entrelazan*

*

*Entre los latidos tiernos
De mi amante corazón.*

Noviembre 2.004

15.- "LA CONFIANZA".

ME DESPIDO

*Hoy por fin ya me decido, digo adiós sin vacilar
Ya he conseguido valor al dejar y abandonar
Lo que tanto mal me hacía y que no quería ver.*

*

*Más no eres tú a quien yo dejo que sólo bien me entregaste
Dejo mis miedos, mis duelos mis temores al amarte.
Dejo todo lo que fueron mis trabas y mis conflictos.*

*

*Por fin pude abandonar lo que me atemorizaba
Lo que intentaba ocultar que me ahogaba desde dentro
Bloqueándome la vida sin dejarme ser feliz.*

*

*Hoy rechazo y digo adiós al miedo de los engaños
Me decido ya a ser libre de conflictos auto-impuestos
He logrado conseguir el valor que me faltó.*

*

*No pude y no tuve fuerzas para alejarme y dejarte
Pero sí que al fin solté todo lo que a mi me ataba
Para poder estar juntos y amarte como tú a mi.*

*

*Decidí arriesgarlo todo y por fin confío en ti
No sé que nos pasará ni lo que en ti encontraré
Pero me enfrento a la duda y sé que hago lo mejor.*

*

*Si me equivoco sabré en un futuro cercano
Que no me arrepentiré de lo que dejé de hacer...
Hoy y cada hoy hasta el fin es lo que nos entregamos.*

*

Marzo 2005

16.- "LA COMPAÑÍA".

"HOY NO TE HE VISTO"

*No te he visto en todo el día.
Parece un día perdido
Aunque sin estar contigo
Estás muy presente en mi.*

*Ya nada tiene sentido
No importa si no estás tu
Eres como el alma al cuerpo
O como la sal al mar.*

*Ya no puedo estar sin verte
Porque me siento vacía
Como un río sin su agua
Como un templo sin su Dios.*

Agosto 2005

LA AUTORA



ELI MOYA MAGANTO

Nace en Madrid (España) en el año 1.958. Muestra su vocación divulgativa desde los 15 años. Escribe artículos satíricos sobre la situación social de la juventud en el boletín del Instituto de Madrid donde cursó sus estudios de bachiller superior, rama de ciencias.

Estudia en varias Facultades de la Universidad Complutense de Madrid diplomándose en el año 1978 en enfermería y posteriormente en derecho. Se forma como Auditora y Master en Prevención de Riesgos Laborales en el Instituto Europeo de Madrid y en la Suffolk University de la Universidad de Boston, campus de Madrid. Se especializa en Psicopatología y salud en la facultad de Psicología de la U.N.E.D.

Desde el año 1.998, realiza para diversas Asociaciones Profesionales y sindicatos, investigaciones, trabajos y publicaciones relacionadas con el estrés laboral para ayuda de los trabajadores y patologías derivadas de la utilización de las nuevas tecnologías.

Publica su primer documento divulgativo de prevención en colaboración con otros autores en el año 1999. En el año 2001, realiza en colaboración, un manual de Medicina del Trabajo, para alumnos del Master Superior de Prevención de Riesgos Laborales del Ilustre Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Desde el año 2.001, se suceden diversos manuales de prevención para alumnos de los cursos impartidos en la Escuela Superior de las Cajas de Ahorros de España y Manuales en colaboración sobre estrés laboral y prevención de riesgos laborales para alumnos de la Escuela de Ciencias de la Salud, adscrita a la Universidad Complutense de Madrid.

En la actualidad, ejerce como docente y terapeuta en técnicas de relajación y control de estrés y como auditora-consultora-formadora en Prevención de Riesgos Laborales y enfermería del trabajo.

Lo más importante de su currículum profesional según la propia autora, es su trabajo como voluntaria de diversas entidades de ayuda humanitaria.

Tras numerosas publicaciones técnicas de documentos divulgativos de prevención y manuales para alumnos, esta es su primera compilación de poemas y prosa literaria.